

08

---

1. Einleitung: Von der Industriekauffrau  
zur Langeweileforscherin

18

---

2. Ja, man kann sich zu Tode langweilen:  
#boredommatters

25

---

3. Neugedacht: Wie ich auf die Langeweile blicke

42

---

4. Irgendwie ist doch alles politisch!  
Jetzt sogar Langeweile?

51

---

5. Was Langeweile nicht ist:  
Missverständnisse über die Langeweile

88

---

6. Langeweile und Marginalisierung:  
Warum es kein Zufall ist, wen Langeweile trifft

133

---

7. Langeweile in der privilegierten Welt: Warum  
sich auch Rechtsanwält\*innen langweilen

144

---

8. Langweilen oder sein: Was Langeweile  
mit Kapitalismus zu tun hat

157

---

9. Das ist nicht langweilig! Plädoyer für  
eine präzise Sprache

163

---

10. Gesellschaftskritik statt Lebensratgeber?  
Wozu eine Soziologie der Langeweile nützt

171

---

11. Nachweise und Anmerkungen

183

---

12. Dank