

INHALT

Vorwort	7
Tipps für den Umgang mit dem Thermomix®	8
Grundsätzliches zu Sirup und Zucker	9
Leckerer DIY-Sirup	13
Holunderblütensirup	14
Waldgeisterdrink	16
Flower-Power-Drink	16
Hugo classic	17
Löwenzahnblütensirup	18
Waldmeister-Fizz	20
Birnensirup mit Lavendelduft	20
Zitronensirup pur	21
Klarer Bananen-Karamell-Sirup	22
Waldsirup aus Fichtennadeln	24
Hibiskusblütensirup	25
Erdbeer-Zitronen-Sirup	26
Rhabarber-Kirsch-Sirup	27
Waldmeistersirup	28
Pfefferminzsirup	29
Himbeer goes Asia	30
Sauerkirschsirup	31
Basilikumsirup	32
Heidelbeersirup mit Vanille	33
Pfirsich-Zitronen-Sirup	34

Feine Quittenbowle mit Minze	34
Mandelsirup	35
Kiwisirup	36
Brombeersirup	37
Pfirsichcocktail	38
Ingwerbowle	39
Quittensirup pur	40
Ingwer-Zitronen-Sirup	42
Mandarinensirup	43
Ananascocktail	44
Ananassirup	45
Fresh Melon Punch	45
Kalt gerührter Ingwer-Koriander-Sirup	46
Sommerliche Sangria	48
Sangriasirup	49
Spice it up! Chai-Sirup	50
Melonensirup	52
Anis-Zitronen-Sirup	53
Earl-Grey-Sirup	54
Kaffeesirup mit Gewürzen	56
Limonade	57
Pfirsichlimonade	58
Kiwi-Grapefruit-Limonade mit Basilikum	59
Ingwer-Grüntee-Limonade	60
Mandarinen-Minz-Limonade	62
Zitronen-Honig-Drink	63
Kokos-Melonen-Drink	64
Melon Spritz	66
Rhabarber-Erdbeer-Sommergetränk	67
Waldmeisterlimonade	68

Brombeerlimonade mit Chai-Sirup	69
Basilikum-Limetten-Limonade	70
Leckerer Pfirsich-Eistee	71
Pink-Grapefruit-Limonade mit Mandelsirup	72
Beerenlimonade mit Stevia	73
Himbeerlimonade mit Ingwer	74
Limetten-Minz-Limonade	75
Heidelbeer-Honig-Limonade	76
Schwarze-Johannisbeer-Limonade	77
Kirsch-Erdbeer-Limonade mit Kick	78

Slush 79

Kiwi-Slush	80
Blaubär-Slush	81
Red Melon Wassermelonen-Slush	82
Miss Sophies Weißwein-Slush	84
Milky Himbeer-Slush	85
Feiner Mango-Slush	86
Orangen-Gewürz-Slush	87
Lieblings-Slush mit Kirschen	88
Wake me up Kaffee-Slush	90
Schokoschmecker-Slush	91
Red Fire Hibiskus-Wein-Slush	92
Erdbeer-Minz-Slush	93