

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Unterer Rücken

<b>1</b>	<b>Screening bei Schmerz des unteren Rückens</b> . . . . .	<b>3</b>
	R. Freytag, J. Maurer und M. Maurer	
1.1	Kernaussagen der Leitlinien zum Screening auf Rote Flaggen des unteren Rückens . . . . .	3
1.2	Indikatoren zum Röntgen des axialen Systems zum Ausschluss einer Fraktur. . . . .	3
1.3	Screening auf nicht wesentlich inflammatorische Erkrankungen . . . . .	6
1.4	Screening auf wesentlich inflammatorische und infektiöse Erkrankungen des symptomatischen Rückens . . . . .	7
1.5	Screening bei neuropathischen Symptomen . . . . .	9
1.6	Screening bei viszeral bedingtem Schmerz . . . . .	10
1.7	Screening auf Gelbe Flaggen . . . . .	21
	Literatur. . . . .	23
<b>2</b>	<b>Lumbale Gelenkfunktionsstörungen bzw. segmentale Störungen</b> . . . . .	<b>29</b>
	J. Maurer und R. Freytag	
2.1	Lumbale radiografische bzw. mechanische segmentale Instabilität. . . . .	29
2.2	Funktionelle segmentale Instabilität . . . . .	30
2.3	Bewegungskontrolldysfunktion . . . . .	31
2.4	Lumbosakrale genotypische Haltungstypen nach Roussouly und deren Risikoprofil . . . . .	37
2.5	Phänotypische (Fehl-)Haltung . . . . .	39
	Literatur. . . . .	43
<b>3</b>	<b>Lumbale Bewegungsstörungen mit Hypomobilität</b> . . . . .	<b>45</b>
	J. Maurer und R. Freytag	
3.1	Hypomobile lumbale Flexion . . . . .	45
3.2	Hypomobile lumbale Extension. . . . .	48
3.3	Hypomobile lumbale Lateralflexion . . . . .	49
3.4	Hypomobile lumbale Rotation. . . . .	50
	Literatur. . . . .	50
<b>4</b>	<b>Physiotherapeutische Untersuchung bei Schmerz des unteren Rückens</b> . . . . .	<b>53</b>
	J. Maurer und R. Freytag	
4.1	Management bei Schmerz mit Zentrum oberhalb der Crista iliaca . . . . .	53
4.2	Management bei Schmerz am lumbosakralen Übergang und dem Sakrum . . . . .	62
4.3	Management bei Schmerz unterhalb der Crista iliaca . . . . .	70
	Literatur. . . . .	74

**Teil II Hüfte**

<b>5</b>	<b>Screening bei Schmerz der Hüftregion</b> .....	81
	J. Maurer	
5.1	Warnhinweise in der Hüftregion .....	81
5.2	Indikation zur radiologischen Untersuchung bei (a)symptomatischen Traumata .....	82
5.3	Überweisungsindikationen bei atraumatischen Symptomen .....	83
	Literatur .....	89
<b>6</b>	<b>Femoroacetabuläre Gelenkfunktionsstörungen</b> .....	93
	J. Maurer	
6.1	Knöcherne Ursachen für die Mikroinstabilität bzw. Subluxation des Hüftgelenks .....	95
6.2	Kapsuloligamentäre Ursachen für Mikroinstabilität und Hypermobilität des Hüftgelenks .....	100
6.3	Assoziierte Befunde bei Mikroinstabilität und Hypermobilität .....	101
	Literatur .....	102
<b>7</b>	<b>Bewegungsstörungen des Hüftgelenks</b> .....	105
	J. Maurer	
7.1	Akzessorische Syndrome des Hüftgelenks .....	105
7.2	Femoroacetabuläre Bewegungsstörungen mit Hypomobilität .....	111
7.3	Femoroacetabuläres Adduktions-Innenrotations-Syndrom .....	115
	Literatur .....	116
<b>8</b>	<b>Physiotherapeutische Untersuchung bei Schmerz der Hüftregion</b> .....	119
	J. Maurer	
8.1	Management bei Leistenschmerz .....	120
8.2	Management bei lateralem Hüftschmerz .....	128
8.3	Management bei posteriorem Hüft- bzw. Gesäßschmerz .....	130
	Literatur .....	135

**Teil III Knie**

<b>9</b>	<b>Screening bei Schmerz der Knieregion</b> .....	139
	J. Maurer, B. Jakob und J. Gerding	
9.1	Warnhinweise in der Knieregion .....	139
9.2	Indikation zur radiologischen Untersuchung bei (a)symptomatischen Traumata .....	140
9.3	Überweisungsindikationen bei atraumatischen Symptomen .....	142
9.4	Screening auf wesentlich nicht inflammatorische Erkrankungen der symptomatischen Knieregion .....	144
9.5	Screening auf Osteochondrosen und Osteonekrosen .....	146
9.6	Screening auf wesentlich inflammatorische Erkrankungen der symptomatischen Knieregion .....	147
9.7	Screening auf wesentlich inflammatorische Erkrankungen mit polyartikulärem Charakter .....	150
	Literatur .....	151

<b>10</b>	<b>Tibiofemorale und patellofemorale Gelenkfunktionsstörungen</b>	155
	J. Maurer, B. Jakob und J. Gerding	
10.1	Betont tibiofemorales Hypomobilitätssyndrom	155
10.2	Hypermobilitätssyndrom des Art. genu	165
10.3	Akzessorische Hypermobilitätssyndrome	177
10.4	Patellofemorale Syndrome	180
	Literatur	181
<b>11</b>	<b>Physiotherapeutische Untersuchung bei Schmerz der Knieregion</b>	185
	J. Maurer, B. Jakob und J. Gerding	
11.1	Management bei anteriorem Knieschmerz	186
11.2	Management bei medialem Knieschmerz	189
11.3	Management bei posteriorem Knieschmerz	191
11.4	Management bei lateralem Knieschmerz	196
	Literatur	199
<b>Teil IV Fuß</b>		
<b>12</b>	<b>Screening bei Schmerz der Fuß- und Unterschenkelregion</b>	203
	J. Maurer, M. Maurer und J. Gerding	
12.1	Screening bei traumatischen Symptomen des Unterschenkels oder Sprunggelenks	203
12.2	Screening nach Mittel- oder Vorfußtrauma	210
12.3	Screening bei atraumatischen Symptomen	212
	Literatur	225
<b>13</b>	<b>Gelenkfunktionsstörung der Sprunggelenke und des Rückfußes</b>	229
	J. Maurer, M. Maurer und J. Gerding	
13.1	Gelenkfunktionsstörungen des Rückfußes	229
13.2	Gelenkfunktionsstörung des Mittel- und Vorfußes	233
13.3	Muskuläre (Dys-)Funktion bei Sprunggelenksinstabilität	234
13.4	Funktionsstörungen am Beispiel des Pes valgus, (transverso)planus und Hallux valgus	236
13.5	Gelenkfunktionsstörungen am Beispiel des Pes cavus und Pes cavovarus	243
	Literatur	245
<b>14</b>	<b>Physiotherapeutische Untersuchung bei Fuß- und Unterschenkelerschmerz</b>	249
	J. Maurer, M. Maurer und J. Gerding	
14.1	Management bei Wadenschmerz	249
14.2	Management bei vorderem Unterschenkelerschmerz	252
14.3	Management bei medialem Rückfußschmerz	255
14.4	Management bei lateralem Rückfußschmerz	257
14.5	Management bei plantarem Schmerz	259
14.6	Management bei dorsalem Fußschmerz	261
	Literatur	263
	<b>Literatur</b>	265
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	269