

Inhaltsverzeichnis

Teil I Unterer Rücken

1	Screening bei Schmerz des unteren Rückens	3
	R. Freytag, J. Maurer und M. Maurer	
1.1	Kernaussagen der Leitlinien zum Screening auf Rote Flaggen des unteren Rückens	3
1.2	Indikatoren zum Röntgen des axialen Systems zum Ausschluss einer Fraktur	3
1.3	Screening auf nicht wesentlich inflammatorische Erkrankungen	6
1.4	Screening auf wesentlich inflammatorische und infektiöse Erkrankungen des symptomatischen Rückens	7
1.5	Screening bei neuropathischen Symptomen	9
1.6	Screening bei viszeral bedingtem Schmerz	10
1.7	Screening auf Gelbe Flaggen	21
	Literatur	23
2	Lumbale Gelenkfunktionsstörungen bzw. segmentale Störungen	29
	J. Maurer und R. Freytag	
2.1	Lumbale radiografische bzw. mechanische segmentale Instabilität	29
2.2	Funktionelle segmentale Instabilität	30
2.3	Bewegungskontrolldysfunktion	31
2.4	Lumbosakrale genotypische Haltungstypen nach Roussouly und deren Risikoprofil	37
2.5	Phänotypische (Fehl-)Haltung	39
	Literatur	43
3	Lumbale Bewegungsstörungen mit Hypomobilität	45
	J. Maurer und R. Freytag	
3.1	Hypomobile lumbale Flexion	45
3.2	Hypomobile lumbale Extension	48
3.3	Hypomobile lumbale Lateralflexion	49
3.4	Hypomobile lumbale Rotation	50
	Literatur	50
4	Physiotherapeutische Untersuchung bei Schmerz des unteren Rückens	53
	J. Maurer und R. Freytag	
4.1	Management bei Schmerz mit Zentrum oberhalb der Crista iliaca	53
4.2	Management bei Schmerz am lumbosakralen Übergang und dem Sakrum	62
4.3	Management bei Schmerz unterhalb der Crista iliaca	70
	Literatur	74

Teil II Hüfte

5	Screening bei Schmerz der Hüftregion	81
J. Maurer		
5.1	Warnhinweise in der Hüftregion	81
5.2	Indikation zur radiologischen Untersuchung bei (a)symptomatischen Traumata	82
5.3	Überweisungsindikationen bei atraumatischen Symptomen	83
Literatur		89
6	Femoroacetabuläre Gelenkfunktionsstörungen	93
J. Maurer		
6.1	Knöcherne Ursachen für die Mikroinstabilität bzw. Subluxation des Hüftgelenks	95
6.2	Kapsuloligamentäre Ursachen für Mikroinstabilität und Hypermobilität des Hüftgelenks	100
6.3	Assoziierte Befunde bei Mikroinstabilität und Hypermobilität	101
Literatur		102
7	Bewegungsstörungen des Hüftgelenks	105
J. Maurer		
7.1	Akzessorische Syndrome des Hüftgelenks	105
7.2	Femoroacetabuläre Bewegungsstörungen mit Hypomobilität	111
7.3	Femoroacetabuläres Adduktions-Innenrotations-Syndrom	115
Literatur		116
8	Physiotherapeutische Untersuchung bei Schmerz der Hüftregion	119
J. Maurer		
8.1	Management bei Leistenschmerz	120
8.2	Management bei lateralem Hüftschmerz	128
8.3	Management bei posteriorem Hüft- bzw. Gesäßschmerz	130
Literatur		135

Teil III Knie

9	Screening bei Schmerz der Knieregion	139
J. Maurer, B. Jakob und J. Gerding		
9.1	Warnhinweise in der Knieregion	139
9.2	Indikation zur radiologischen Untersuchung bei (a)symptomatischen Traumata	140
9.3	Überweisungsindikationen bei atraumatischen Symptomen	142
9.4	Screening auf wesentlich nicht inflammatorische Erkrankungen der symptomatischen Knieregion	144
9.5	Screening auf Osteochondrosen und Osteonekrosen	146
9.6	Screening auf wesentlich inflammatorische Erkrankungen der symptomatischen Knieregion	147
9.7	Screening auf wesentlich inflammatorische Erkrankungen mit polyartikulärem Charakter	150
Literatur		151

10	Tibiofemorale und patellofemorale Gelenkfunktionsstörungen	155
	J. Maurer, B. Jakob und J. Gerding	
10.1	Betont tibiofemorales Hypomobilitätssyndrom	155
10.2	Hypermobilitätssyndrom des Art. genu	165
10.3	Akzessorische Hypermobilitätssyndrome	177
10.4	Patellofemorale Syndrome	180
	Literatur	181
11	Physiotherapeutische Untersuchung bei Schmerz der Knieregion	185
	J. Maurer, B. Jakob und J. Gerding	
11.1	Management bei anteriorem Knieschmerz	186
11.2	Management bei medialem Knieschmerz	189
11.3	Management bei posteriorem Knieschmerz	191
11.4	Management bei lateralem Knieschmerz	196
	Literatur	199
Teil IV Fuß		
12	Screening bei Schmerz der Fuß- und Unterschenkelregion	203
	J. Maurer, M. Maurer und J. Gerding	
12.1	Screening bei traumatischen Symptomen des Unterschenkels oder Sprunggelenks	203
12.2	Screening nach Mittel- oder Vorfußtrauma	210
12.3	Screening bei atraumatischen Symptomen	212
	Literatur	225
13	Gelenkfunktionsstörung der Sprunggelenke und des Rückfußes	229
	J. Maurer, M. Maurer und J. Gerding	
13.1	Gelenkfunktionsstörungen des Rückfußes	229
13.2	Gelenkfunktionsstörung des Mittel- und Vorfußes	233
13.3	Muskuläre (Dys-)Funktion bei Sprunggelenksinstabilität	234
13.4	Funktionsstörungen am Beispiel des Pes valgus, (transverso)planus und Hallux valgus	236
13.5	Gelenkfunktionsstörungen am Beispiel des Pes cavus und Pes cavovarus	243
	Literatur	245
14	Physiotherapeutische Untersuchung bei Fuß- und Unterschenkelschmerz	249
	J. Maurer, M. Maurer und J. Gerding	
14.1	Management bei Wadenschmerz	249
14.2	Management bei vorderem Unterschenkelschmerz	252
14.3	Management bei medialem Rückfußschmerz	255
14.4	Management bei lateralem Rückfußschmerz	257
14.5	Management bei plantarem Schmerz	259
14.6	Management bei dorsalem Fußschmerz	261
	Literatur	263
	Literatur	265
	Stichwortverzeichnis	269