

# Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage .....	17
Das Bild des Magiers .....	21
Vorwort zur 1. Auflage .....	23
Einleitung .....	25

## I. Teil:

### Einweihung I — Theorie

Das große Geheimnis des Tetragrammatons oder

Das kabbalistische JOD-HE-VAU-He

Über die Elemente .....	30
Das Prinzip des Feuers .....	33
Das Prinzip des Wassers .....	34
Das Prinzip der Luft .....	35
Das Prinzip der Erde .....	36
Das Licht .....	36
Das Akasha- oder Ätherprinzip .....	37
Karma - das Gesetz von Ursache und Wirkung .....	38
Der Mensch — Über den Körper .....	39
Diät .....	44
Die okkulte Anatomie des Körpers, Polarität usw. ....	46
Die grobmaterielle Ebene oder die grobmaterielle Welt ...	49
Die Seele oder der Astralkörper .....	53
Die Astralebene .....	59
Der Geist .....	62
Die Mentalebene .....	64
Wahrheit .....	67
Religion .....	70
Gott .....	71
Askese .....	74

## **II. Teil:**

### **Einweihung II — Praxis:**

<b>Stufe I. – Magische Geistes-Schulung: .....</b>	<b>80</b>
Gedankenkontrolle – Gedanken-zucht –	
Gedankenbeherrschung .....	81

Stufe I. – Magische Seelen-Schulung:	
1. Introspektion oder Selbsterkenntnis .....	85
Herstellung des Seelen spiegels (weiß und schwarz)	

Stufe I. – Magische Körperschulung:	
1. Der materielle oder fleischliche Körper .....	89
2. Mysterium des Atmens	
3. Bewußte Einnahme von Nahrungsmitteln	
(Geheimnis der Eucharistie) .....	92
4. Magie des Wassers .....	94

<b>Stufe II. – Magische Geistes-Schulung:</b>	
1. Autosuggestion oder das Geheimnis des	
Unterbewußtseins .....	100
2. Konzentrationsübungen: .....	105
a) visionär	
b) akustisch	
c) gefühlsmäßig	
d) mit dem Geruch	
e) mit dem Geschmack	

Stufe II. – Magische Seelen-Schulung:	
1. Astral-magisches Gleichgewicht in bezug auf die	
Elemente .....	109
2. Charakterumbildung oder Veredlung der Seele:	

- a) durch Bekämpfung oder Beherrschung
- b) durch Autosuggestion
- c) durch Transmutation

- Stufe II. – Magische Körper-Schulung: ..... 110
- 1. Bewußte Porenatmung
  - 2. Bewußte Körperhaltung
  - 3. Körperbeherrschung im praktischen Leben nach Belieben

### **Stufe III**

- Magische Geistes-Schulung: ..... 117**
- 1. Gedankenkonzentration mit zwei bis drei Sinnen auf einmal
  - 2. Gedankenkonzentration auf Gegenstände, Landschaften, Orte
  - 3. Gedankenkonzentration auf Tiere und Menschen

- Stufe III.— Magische Seelen-Schulung: ..... 122
- 1. Elemente-Atmung im ganzen Körper:
    - a) Feuer
    - b) Luft
    - c) Wasser
    - d) Erde

- Stufe III. — Magische Körper-Schulung: ..... 128
- 1. Beibehaltung von Stufe I, die zur Gewohnheit werden muß
  - 2. Lebenskraftstauung:
    - a) durch Lungen- und Porenatmung im ganzen Körper
    - b) in den einzelnen Körperteilen
  - Anhang zu Stufe III. .... 131
  - 3. Raumimprägnerung für Gesundheit, Erfolg usw..... 133
  - 4. Biomagnetismus ..... 135

#### **Stufe IV. – Magische Geistes-Schulung:**

Bewußtseinsversetzung nach außen: ..... 146

a) in Gegenstände / b) in Tiere / c) in Menschen

Stufe IV. — Magische Seelen-Schulung: ..... 150

1. Elementestauung:

a) im ganzen Körper

b) in den einzelnen Körperteilen durch Anwendung  
von zwei Methoden

2. Herstellung der Elemente-Harmonie in den  
entsprechenden Körperregionen

Stufe IV. – Magische Körper-Schulung: ..... 154

Rituale und ihre praktische Anwendungsmöglichkeit:

a) Gestikulation (Gesten)

b) Körperhaltungen

c) Fingerstellungen

#### **Stufe V. – Magische Geistes-Schulung:**

Raum-Magie ..... 162

Stufe V. – Magische Seelen-Schulung: ..... 167

1. Elemente-Projektion nach außen:

a) durch den eigenen Körper, gestaut durch den  
Solar-Plexus

b) gestaut durch die Hände, besonders dynamisch  
durch die Finger

2. Äußere Projektion, ohne durch den Körper zu gehen

Stufe V. – Magische Körper-Schulung: ..... 176

1. Vorbereitung zum passiven Verkehr mit den Unsichtbaren:

a) Freigabe der eigenen Hand

- b) Fingervorbereitung mit Hilfe des Pendels,  
Bleistiftes, Planchette usw
- 2. Passiver Verkehr:
  - a) mit dem eigenen Schutzgeist
  - b) mit Verstorbenen und anderen Wesen

### **Stufe VI. – Magische Geistes-Schulung:**

- 1. Meditation auf den eigenen Geist ..... 187
- 2. Bewußtwerden der Sinne im Geiste

Stufe VI. – Magische Seelen-Schulung: ..... 191

- 1. Vorbereitung zur Beherrschung des Akashaprinzipes
- 2. Bewußte Hervorrufung von Trancezuständen mittels  
Akasha
- 3. Elemente-Beherrschung durch ein individuelles Ritual  
aus dem Akasha heraus

Stufe VI. – Magische Körper-Schulung:

- Bewußte Erzeugung von Wesen verschiedener Art: ..... 196
  - a) Elementale
  - b) Larven
  - c) Schemen
  - d) Phantome

### **Stufe VII. – Magische Geistes-Schulung:**

- Analyse des Geistes in bezug auf die Praxis ..... 210

Stufe VII. – Magische Seelen-Schulung: ..... 213

- Die Entwicklung der astralen Sinne mit Hilfe der Elemente  
und der Fluid-Kondensatoren:
  - a) Hellsehen ..... 217
  - b) Hellhören ..... 223
  - c) Hellfühlen ..... 226

Stufe VII. – Magische Körper-Schulung: .....	230
1. Schaffung von Elementaren mittels vier verschiedener Methoden .....	235
2. Magische Bilderbelebung .....	258

## **Stufe VIII**

<b>Magische Geistes-Schulung: .....</b>	<b>305</b>
1. Vorbereitung zum mentalen Wandern .....	263
2. Die Praxis des mentalen Wanderns:	
a) im Zimmer	
b) auf kurzen Strecken	
c) Besuche bei Bekannten, Verwandten usw	

Stufe VIII. – Magische Seelen-Schulung:	
1. Das große „Jetzt“ .....	272
2. Kein Nachhängen an der Vergangenheit .	
3. Konzentrationsübungen als Kompaß des magischen Gleichgewichtes	
4. Das elektrische und magnetische Fluid .....	275
4a. Die Beherrschung des elektrischen und magnetischen Fluids .....	276

Stufe VIII. – Magische Körper-Schulung:	
1. Magische Beeinflussung durch die Elemente .....	284
2. Die Fluidischen Kondensatoren: .....	291
a) einfache Kondensatoren .....	294
b) zusammengesetzte Kondensatoren .....	296
c) Lebenselixiere .....	298
d) Der feste fluidische Kondensator .....	299
e) Die Zubereitung von magischen Spiegeln .....	300

## **Stufe IX**

<b>Magische Geistes-Schulung: .....</b>	<b>305</b>
Die Praxis des Hellsehens mit magischen Spiegeln:	
Schauen durch Zeit und Raum, .....	307
Fernwirkung durch den magischen Spiegel .....	307
a) Die Ladung des magischen Spiegels .....	310
b) Der magische Spiegel als Durchgangspforte zu allen gewünschten Ebenen .....	311
c) Der magische Spiegel als Verbindungsmittel zwischen lebenden und verstorbenen Personen.....	313
d) Der magische Spiegel als Hilfsmittel zur Kontakther- stellung mit Kräften, Wesenheiten usw. ....	315
e) Der magische Spiegel als Beeinflussungsgerät .....	316
f) Der magische Spiegel als Hilfsgerät zur Raumimprägnerung .....	318
g) Der magische Spiegel als Sender und Empfänger .....	319
h) Der magische Spiegel als Strahlgerät .....	323
i) Der magische Spiegel als Abwehrgerät .....	325
j) Der magische Spiegel als Projektionsgerät .....	326
k) Der magische Spiegel als Fernsehgerät .....	329
l) Der magische Spiegel als Hilfsmittel zur Erforschung von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft .....	331

### **Stufe IX. – Magische Seelen-Schulung:**

1. Exteriorisation oder die bewußte Trennung des Astralkörpers vom grobmateriellen Körper .....	334
2. Die Imprägnierung des Astralkörpers mit den vier göttlichen Grundeigenschaften .....	344

### **Stufe IX. – Magische Körper-Schulung:**

1. Krankenbehandlung durch das elektromagnetische Fluid.....	346
2. Magische Ladung von Talismanen, Amuletten und	

Edelsteinen .....	352
3. Zehn verschiedene Arten magischer Ladung .....	355
4. Wunschverwirklichung durch elektromagnetische Kugeln im Akasha, das sogenannte Voltieren .....	367

## **Stufe X**

### **Magische Geistes-Schulung:**

Die Erhebung des Geistes in die höheren Ebenen .....	371
--	-----

Stufe X. – Magische Seelen-Schulung: .....	384
--	-----

1. Die bewußte Verbindung mit seinem persönlichen Gott	
2. Der Verkehr mit Gottheiten .....	391

### Stufe X. – Magische Körper-Schulung:

Brahma und Shakti .....	392
Verschiedene Methoden zur Aneignung magischer Fähigkeiten, wie —	
Suggestion .....	394
Telepathie .....	395
Hypnose .....	395
Gedankenlesen .....	399
Psychometrie .....	400
Das Wirken im Akasha .....	403
Raumimprägning .....	405
Botschaften durch die Luft .....	405
Die Exteriorisation .....	407
Die magische Unsichtbarmachung .....	409
Praktiken mit Elementen .....	413
Levitations-Phänomene .....	416
Naturphänomene .....	418
Macht über Leben und Tod .....	419
Schlußwort .....	423
Nachwort des Verlegers .....	427