

Einleitung	7
------------	---

Zum Zeitpunkt der Trennung

Wie sagen wir es unseren Kindern?	21
Was verstehen Kinder unter Liebe, Ehe und Trennung?	34
Wie sehr werden sich das Kind und der getrennt lebende Elternteil vermissen?	50
Weshalb ist eine Scheidung für Jugendliche so belastend?	61

Der Alltag nach der Trennung

Wie wissen wir, ob es den Kindern gut geht?	79
Was ändert sich für die Eltern im Alltag nach der Trennung?	95
Wie viele verschiedene Zuhause verträgt ein Kind?	108
Wie viel und was für eine Betreuung braucht ein Kind?	122
Wie viel Unterstützung brauchen die Eltern?	145
Getrennt leben, gemeinsam erziehen?	156

Die Ebene der Gefühle

Kann es den Kindern gut gehen, wenn es den Eltern schlecht geht?	179
Weshalb ist der Streit der Eltern so negativ für das Kind?	201
Wie wirken sich überlieferte Familienmuster und sittliche Werte auf Eltern und Kinder aus?	224

Die Vielfalt der Familienformen

Was passiert mit den Kindern, wenn sich die Eltern neu verlieben?	243
Was empfinden Kinder, wenn ihre Eltern neue Familien gründen, und was erwartet die Eltern? . . .	265
Was bedeuten Stief- und Halbgeschwister für die Kinder?	290

Wenn Scheidungskinder erwachsen werden	305
--	-----

Anhang

Literatur	325
Danksagung	329
Register	331