

# INHALT

Vorwort: Impfen – besser Wissen als Glauben, besser Wahrheit als Mythen .....	9
Die Autorin .....	13
<b>IMPFUNGEN – DIE ERFOLGSSTORY .....</b>	<b>15</b>
<b>Seuchen und ihre Bekämpfung .....</b>	<b>18</b>
Uraltes Wissen – Pionierarbeit – exakte Wissenschaft .....	19
Erfolge und Misserfolge in Österreich: Masern und Keuchhusten ..	28
Fragen und Antworten .....	30
<b>TRAINING FÜR DAS IMMUNSYSTEM .....</b>	<b>33</b>
<b>Wie unser Körper Krankheitserreger fernhält oder beseitigt ..</b>	<b>37</b>
Krankheitserreger: Haut und Schleimhaut verwehren den Zutritt ..	39
Das angeborene Immunsystem – Erste schnelle Abwehr .....	42
Das spezifische Immunsystem – Gelernt ist gelernt! .....	43
„Echte“ Viruskrankheit schwächt das Immunsystem .....	48
Die Impfung – Spezifische Immunantwort als Vorsorge .....	50
Fragen und Antworten.....	54
<b>IMPFEN VOM BABY BIS ZUM SENIOR .....</b>	<b>57</b>
<b>Sichere Kindheit – sicheres Erwachsensein – sicheres Alter .....</b>	<b>59</b>
Schutz für unsere Kinder .....	61
Schutz in Eigenverantwortung – Impfen bei Erwachsenen .....	73
Impfungen besonders für ältere Menschen .....	83
Fragen und Antworten .....	88

## **6 Inhalt**

<b>IMPFEN MIT SYSTEM – DER ÖSTERREICHISCHE IMPFPLAN</b>	93
<b>Der Wert der Impfung</b>	95
Pflicht zum Handeln	96
Säuglinge und Kleinkinder	99
Schulkinder und Jugendliche	101
Erwachsene – Geschützt bleiben	102
Reiseimpfungen – Auf die Reise und die Beratung kommt es an...	104
Fragen und Antworten	108
<b>PERSONALISIERTER IMPFSCHUTZ</b>	111
<b>Personen mit speziellen Impfbedürfnissen</b>	113
Auf eine Schwangerschaft vorbereitet sein!	114
Auch Frühchen brauchen Impfschutz!	117
Bei geschwächtem Immunsystem: Impfen, aber richtig	119
Impfen spezial – Schutz von Mitarbeitern des Gesundheitswesens	125
Fragen und Antworten	130
<b>VON DER KRANKHEIT ZUM IMPFSTOFF</b>	133
<b>Impfstoffentwicklung – Vom Labor zur Zulassung</b>	135
Antigene, Laborproduktion, klinische Erprobung und Zulassung – Stufen jeder Impfstoffentwicklung	135
Die Pioniere – Erfolgreiche Experimentatoren	137
Fragen und Antworten	160
<b>HILFE FÜR DEN IMPFSTOFF</b>	163
<b>Adjuvans – Was das Immunsystem ankurbelt</b>	165
Aluminiumsalze & Co.	169
Fragen und Antworten	180

<b>NUTZEN STATT RISIKO .....</b>	183
<b>Riesige Vorteile – „Nullrisiko“ gibt es nicht .....</b>	185
Impfreaktionen – Nebenwirkungen – Schaden .....	191
Fragen und Antworten.....	203
 Literaturangaben .....	207
Bildnachweis .....	214