

# Inhalt

Vorwort	4	St-Lunaire	87
Hinweise zur Benutzung	10	St-Briac-sur-Mer	88
Exkursverzeichnis	11	Lancieux	89
Kartenverzeichnis	13	St-Jacut-de-la-Mer	90
Die Regionen im Überblick	14	Le Guildo	90
		St-Cast-le-Guildo	90
		Fort La Latte	92
		Cap Fréhel	94
		Sables d'Or-les-Pins	96

## Rennes und Umgebung

18

## Baie de St-Brieuc

98

Rennes	21	Erquy	101
Umgebung von Rennes	31	Umgebung von Erquy	104
La Guerche-de-Bretagne	32	Pleuneuf-Val-André	106
Umgeb. v. La Guerche-de-Bretagne	34	Lamballe	107
Vitré	35	Umgebung von Lamballe	110
Fougères	37	St-Brieuc	111
Umgebung von Fougères	41	Umgebung von St-Brieuc	114
		Binic	118
		Etables-sur-Mer	119
		St-Quay-Portrieux	119
		Paimpol	121
		Umgebung von Paimpol	123

## Côte d'Emeraude

42

## Côte de Granit Rose

124

Le Mont Saint-Michel	45	Île de Bréhat	127
Pontorson	54	Tréguier	133
Umgebung von Pontorson	55	Plougescant	135
Beauvoir	55	Port-Blanc	136
Dol-de-Bretagne	55	Perros-Guirec	136
Umgebung von Dol-de-Bretagne	57	Ploumanac'h	142
Combourg	59	Les Sept Iles	144
Umgebung von Combourg	60	Trégastel	145
Cancale	60	Île Grande	147
Umgebung von Cancale	65	Trébeurden	147
St-Malo	66	Pleumeur-Bodou	149
Umgebung von St-Malo	76		
Dinard	78		
Dinan	79		
Saint-Juvat	84		
Bécherel	84		
Umgebung von Bécherel	85		

Lannion	150	Presqu'île de Plougastel	235
Umgebung von Lannion	151	Landerneau	238
Locquièrec	153	Le Folgoët	240
Umgebung von Locquièrec	156	Lesneven	241
		Daoulas	241
		Ile d'Ouessant (bret. Enez Eussa)	241
		Molène	248
<b>Côte du Léon</b>	<b>158</b>		
Morlaix	161	<b>Presqu'île de Crozon</b>	<b>252</b>
Umgebung von Morlaix	168		
Carantec	169	Überblick	252
St-Pol-de-Léon	171	Camaret	254
Umgebung von St-Pol-de-Léon	174	Umgebung von Camaret	258
Roscoff	175	Crozon-Morgat	260
Ile de Batz	180	Umgebung von Crozon-Morgat	262
Ile de Siec	183	Im Osten der Presqu'île de Crozon	264
Plouescat	184		
Umgebung von Plouescat	186		
Enclos Paroissiaux (Die umfriedeten Pfarrbezirke)	186	<b>Zwischen der Halbinsel von Crozon und den Monts de Arrée</b>	<b>268</b>
<b>Côte des Abers</b>	<b>196</b>		
Überblick	199	Châteaulin	269
Brignogan-Plages	201	Umgebung von Châteaulin	271
L'Aber-Wrac'h	203	Pleyben	272
L'Aber-Benoît	207	Umgebung von Pleyben	273
Portsall	209	Commana	273
Zwischen Portsall und Lanildut	211	Umgebung von Commana	273
Aber-Ildut	212	Sizun	274
Zwischen Aber-Ildut und Le Conquet	217	Umgebung von Sizun	275
Le Conquet	218	Le Faou	277
		Umgebung von Le Faou	277
<b>Rund um die Bucht von Brest</b>	<b>222</b>		
Brest	226	Überblick	281
Umgebung von Brest	232	Douarnenez	284
<b>Côte de Cornouaille</b>	<b>278</b>		

Umgebung von Douarnenez	290	Vénus de Quinipily	387
Rundfahrt auf der Halbinsel Sizun	293	Etel und Ria d'Etel	388
Audierne	299	Presqu'île de Quiberon	391
Pont-Croix	302	Belle-Ile-en-Mer	402
Ile de Sein	302	Ile d'Houat	415
Pays Bigouden	306	Ile de Hoëdic	416
Pont l'Abbé	307	Carnac	418
Umgebung von Pont l'Abbé	310	Erdeven	429
Saint-Guénolé	311	La Trinité-sur-Mer	430
Penmarc'h	312	Umgebung von La Trinité-sur-Mer	433
Le Guilvinec	314		
Lesconil	317		
Loctudy	317		
Umgebung von Loctudy	320	<b>Golfe</b>	
Quimper	321	<b>du Morbihan</b>	<b>434</b>
Umgebung von Quimper	327		
Bénodet	328	Überblick	437
Umgebung von Bénodet	331	Vannes (Gwened)	441
Fouesnant	335	Château du Plessis-Josso	449
Beg-Meil	336	Von Vannes nach Auray	450
Concarneau	337	Auray	453
Umgebung von Concarneau	344	Sainte-Anne d'Auray	455
Pont-Aven	346	Locmariaquer	457
Umgebung von Pont-Aven	350	Ile aux Moines	461
Moëlan-sur-Mer	355	Ile Gavrinis	463
Umgebung von Moëlan-sur-Mer	356	Er Lannic	464
Quimperlé	361	Ile d'Arz	464
Umgebung von Quimperlé	363	Sarzeau	465
		Umgebung von Sarzeau	467
		St-Gildas de Rhuys	471
		Arzon	472
		Port-Navalo	473
		Port-Crouesty	475
		Vogelschutzgebiete im Golfe du Morbihan	477
Lorient	367	<b>Das Hinterland</b>	
Ile de Groix	374	<b>des Golfe du Morbihan</b>	<b>479</b>
Larmor-Plage	379	Elven, Forteresse de Largoët	479
Port-Louis	381	Callac	480
Gâvres	383	Malestroit	480
Hennebont	384	Umgebung von Malestroit	482
Poul-Fétan/Quistinic	386	Ploërmel	483
Baud	386	Umgebung von Ploërmel	484

## Côte des Mégalithes **364**

Josselin	484	Laniscat	567
Umgebung von Josselin	488	Carhaix-Plouguer	567
		Huelgoat	569
		Parc Naturel Régional d'Armorique	572

## Côte d'Amour/ Halbinsel Guerande

**490**

## Praktische Reisetipps A–Z

**578**

Von Vannes nach La Roche-Bernard	493	Anreise	580
La Roche-Bernard	497	Ausrüstung	584
Von Vannes nach Redon	500	Bekleidung	585
Redon	503	Bootcharter/Segeln	585
		Botschaften	590

## Die Halbinsel von Guérande

**506**

Überblick	506	Ein- und Ausreisebestimmungen	590
Guérande	508	Einkaufen	592
Umgebung von Guérande	510	Elektrizität	598
La Turballe	511	Essen und Trinken	598
Piriac-sur-Mer	512	Feste	606
La Baule	514	Fotografieren	607
Umgebung von La Baule	516	Geld	608
Le Croisic	518	Gesundheit	609
Von La Baule nach St-Nazaire	521	Informationen	610
St-Nazaire	522	Öffnungszeiten	611
Parc Naturel Régional de Brière	524	Post	612
		Reisezeit	612
		Schwule und Lesben	613
		Sport	613
		Sprache	619
		Telefonieren	623
		Unterkunft	624
		Verkehrsmittel	628

## Nantes

**530**

Nantes	532	Versicherungen	632
		Wandern	633

## Weitere Ziele im Inland

**542**

## Land und Natur

**634**

Tour de Brocéliande	544	Geografie	636
Pontivy	556	Klima und Wetter	636
Umgebung von Pontivy	562	Gezeiten	639
Mur-de-Bretagne	563	Flora und Fauna	642
Lac de Guerlédan	563		

# **Gesellschaft und Kultur**

**646**

Geschichte	648
Botanische Anlagen	652
Historische Städte	652
Medien	653
Wirtschaft	653
Bevölkerung	655
Religion	656
Musik und Tänze	659
Die Megalithen	661
Legenden und Mythen	673
Kostüme	679

# **Anhang**

**680**

Literaturhinweise	682
Häufig benutzte französische Begriffe	684
Register	685
Die Autoren	695