

Inhalt

| | |
|---------------------------|----|
| Vorwort | 4 |
| Hinweise zur Benutzung | 10 |
| Exkursverzeichnis | 11 |
| Kartenverzeichnis | 13 |
| Die Regionen im Überblick | 14 |

| | |
|----------------------|----|
| St-Lunaire | 87 |
| St-Briac-sur-Mer | 88 |
| Lancieux | 89 |
| St-Jacut-de-la-Mer | 90 |
| Le Guildo | 90 |
| St-Cast-le-Guildo | 90 |
| Fort La Latte | 92 |
| Cap Fréhel | 94 |
| Sables d'Or-les-Pins | 96 |

Rennes und Umgebung 18

| | |
|----------------------------------|----|
| Rennes | 21 |
| Umgebung von Rennes | 31 |
| La Guerche-de-Bretagne | 32 |
| Umgeb. v. La Guerche-de-Bretagne | 34 |
| Vitré | 35 |
| Fougères | 37 |
| Umgebung von Fougères | 41 |

Côte d'Emeraude 42

| | |
|------------------------------|----|
| Le Mont Saint-Michel | 45 |
| Pontorson | 54 |
| Umgebung von Pontorson | 55 |
| Beauvoir | 55 |
| Dol-de-Bretagne | 55 |
| Umgebung von Dol-de-Bretagne | 57 |
| Combourg | 59 |
| Umgebung von Combourg | 60 |
| Cancale | 60 |
| Umgebung von Cancale | 65 |
| St-Malo | 66 |
| Umgebung von St-Malo | 76 |
| Dinard | 78 |
| Dinan | 79 |
| Saint-Juvat | 84 |
| Bécherel | 84 |
| Umgebung von Bécherel | 85 |

Baie de St-Brieuc 98

| | |
|------------------------|-----|
| Erquy | 101 |
| Umgebung von Erquy | 104 |
| Pleuneuf-Val-André | 106 |
| Lamballe | 107 |
| Umgebung von Lamballe | 110 |
| St-Brieuc | 111 |
| Umgebung von St-Brieuc | 114 |
| Binic | 118 |
| Etables-sur-Mer | 119 |
| St-Quay-Portrieux | 119 |
| Paimpol | 121 |
| Umgebung von Paimpol | 123 |

Côte de Granit Rose 124

| | |
|----------------|-----|
| Ile de Bréhat | 127 |
| Tréguier | 133 |
| Plougrescant | 135 |
| Port-Blanc | 136 |
| Perros-Guirec | 136 |
| Ploumanac'h | 142 |
| Les Sept Iles | 144 |
| Trégastel | 145 |
| Ile Grande | 147 |
| Trébeurden | 147 |
| Pleumeur-Bodou | 149 |

| | | | |
|------------------------|-----|--------------------------|-----|
| Lannion | 150 | Presqu'île de Plougastel | 235 |
| Umgebung von Lannion | 151 | Landerneau | 238 |
| Locquirec | 153 | Le Folgoët | 240 |
| Umgebung von Locquirec | 156 | Lesneven | 241 |

Côte du Léon 158

| | |
|--|-----|
| Morlaix | 161 |
| Umgebung von Morlaix | 168 |
| Carantec | 169 |
| St-Pol-de-Léon | 171 |
| Umgebung von St-Pol-de-Léon | 174 |
| Roscoff | 175 |
| Ile de Batz | 180 |
| Ile de Siec | 183 |
| Plouescat | 184 |
| Umgebung von Plouescat | 186 |
| Enclos Paroissiaux (Die umfriedeten Pfarrbezirke) | 186 |

Côte des Abers 196

| | |
|------------------------------------|-----|
| Überblick | 199 |
| Brignogan-Plages | 201 |
| L'Aber-Wrac'h | 203 |
| L'Aber-Benoît | 207 |
| Portsall | 209 |
| Zwischen Portsall und Lanildut | 211 |
| Aber-Ildut | 212 |
| Zwischen Aber-Ildut und Le Conquet | 217 |
| Le Conquet | 218 |

Rund um die Bucht von Brest 222

| | |
|--------------------|-----|
| Brest | 226 |
| Umgebung von Brest | 232 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Presqu'île de Plougastel | 235 |
| Landerneau | 238 |
| Le Folgoët | 240 |
| Lesneven | 241 |
| Daoulas | 241 |
| Ile d'Ouessant (bret. Enez Eussa) | 241 |
| Molène | 248 |

Presqu'île de Crozon 252

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Überblick | 252 |
| Camaret | 254 |
| Umgebung von Camaret | 258 |
| Crozon-Morgat | 260 |
| Umgebung von Crozon-Morgat | 262 |
| Im Osten der Presqu'île de Crozon | 264 |

Zwischen der Halbinsel von Crozon und den Monts de Arrée 268

| | |
|-------------------------|-----|
| Châteaulin | 269 |
| Umgebung von Châteaulin | 271 |
| Pleyben | 272 |
| Umgebung von Pleyben | 273 |
| Commana | 273 |
| Umgebung von Commana | 273 |
| Sizun | 274 |
| Umgebung von Sizun | 275 |
| Le Faou | 277 |
| Umgebung von Le Faou | 277 |

Côte de Cornouaille 278

| | |
|------------|-----|
| Überblick | 281 |
| Douarnenez | 284 |

| | | | |
|-----------------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| Umgebung von Douarnenez | 290 | Vénus de Quinipily | 387 |
| Rundfahrt auf der Halbinsel Sizun | 293 | Etel und Ria d'Etel | 388 |
| Audierne | 299 | Presqu'île de Quiberon | 391 |
| Pont-Croix | 302 | Belle-Ile-en-Mer | 402 |
| Ile de Sein | 302 | Ile d'Houat | 415 |
| Pays Bigouden | 306 | Ile de Hoëdic | 416 |
| Pont l'Abbé | 307 | Carnac | 418 |
| Umgebung von Pont l'Abbé | 310 | Erdeven | 429 |
| Saint-Guérolé | 311 | La Trinité-sur-Mer | 430 |
| Penmarc'h | 312 | Umgebung von La Trinité-sur-Mer | 433 |
| Le Guilvinec | 314 | | |
| Lesconil | 317 | | |
| Loctudy | 317 | | |
| Umgebung von Loctudy | 320 | | |
| Quimper | 321 | | |
| Umgebung von Quimper | 327 | | |
| Bénodet | 328 | | |
| Umgebung von Bénodet | 331 | | |
| Fouesnant | 335 | | |
| Beg-Meil | 336 | | |
| Concarneau | 337 | | |
| Umgebung | | | |
| von Concarneau | 344 | | |
| Pont-Aven | 346 | | |
| Umgebung von Pont-Aven | 350 | | |
| Moëlan-sur-Mer | 355 | | |
| Umgebung von Moëlan-sur-Mer | 356 | | |
| Quimperlé | 361 | | |
| Umgebung von Quimperlé | 363 | | |

Côte des Mégalithes 364

| | |
|----------------------|-----|
| Lorient | 367 |
| Ile de Groix | 374 |
| Larmor-Plage | 379 |
| Port-Louis | 381 |
| Gâvres | 383 |
| Hennebont | 384 |
| Poul-Fétan/Quistinic | 386 |
| Baud | 386 |

Golfe du Morbihan 434

| | |
|--|-----|
| Überblick | 437 |
| Vannes (Gwened) | 441 |
| Château du Plessis-Josso | 449 |
| Von Vannes nach Auray | 450 |
| Auray | 453 |
| Sainte-Anne d'Auray | 455 |
| Locmariaquer | 457 |
| Ile aux Moines | 461 |
| Ile Gavrinis | 463 |
| Er Lannic | 464 |
| Ile d'Arz | 464 |
| Sarzeau | 465 |
| Umgebung von Sarzeau | 467 |
| St-Gildas de Rhuy | 471 |
| Arzon | 472 |
| Port-Navalo | 473 |
| Port-Crouesty | 475 |
| Vogelschutzgebiete im Golfe du Morbihan | 477 |

| | |
|---|-----|
| Das Hinterland des Golfe du Morbihan 479 | |
| Elven, Forteresse de Largoët | 479 |
| Callac | 480 |
| Malestroit | 480 |
| Umgebung von Malestroit | 482 |
| Ploërmel | 483 |
| Umgebung von Ploërmel | 484 |

| | | | |
|-----------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| Josselin | 484 | Laniscat | 567 |
| Umgebung von Josselin | 488 | Carhaix-Plouguer | 567 |
| | | Huelgoat | 569 |
| | | Parc Naturel Régional d'Armorique | 572 |

Côte d'Amour/ Halbinsel Guérande

490

| | |
|----------------------------------|-----|
| Von Vannes nach La Roche-Bernard | 493 |
| La Roche-Bernard | 497 |
| Von Vannes nach Redon | 500 |
| Redon | 503 |

Die Halbinsel von Guérande

506

| | |
|---------------------------------|-----|
| Überblick | 506 |
| Guérande | 508 |
| Umgebung von Guérande | 510 |
| La Turballe | 511 |
| Piriac-sur-Mer | 512 |
| La Baule | 514 |
| Umgebung von La Baule | 516 |
| Le Croisic | 518 |
| Von La Baule nach St-Nazaire | 521 |
| St-Nazaire | 522 |
| Parc Naturel Régional de Brière | 524 |

Nantes

530

| | |
|--------|-----|
| Nantes | 532 |
|--------|-----|

Weitere Ziele im Inland

542

| | |
|----------------------|-----|
| Tour de Brocéliande | 544 |
| Pontivy | 556 |
| Umgebung von Pontivy | 562 |
| Mur-de-Bretagne | 563 |
| Lac de Guerlédan | 563 |

Praktische Reisetipps A–Z

578

| | |
|-------------------------------|-----|
| Anreise | 580 |
| Ausrüstung | 584 |
| Bekleidung | 585 |
| Bootcharter/Segeln | 585 |
| Botschaften | 590 |
| Ein- und Ausreisebestimmungen | 590 |
| Einkaufen | 592 |
| Elektrizität | 598 |
| Essen und Trinken | 598 |
| Feste | 606 |
| Fotografieren | 607 |
| Geld | 608 |
| Gesundheit | 609 |
| Informationen | 610 |
| Öffnungszeiten | 611 |
| Post | 612 |
| Reisezeit | 612 |
| Schwule und Lesben | 613 |
| Sport | 613 |
| Sprache | 619 |
| Telefonieren | 623 |
| Unterkunft | 624 |
| Verkehrsmittel | 628 |
| Versicherungen | 632 |
| Wandern | 633 |

Land und Natur

634

| | |
|------------------|-----|
| Geografie | 636 |
| Klima und Wetter | 636 |
| Gezeiten | 639 |
| Flora und Fauna | 642 |

Gesellschaft und Kultur

646

| | |
|---------------------|-----|
| Geschichte | 648 |
| Botanische Anlagen | 652 |
| Historische Städte | 652 |
| Medien | 653 |
| Wirtschaft | 653 |
| Bevölkerung | 655 |
| Religion | 656 |
| Musik und Tänze | 659 |
| Die Megalithen | 661 |
| Legenden und Mythen | 673 |
| Kostüme | 679 |

Anhang

680

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Literaturhinweise | 682 |
| Häufig benutzte französische Begriffe | 684 |
| Register | 685 |
| Die Autoren | 695 |