

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Vorwort</b> .....                                     | <b>7</b>  |
| <b>1 Bewegen und Tragen von Personen</b> .....           | <b>9</b>  |
| 1.1 Grundsätzlicher Umgang mit Patienten .....           | 10        |
| 1.2 Führen von gehfähigen Menschen .....                 | 13        |
| 1.3 Unterstützen beim Aufstehen .....                    | 14        |
| 1.4 Umlagern von Patienten .....                         | 14        |
| 1.5 Rettungsgriff .....                                  | 21        |
| 1.6 Tragen zu zweit .....                                | 24        |
| 1.7 Tragen auf dem Rücken .....                          | 27        |
| 1.8 Ziehen über den Boden .....                          | 28        |
| <b>2 Lagerungsmöglichkeiten und Immobilisation</b> ..... | <b>31</b> |
| 2.1 Immobilisation ohne Hilfsmittel .....                | 31        |
| 2.2 Immobilisation mit Hilfsmittel .....                 | 34        |
| 2.3 Lagerungsmöglichkeiten .....                         | 39        |
| <b>3 Transportmittel</b> .....                           | <b>44</b> |
| 3.1 Krankentrage .....                                   | 46        |
| 3.2 Rettungstuch .....                                   | 53        |
| 3.3 Fahrtrage .....                                      | 56        |
| 3.4 Schaufeltrage .....                                  | 61        |
| 3.5 Vakuummatratze .....                                 | 67        |
| 3.6 Schleifkorbtrage .....                               | 71        |
| 3.7 Rettungskorsett .....                                | 74        |
| 3.8 Spineboard .....                                     | 78        |

## Inhaltsverzeichnis

---

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 3.9      | CombiCarrier .....  | 91         |
| 3.10     | Sonstige Tragen .....   | 92         |
| 3.11     | Tragestuhl .....  | 93         |
| <b>4</b> | <b>Patientengerechte Rettung .....</b>                          | <b>97</b>  |
| 4.1      | Aus dem Pkw .....   | 101        |
| 4.2      | Aus dem Lkw .....   | 114        |
| 4.3      | Aus sonstigen Fahrzeugen und Zwangslagen .....                  | 118        |
| <b>5</b> | <b>Rettungs- und Transporttechniken im Einsatz ....</b>         | <b>120</b> |
| 5.1      | Persönliche Schutzausrüstung/Infektionsschutz .....             | 121        |
| 5.2      | Der Transport aus dem Haus .....                                | 123        |
| 5.3      | Der Transport in den Rettungswagen .....                        | 126        |
| 5.4      | Der Transport in den Hubschrauber .....                         | 129        |
| 5.5      | Einsatz von tragbaren Leitern .....                             | 132        |
| 5.6      | Einsatz von Hubrettungsfahrzeugen .....                         | 135        |
| 5.7      | Trageteam beim Massenanfall von Verletzten/<br>Erkrankten ..... | 139        |
| 5.8      | Räumung/Evakuierung von Krankenhäusern .....                    | 141        |
| 5.9      | Räumung/Evakuierung von Alten- und Pflegeheimen ..              | 145        |
| 5.10     | Übergewichtige Personen .....                                   | 146        |
| 5.11     | Rettung aus Höhen und Tiefen .....                              | 148        |
| 5.12     | Wasserrettungseinsätze .....                                    | 150        |
| 5.13     | Eisrettung .....  | 153        |
| 5.14     | Leichenbergung .....  | 155        |
| <b>6</b> | <b>Der Atemschutzeinsatz .....</b>                              | <b>158</b> |
| 6.1      | Transport von Personen .....                                    | 158        |
| 6.2      | Transport von Atemschutzgeräteträgern .....                     | 160        |
| 6.3      | Transport von CSA-Trägern .....                                 | 164        |

## **Inhaltsverzeichnis**

---

|   |            |
|---|------------|
| <b>7 Richtiges Heben und Tragen .....</b> | <b>167</b> |
| <b>Zusammenfassung .....</b>              | <b>170</b> |
| <b>Literaturverzeichnis .....</b>         | <b>171</b> |