

Inhalt

Vorwort	7
----------------------	----------

TEIL I

Das Innere Kind	11
Selbstvertrauen – Das Vertrauen in mich selbst	14
Selbstbewusstsein – Das Bewusstsein für meine Bedürfnisse	17
Die gestörte Beziehung zum Inneren Kind	19
Emotionale Abhängigkeit – Die Verantwortung für das Innere Kind dem Partner übergeben	25
Die Kollusion – Das abhängige Innere Kind	31

TEIL II

Dem Inneren Kind in der Partnerschaft Raum geben	37
Die Beziehung – Was bestimmt den Kontakt zum anderen?	41
Wenn Emotionen überhandnehmen	43
Patchwork mit dem Inneren Kind in drei Schritten: Der Nähe-Distanz-Konflikt	46

TEIL III

Patchwork mit dem Inneren Kind	53
Verlieben – Die Erfüllung kindlicher Sehnsüchte	53
Zur Liebe gehört eine Entscheidung – Die Erwachsenen kommen ins Spiel	59
Wer ist für mein Wohl verantwortlich? – Verantwortung für das eigene Kind übernehmen	68
Narzissmus – Nur Augen für das eigene Innere Kind haben	79
Eifersucht – Der Wunsch, das Innere Kind des anderen zu kontrollieren	86
Veränderungen – Das Innere Kind braucht einen neuen Platz	94
Lügen – Das Innere Kind verleugnen	100

Intimität – Die tiefe Verbindung zum Inneren Kind des Partners	105
Ich versteh dich nicht! – Das fehlende Interesse am Inneren Kind des anderen	112
Wir haben uns auseinandergelebt! – Das Innere Kind des anderen nicht mehr spüren	115
Wir sind ein gutes Team! – Die Inneren Kinder langweilen sich miteinander	119
Außenbeziehungen – Das Innere Kind an Dritte delegieren	125
Bindungsangst – Die Angst, das Innere Kind dem anderen zu überlassen.....	133
Literatur	139