

INHALT

1 Grundlagen 7

1. Frage: Was ist Schmerz? 7

2. Frage: Gibt es eine Definition für Schmerz? 7

3. Frage: Welche Merkmale kann Schmerz haben? 7

4. Frage: Ist Schmerz individuell? 8

5. Frage: Was beeinflusst das Schmerzempfinden? 11

6. Frage: Können Schmerzen schädigende Folgen haben? 11

7. Frage: Wie entsteht Schmerz? 12

8. Frage: Was sind Rezeptoren? 14

9. Frage: Was sind Nozizeptoren? 15

10. Frage: Gibt es Schmerzsyndrome? 15

11. Frage: Welche Formen der Schmerzsyndrome gibt es? 16

12. Frage: Was ist akuter Schmerz? 17

13. Frage: Was ist chronischer Schmerz? 17

14. Frage: Wie unterscheiden sich akute bzw. chronische Schmerzen? 18

15. Frage: Wie unterscheidet sich die Therapie des akuten von der des chronischen Schmerzes? 19

16. Frage: Welche physiologischen Aspekte sind beim chronischen bzw. akuten Schmerz zu beachten? 20

17. Frage: Welche weiteren Schmerzarten gibt es? 21

18. Frage: Was ist CRPS oder Morbus Sudeck? 24

19. Frage: Sind Rückenschmerzen ein Thema in Deutschland? 26

20. Frage: Welche Arten von Kopfschmerzen gibt es? 27

21. Frage: Was sind neuropathische Schmerzen? 29

22. Frage: Wo steht die Schmerztherapie heute? 31

2 Pflege und Schmerz 33

23. Frage: Gibt es Standards für Pflegekräfte? 33

24. Frage: Kann man Schmerzen messen? 33

25. Frage: Welche weiteren Kriterien gibt es bei der Schmerzdokumentation? 35

26. Frage: Wie kann man Schmerzen bei Menschen messen, die sich nicht ausdrücken können? 36

27. Frage: Was sagt der Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen?	37
28. Frage: Was sagt der Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen?	39
29. Frage: Was besagt die S3 Leitlinie für die vollstationäre Pflege?...	41
3 Schmerztherapie	42
30. Frage: Was ist ein Analgetikum?	42
31. Frage: Welche Medikamente gibt es in der Schmerztherapie?	42
32. Frage: Welche Applikationswege gibt es für diese Medikamente? ..	42
33. Frage: Was ist das WHO-Stufenschema?	43
34. Frage: Wie wirken Nichtopioide und wann werden sie empfohlen? ..	44
35. Frage: Welche Nebenwirkungen haben NSAR?	45
36. Frage: Wann und wie werden Nichtopioide eingesetzt?	45
37. Frage: Wie wirken Opioide?	47
38. Frage: Welche Nebenwirkungen haben Opioide?	48
39. Frage: Was ist mit der Abhängigkeit von Opioiden?	48
40. Frage: Welche schwachen Opioide gibt es?	49
41. Frage: Welche starken Opioide gibt es?	50
42. Frage: Welche Opioidantagonisten gibt es?	51
43. Frage: Welchen Stellenwert haben Antidepressiva in der Schmerztherapie?	52
44. Frage: Wie sinnvoll ist die Gabe von Benzodiazepinen bei Schmerz?	52
45. Frage: Wie sinnvoll ist die Gabe von Cannabis bei Schmerzen? ...	53
46. Frage: Ist Kortison auch ein Schmerzmittel?	54
47. Frage: Was ist Ketamin?	54
48. Frage: Gibt es Opiate auch ohne Rezept?	54
49. Frage: Wie werden Opioide umgerechnet?	55
50. Frage: Was ist das Schmerzgedächtnis?	59
51. Frage: Was sind Phytopharmaka und wo werden sie angewandt? ..	59
52. Frage: Was ist eine nichtmedikamentöse Schmerztherapie?	60
53. Frage: Hilft Ablenkung bei Schmerz?	61
54. Frage: Wie wirken physikalisch-medizinische Methoden?	62
55. Frage: Was ist TENS?	63
56. Frage: Welche Indikationen bzw. Kontraindikationen gibt es für TENS?	64

57. Frage: Was sind beruhigende atemstimulierende Einreibungen (ASE)?	64
58. Frage: Was ist Kryoanalgesie?	65
59. Frage: Was ist eine multimodale Schmerztherapie?	65
60. Frage: Was versteht man unter einer invasiven Schmerztherapie?	66
61. Frage: Welche Blockaden gibt es?	67
62. Frage: Was ist ein Schmerztherapeut?	68
63. Frage: Wie arbeitet ein Schmerztherapeut?	68
64. Frage: Gibt es an allen Krankenhäusern Spezialisten für Schmerztherapie?	68
65. Frage: Wie wird man Schmerzexperte?	69
66. Frage: Welchen Kompetenzen muss ein Schmerzexperte haben? ..	70
67. Frage: Welchen Stellenwert haben Beratung und Schulung in der Schmerztherapie?	71
68. Frage: Welchen Stellenwert hat die Lebensqualität für Schmerzpatienten?	72
69. Frage: Wie kann ein Schmerzpatient seine Lebensqualität verbessern? ..	73
70. Frage: Ist Hyperthermie eine mögliche Schmerztherapie?	74
71. Frage: Helfen Kräuter oder Öle gegen Schmerzen?	75
72. Frage: Was hat Genusstraining mit Schmerzen zu tun?	77
73. Frage: Was ist Biofeedback?	78
74. Frage: Was hat die Psyche mit Schmerzen zu tun?	79
75. Frage: Welchen Einfluss hat Angst auf Akutschmerz?	80
4 Kinder und Jugendliche als Schmerzpatienten	81
76. Frage: Welche Bedeutung hat chronischer Schmerz bei Kindern? ..	81
77. Frage: Sind Schmerzen bei Kindern funktionell zu beurteilen? ...	81
78. Frage: Haben Früh- und Neugeborene auch Schmerzen?	82
79. Frage: Kann man Schmerzen bei Neugeborenen messen?	83
80. Frage: Welche nichtmedikamentösen Schmerztherapien gibt es für Frühgeborene?	86
81. Frage: Was ist bei Kindern und Jugendlichen in der Onkologie zu beachten?	86
82. Frage: Welchen Schmerzursachen können bei Kindern vorkommen, die onkologisch vorerkrankt sind?	87
83. Frage: Welche Ansatzpunkte gibt es in der Schmerzmessung bei Kindern?	87

84. Frage: Wie sieht die medikamentöse Schmerztherapie bei Kindern aus?	88
85. Frage: Welche Applikationsformen gibt es bei Kindern und Jugendlichen?	89
86. Frage: Welche nichtmedikamentösen Möglichkeiten gibt es bei Kindern und Jugendlichen?	90
87. Frage: Muss ein Kind zur Schmerztherapie in die Klinik?	90
88. Frage: Was tun, wenn Kinder Migräne haben?	91
5 Schmerz und Demenz	92
89. Frage: Haben Menschen mit Demenz Schmerzen?	92
90. Frage: Wie äußern an Demenz erkrankte Menschen Schmerzen? ..	92
91. Frage: Wie sehen nichtsprachliche Äußerungen bei demenz-erkrankten Menschen aus?	93
92. Frage: Wie misst man Schmerzen bei Menschen die demenziell erkrankt sind?	93
6 Der ältere Mensch als Schmerzpatient	97
93. Frage: Sind Schmerzen im Alter ein häufiges Phänomen?	97
94. Frage: Welche Besonderheiten gibt es bei der medikamentösen Therapie bei älteren Menschen?	97
95. Frage: Welchen Grundsatz gilt bei der medikamentösen Schmerztherapie bei alten Menschen?	98
96. Frage: Wie sieht es mit Nichtopioiden bei alten Menschen aus? ...	99
7 Schmerz bei Palliativpatienten	100
97. Frage: Kann man am Ende noch was tun und welche Bedeutung hat ein Hospiz?	100
98. Frage: »Mixed Pain« – welche Bedeutung hat dieser Schmerz in der Versorgung von Palliativpatienten?	102
99. Frage: Was ist HOPE?	103
100. Frage: Spiritual Care oder Palliative Care – Worin liegt der Unterschied?	104
Literatur	106
Register	108