

# INHALT

<b>1</b>	<b>Grundlagen .....</b>	7
1. Frage:	Was ist Schmerz? .....	7
2. Frage:	Gibt es eine Definition für Schmerz? .....	7
3. Frage:	Welche Merkmale kann Schmerz haben? .....	7
4. Frage:	Ist Schmerz individuell? .....	8
5. Frage:	Was beeinflusst das Schmerzempfinden? .....	11
6. Frage:	Können Schmerzen schädigende Folgen haben? .....	11
7. Frage:	Wie entsteht Schmerz? .....	12
8. Frage:	Was sind Rezeptoren? .....	14
9. Frage:	Was sind Nozizeptoren? .....	15
10. Frage:	Gibt es Schmerzsyndrome? .....	15
11. Frage:	Welche Formen der Schmerzsyndrome gibt es? .....	16
12. Frage:	Was ist akuter Schmerz? .....	17
13. Frage:	Was ist chronischer Schmerz? .....	17
14. Frage:	Wie unterscheiden sich akute bzw. chronische Schmerzen? .....	18
15. Frage:	Wie unterscheidet sich die Therapie des akuten von der des chronischen Schmerzes? .....	19
16. Frage:	Welche physiologischen Aspekte sind beim chronischen bzw. akuten Schmerz zu beachten? .....	20
17. Frage:	Welche weiteren Schmerzarten gibt es? .....	21
18. Frage:	Was ist CRPS oder Morbus Sudeck? .....	24
19. Frage:	Sind Rückenschmerzen ein Thema in Deutschland? .....	26
20. Frage:	Welche Arten von Kopfschmerzen gibt es? .....	27
21. Frage:	Was sind neuropathische Schmerzen? .....	29
22. Frage:	Wo steht die Schmerztherapie heute? .....	31
<b>2</b>	<b>Pflege und Schmerz .....</b>	33
23. Frage:	Gibt es Standards für Pflegekräfte? .....	33
24. Frage:	Kann man Schmerzen messen? .....	33
25. Frage:	Welche weiteren Kriterien gibt es bei der Schmerzdokumentation? .....	35
26. Frage:	Wie kann man Schmerzen bei Menschen messen, die sich nicht ausdrücken können? .....	36

27. Frage: Was sagt der Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen? .....	37
28. Frage: Was sagt der Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen?.....	39
29. Frage: Was besagt die S3 Leitlinie für die vollstationäre Pflege?...	41
<b>3           Schmerztherapie .....</b>	<b>42</b>
30. Frage: Was ist ein Analgetikum?.....	42
31. Frage: Welche Medikamente gibt es in der Schmerztherapie?....	42
32. Frage: Welche Applikationswege gibt es für diese Medikamente? .	42
33. Frage: Was ist das WHO-Stufenschema? .....	43
34. Frage: Wie wirken Nichtopioide und wann werden sie empfohlen?	44
35. Frage: Welche Nebenwirkungen haben NSAR? .....	45
36. Frage: Wann und wie werden Nichtopioide eingesetzt? .....	45
37. Frage: Wie wirken Opioide?.....	47
38. Frage: Welche Nebenwirkungen haben Opioide?.....	48
39. Frage: Was ist mit der Abhängigkeit von Opioiden? .....	48
40. Frage: Welche schwachen Opioide gibt es? .....	49
41. Frage: Welche starken Opioide gibt es? .....	50
42. Frage: Welche Opioidantagonisten gibt es?.....	51
43. Frage: Welchen Stellenwert haben Antidepressiva in der Schmerztherapie? .....	52
44. Frage: Wie sinnvoll ist die Gabe von Benzodiazepinen bei Schmerz?.....	52
45. Frage: Wie sinnvoll ist die Gabe von Cannabis bei Schmerzen? .....	53
46. Frage: Ist Kortison auch ein Schmerzmittel? .....	54
47. Frage: Was ist Ketamin?.....	54
48. Frage: Gibt es Opiate auch ohne Rezept?.....	54
49. Frage: Wie werden Opioide umgerechnet? .....	55
50. Frage: Was ist das Schmerzgedächtnis?.....	59
51. Frage: Was sind Phytopharmaka und wo werden sie angewandt?	59
52. Frage: Was ist eine nichtmedikamentöse Schmerztherapie? .....	60
53. Frage: Hilft Ablenkung bei Schmerz? .....	61
54. Frage: Wie wirken physikalisch-medizinische Methoden? .....	62
55. Frage: Was ist TENS? .....	63
56. Frage: Welche Indikationen bzw. Kontraindikationen gibt es für TENS? .....	64

57. Frage: Was sind beruhigende atemstimulierende Einreibungen (ASE)? .....	64
58. Frage: Was ist Kryoanalgesie? .....	65
59. Frage: Was ist eine multimodale Schmerztherapie? .....	65
60. Frage: Was versteht man unter einer invasiven Schmerztherapie? .....	66
61. Frage: Welche Blockaden gibt es? .....	67
62. Frage: Was ist ein Schmerztherapeut? .....	68
63. Frage: Wie arbeitet ein Schmerztherapeut?.....	68
64. Frage: Gibt es an allen Krankenhäusern Spezialisten für Schmerztherapie? .....	68
65. Frage: Wie wird man Schmerzexperte?.....	69
66. Frage: Welchen Kompetenzen muss ein Schmerzexperte haben?..	70
67. Frage: Welchen Stellenwert haben Beratung und Schulung in der Schmerztherapie?.....	71
68. Frage: Welchen Stellenwert hat die Lebensqualität für Schmerzpatienten? .....	72
69. Frage: Wie kann ein Schmerzpatient seine Lebensqualität verbessern? .....	73
70. Frage: Ist Hyperthermie eine mögliche Schmerztherapie?.....	74
71. Frage: Helfen Kräuter oder Öle gegen Schmerzen? .....	75
72. Frage: Was hat Genusstraining mit Schmerzen zu tun?.....	77
73. Frage: Was ist Biofeedback? .....	78
74. Frage: Was hat die Psyche mit Schmerzen zu tun? .....	79
75. Frage: Welchen Einfluss hat Angst auf Akutschmerz? .....	80
<b>4 Kinder und Jugendliche als Schmerzpatienten .....</b>	81
76. Frage: Welche Bedeutung hat chronischer Schmerz bei Kindern? .	81
77. Frage: Sind Schmerzen bei Kindern funktionell zu beurteilen? ...	81
78. Frage: Haben Früh- und Neugeborene auch Schmerzen? .....	82
79. Frage: Kann man Schmerzen bei Neugeborenen messen? .....	83
80. Frage: Welche nichtmedikamentösen Schmerztherapien gibt es für Frühgeborene? .....	86
81. Frage: Was ist bei Kindern und Jugendlichen in der Onkologie zu beachten?.....	86
82. Frage: Welchen Schmerzursachen können bei Kindern vorkommen, die onkologisch vorerkrankt sind? .....	87
83. Frage: Welche Ansatzpunkte gibt es in der Schmerzmessung bei Kindern? .....	87

84. Frage: Wie sieht die medikamentöse Schmerztherapie bei Kindern aus? .....	88
85. Frage: Welche Applikationsformen gibt es bei Kindern und Jugendlichen? .....	89
86. Frage: Welche nichtmedikamentösen Möglichkeiten gibt es bei Kindern und Jugendlichen? .....	90
87. Frage: Muss ein Kind zur Schmerztherapie in die Klinik? .....	90
88. Frage: Was tun, wenn Kinder Migräne haben? .....	91
<b>5           Schmerz und Demenz .....</b>	92
89. Frage: Haben Menschen mit Demenz Schmerzen? .....	92
90. Frage: Wie äußern an Demenz erkrankte Menschen Schmerzen? ..	92
91. Frage: Wie sehen nichtsprachliche Äußerungen bei demenz-erkrankten Menschen aus? .....	93
92. Frage: Wie misst man Schmerzen bei Menschen die demenziell erkrankt sind? .....	93
<b>6           Der ältere Mensch als Schmerzpatient .....</b>	97
93. Frage: Sind Schmerzen im Alter ein häufiges Phänomen? .....	97
94. Frage: Welche Besonderheiten gibt es bei der medikamentösen Therapie bei älteren Menschen? .....	97
95. Frage: Welchen Grundsatz gilt bei der medikamentösen Schmerz-therapie bei alten Menschen? .....	98
96. Frage: Wie sieht es mit Nichtopioden bei alten Menschen aus? ...	99
<b>7           Schmerz bei Palliativpatienten .....</b>	100
97. Frage: Kann man am Ende noch was tun und welche Bedeutung hat ein Hospiz? .....	100
98. Frage: »Mixed Pain« – welche Bedeutung hat dieser Schmerz in der Versorgung von Palliativpatienten? .....	102
99. Frage: Was ist HOPE? .....	103
100. Frage: Spiritual Care oder Palliative Care – Worin liegt der Unterschied? .....	104
<b>Literatur .....</b>	106
<b>Register .....</b>	108