

Liebe Leserin, lieber Leser 7

Dem Geheimnis auf der Spur

Worum es echten Pferdeflüsterern geht, oder:

Wie ein Buch ihr Leben verändern kann 9

Ansichten über Pferde 9

Das Jahrmillionen alte Quiz 10

Natur und Kultur 11

Pferde – unsere Entwicklungshelfer 12

Die Angst vor der Natur 13

Pferde wissen, worum es geht 14

Man kann nicht nicht kommunizieren 15

Alphabet Mensch 16

Freund, Raubtier, Trottel 18

Holzhacker contra Tennisspieler 19

Vernunft und Verstand 19

Der Natur gehorchen 20

Wie Sie ihr Geld für das Buch zurückbekommen 21

Wissen vor Tun 22

Probieren, bis es paßt 23

Die Tat bringt Vollendung 23

Mein Dank 24

Die Kommunikation beginnt

Gefühl und Folgsamkeit 27

Folgsamkeit sichert Überleben 28

Die Rangordnung 29

Innere und äußere Stärke 30

Stärker oder schwächer? 31

Körpersprache legt Gefühle frei 32

In die Tiefen der Gefühle hinabtauchen 32

Fühlen lernen – eine bekannte Forderung 33

Was ist denn nun Gefühl? 34

Direktes und indirektes Gefühl 36

Nachgeben ist Folgsamkeit 39

Konsequenz und Vertrauen 42

Die vier Verantwortungen des Pferdes 46

Die vier Verantwortungen des Menschen 47

Dominanz und Führung 50

Schlüsselbegriff Kommunikation 52

Auf das Gefühl horchen 54

Selbstbewusstsein und Selbstbeherrschung 55

Die FOL-KOMM-EN Methode 56

Die Vorteile des Joinings 57

Joining – Kommunikation im Round Pen

Gefühl entwickeln: Vorbereitung auf den Tanzkurs 59

Der Unterschied zwischen Join up und Joining 59

Erinnerung an die Kindheit 59

Klarheit und Bedeutung 61

Das Geheimnis der Balance 61

Übung macht den Meister 63

Ausweichen und Folgen 64

Die Kraft der Schulter 64

Unsichtbare Fäden 66

Reiten aus einigen Metern Entfernung 68

Selbstbeherrschung gefragt 68

Da sind Sie sprachlos! 69

Gefühl entwickeln: Schlüpfen sie selbst in die Rolle Ihres Vierbeiners 70

Von der Konfrontation zur Partnerschaft 70

Von der Partnerposition zur Folgsamkeit 74

Lehrstunde in der Herde: Das Joining wie es die Natur erfunden hat 74

Die Beobachtungen des jungen Monty 74

Grenzen austesten 74

Gleich bleibender Abstand 75

Die Körpersprache der Leitstute 76

Kopf- und Halshaltung des Pferdes 78

Das Beziehungskonto 82

Was Blicke uns sagen können 84

Weitere körpersprachliche Signale 85

Was wir von den Cherokee-Indianern lernen können 88

Wenn Papageien pupsen 91

Die erste Begegnung: Richtige Annäherung wirkt Wunder 94

Die erste Chance kommt nie wieder 94

Dem Gefühl des Pferdes folgen 94

Erste Annäherung 95

Streicheln kann Wunder wirken 97

Entspannt sein 98

Lächeln! 99

Ich rieche Ihre Hand, Madame... 99

Richtig streicheln 100

K.o. für einen Zweijährigen 102

Die Krux mit dem Klopfen 102

Lob oder Angriff? 103

Streicheln: Spielfeld für Beziehungsarbeit 105

Geben ist seliger denn Nehmen 106

Joining perfekt – in zehn Schritten 108

Die zehn Schritte zum Ziel 109

1. Schritt: Das Pferd beobachten 109

2. Schritt: Gegenseitige Begrüßung 113

3. Schritt: Seilhalfter anlegen 117

4. Schritt: Die vier Respektfragen stellen 120

5. Schritt: Anforderung zur Arbeit 127

6. Schritt: Eine Einladung aussprechen 156

7. Schritt: Das Joining 163

8. Schritt: Streicheln zwischen den Augen 168

9. Schritt: Folgen 170

10. Schritt: Verabschiedung 180

Experimentieren und ausprobieren 182

Beobachten statt starrer Methode 182

Service

Nützliche Adressen 185

Quellen 185

Zum Weiterlesen 186/187

Register 188/189