

Liebe Leserin, lieber Leser 7

---

## Dem Geheimnis auf der Spur

<b>Worum es echten Pferdeflüsterern geht, oder:</b>	
<b>Wie ein Buch ihr Leben verändern kann</b>	<b>9</b>
Ansichten über Pferde	9
Das Jahrmillionen alte Quiz	10
Natur und Kultur	11
Pferde – unsere Entwicklungshelfer	12
Die Angst vor der Natur	13
Pferde wissen, worum es geht	14
Man kann nicht nicht kommunizieren	15
Analphabet Mensch	16
Freund, Raubtier, Trottel	18
Holzhacker contra Tennisspieler	19
Vernunft und Verstand	19
Der Natur gehorchen	20
<b>Wie Sie ihr Geld für das Buch zurückbekommen</b>	<b>21</b>
Wissen vor Tun	22
Probieren, bis es paßt	23
Die Tat bringt Vollendung	23
<b>Mein Dank</b>	<b>24</b>

---

## Die Kommunikation beginnt

<b>Gefühl und Folgsamkeit</b>	<b>27</b>
Folgsamkeit sichert Überleben	28
Die Rangordnung	29
Innere und äußere Stärke	30
Stärker oder schwächer?	31
Körpersprache legt Gefühle frei	32
In die Tiefen der Gefühle hinabtauchen	32
Fühlen lernen – eine bekannte Forderung	33
Was ist denn nun Gefühl?	34
<b>Direktes und indirektes Gefühl</b>	<b>36</b>
Nachgeben ist Folgsamkeit	39

**Konsequenz und Vertrauen 42**

Die vier Verantwortungen des Pferdes 46

Die vier Verantwortungen des Menschen 47

**Dominanz und Führung 50**

Schlüsselbegriff Kommunikation 52

Auf das Gefühl horchen 54

Selbstbewusstsein und Selbstbeherrschung 55

Die FOL-KOMM-EN Methode 56

Die Vorteile des Joinings 57

---

## Joining – Kommunikation im Round Pen

**Gefühl entwickeln: Vorbereitung auf den Tanzkurs 59**

Der Unterschied zwischen Join up und Joining 59

Erinnerung an die Kindheit 59

Klarheit und Bedeutung 61

Das Geheimnis der Balance 61

Übung macht den Meister 63

Ausweichen und Folgen 64

Die Kraft der Schulter 64

Unsichtbare Fäden 66

Reiten aus einigen Metern Entfernung 68

Selbstbeherrschung gefragt 68

Da sind Sie sprachlos! 69

**Gefühl entwickeln: Schlüpfen sie selbst in die Rolle Ihres Vierbeiners 70**

Von der Konfrontation zur Partnerschaft 70

Von der Partnerposition zur Folgsamkeit 74

**Lehrstunde in der Herde: Das Joining wie es die Natur erfunden hat 74**

Die Beobachtungen des jungen Monty 74

Grenzen austesten 74

Gleich bleibender Abstand 75

Die Körpersprache der Leitstute 76

Kopf- und Halshaltung des Pferdes 78

Das Beziehungskonto 82

Was Blicke uns sagen können 84

Weitere körpersprachliche Signale 85

Was wir von den Cherokee-Indianern lernen können 88

Wenn Papageien pupsen 91

**Die erste Begegnung: Richtige Annäherung wirkt Wunder 94**

Die erste Chance kommt nie wieder **94**

Dem Gefühl des Pferdes folgen **94**

Erste Annäherung **95**

Streicheln kann Wunder wirken **97**

Entspannt sein **98**

Lächeln! **99**

Ich rieche Ihre Hand, Madame... **99**

Richtig streicheln **100**

K.o. für einen Zweijährigen **102**

Die Krux mit dem Klopfen **102**

Lob oder Angriff? **103**

Streicheln: Spielfeld für Beziehungsarbeit **105**

Geben ist seliger denn Nehmen **106**

**Joining perfekt – in zehn Schritten 108**

Die zehn Schritte zum Ziel **109**

1. Schritt: Das Pferd beobachten **109**

2. Schritt: Gegenseitige Begrüßung **113**

3. Schritt: Seilhalfter anlegen **117**

4. Schritt: Die vier Respektfragen stellen **120**

5. Schritt: Anforderung zur Arbeit **127**

6. Schritt: Eine Einladung aussprechen **156**

7. Schritt: Das Joining **163**

8. Schritt: Streicheln zwischen den Augen **168**

9. Schritt: Folgen **170**

10. Schritt: Verabschiedung **180**

**Experimentieren und ausprobieren 182**

Beobachten statt starrer Methode **182**

---

## Service

**Nützliche Adressen 185**

**Quellen 185**

**Zum Weiterlesen 186/187**

**Register 188/189**