

# Inhalt

<b>Einleitung .....</b>	<b>7</b>
<b>1 Ethische und gesetzliche Rahmenbedingungen .....</b>	<b>11</b>
<b>2 Schmerz und Schmerzerleben bei Chronifizierung</b>	<b>16</b>
Pathophysiologie und Psychologie der Chronifizierung	20
Neuropathische Schmerzen .....	26
Viszerale Schmerzen .....	26
Kreuzschmerzen .....	26
Nackenschmerzen .....	27
Kopf- und Gesichtsschmerz .....	27
Chronischer Unterbauchschmerz bei Frauen	27
Chronisches Schmerzsyndrom des kleinen	
Beckens .....	28
Osteoarthritis, Rheumatoide Arthritis .....	28
Fibromyalgiesyndrom .....	28
Tumorschmerzen .....	28
<b>3 Stadieneinteilung der Schmerzchronifizierung .....</b>	<b>31</b>
<b>4 Krankheitskonzepte in Bezug auf die</b>	
<b>Chronifizierung von Schmerzen .....</b>	<b>36</b>
Das bio-psycho-soziale Modell .....	36
Das »total pain« Konzept .....	39
<b>5 Ziele des Schmerzmanagements bei chronischen</b>	
<b>Schmerzen .....</b>	<b>42</b>

<b>6</b>	<b>Schmerzerfassung bei stabiler und instabiler Schmerzsituation .....</b>	<b>47</b>
	Das initiale Assessment .....	50
	Das differenzierte Assessment chronischer Schmerzen .....	53
	Multimodales Assessment .....	56
<b>7</b>	<b>Multimodale Förderung des Empowerments der Betroffenen .....</b>	<b>59</b>
<b>8</b>	<b>Information, Schulung und Beratung von Patienten mit chronischem Schmerzerleben .....</b>	<b>65</b>
<b>9</b>	<b>Einbindung von pflegerischen Schmerzexperten in die Versorgung .....</b>	<b>70</b>
<b>10</b>	<b>Multiprofessionelle Umsetzung der medikamentösen und nicht-medikamentösen Schmerztherapie .....</b>	<b>72</b>
	Medikamentöse Therapie bei nicht-tumorbedingten Schmerzen .....	77
	Management medikamentöser Nebenwirkungen ...	79
	Nicht-medikamentöse Maßnahmen .....	83
<b>11</b>	<b>Evaluation der Maßnahmen .....</b>	<b>85</b>
<b>12</b>	<b>Verbesserungspotentiale für die Versorgungssituation in Deutschland .....</b>	<b>90</b>
<b>Literatur .....</b>		<b>92</b>
<b>Anhang .....</b>		<b>96</b>
	Der Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen .....	97