

INHALT

Einführung	7
Aufgabenliste	9

VORSPEISEN

Fischtorte / Fischfrikadellen	13
Spinne am Spieß / Krebsfrikadellen am Spieß	14
Karambwan / Gegrillter Oktopus mit Pesto	16
Geröstete Zwiebeln / Zwiebeltarte	17
Spinatrolle / Pikante Spinat-Käse-Rolle	19

SUPPEN UND EINTÖPFE

Scharfer Eintopf / Thailändisches Kokos-Curry	23
Eintopf / Waterzooi de Poulet	24
Felsflossensuppe / Sämige Fischsuppe	25
Grüne Schleimsuppe / Schinken-Erbсен-Suppe	26
Arc-Gumbo / Garnelen-Gumbo	29
Chili con Carne / Chili mit Rind- und Schweinefleisch	30
Gulasch	31

SOSSEN

Scharfe rote Soße / Harissa	34
Scharfe Soße / Salsa Roja	35
Höllensoße / Chilisoße	36

BEILAGEN

Ofenkartoffeln auf dreierlei (oder noch mehr) Art	41
Gartenkuchen / Kohlpastete	44
Gemüsepanne / Colcannon	47
Kürbis / Gefüllter Backkürbis	48
Geröstete Pilze / Sautierte Wildpilze ...	51

HAUPTGERICHTE

Ugthanki-Döner / Gewürztes Lamm-Kebab	55
Oomlie-Wrap / Hühnchen in Zitronensaft	56
Gebratener Fisch / Gegrillter Red Snapper	59
Garnelen / Garnelen-Tacos	60
Hummer / Gegrillter Hummer	63
Gestopfte Schlange / Börek	64
Gekochter Batzi / Brathähnchen	67
Gekochtes Fleisch / Carne Asada	68
Wildkuchen / Wildpastete	71
Gebratenes Bestienfleisch / Beef Satay	72
Furchtbarer Kuchen / Krebspastete	75
Thunfisch und Mais / Thunfischsteak mit Esquites	79
Curry / Japanisches Curry	82

PUDDINGS

Schlick des Kompromisses / Orangen-Mandel-Brot pudding	87
Flammierte Crème Brûlée / Ungebackene Crème Brûlée	88

KUCHEN UND DESSERTS

Torte auf viererlei Art	93
Käsetorte / Ungebackener Käsekuchen	96
Rotbeerkuchen / Kirschkuchen	97
Karamja-Rum mit Bananenscheiben / Flammierte Bananen	99
Zwergen-Steintorte / Zimtkekse	100
Festliche Lebkuchengnomen / Lebkuchenkekse	103
Schoko-Knusperlies / Plätzchen mit Schokostückchen	105
Heilige Kekse / Zuckerplätzchen	106
Lila Bonbons / Lila Karamellbonbons	109

TEIGWAREN

Giannes Teig / Brot-Grundteig	112
Fladenbrot	113
Batta / Ciabatta auf dreierlei Art	115
Pizza auf dreierlei Art	119
Gnomentöpfe / Brotschalen	121

GETRÄNKE

Blurberry Royal / Lemon Drop	125
Asgarnisches Edelpils	126
Giftkelch / Green Russian	128
Apfelwein Premium / Apfelglühwein	129
Schokowhisky / Mokka-Martini	131
Kleiner grüner Pimpf / Midori Sour	132
Abenteuer-Zertifikat	135
Zutatenleitfaden	136
Nahrungsmittelhinweise	138
Schwierigkeitsübersicht	140
Über die Autoren	141
Umrechnungstabellen	142