

Inhalt

<i>Einführung</i>	8	Butternusskürbis	66
<i>»Inspiralisiertes« Kochen</i>	12	Kohl.....	86
Apfel	24	Karotte	94
Bete	34	Knollensellerie	104
Paprika.....	46	Chayote	114
Brokkoli	60	Gurke.....	122

Jicama.....	132	Steckrübe.....	196
Kohlrabi	140	Süßkartoffel.....	206
Zwiebel	152	Speiserübe	222
Pastinake.....	164	Kartoffel	232
Birne	176	Zucchini.....	242
Rettich.....	186	<i>Rezepte nach Kategorien.....</i>	<i>270</i>
		<i>Danksagung</i>	<i>276</i>
		<i>Register</i>	<i>281</i>