

Inhalt

Einführung	7
1. Traumatische Erlebnisse: Begriffsgeschichte, Traumaarten und Häufigkeiten	10
1.1 Definition und verwandte Begriffe	10
1.2 Systematik	12
1.3 Häufigkeit traumatischer Erlebnisse	14
2. Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und andere Traumafolgestörungen	16
2.1 Posttraumatisches Leiden: unmittelbare und mittelfristige Symptome	16
2.2 Die PTBS und die Komplexe PTBS	20
2.3 Entwicklungstraumastörung	32
2.4 Anhaltende Trauer	37
2.5 Dissoziation und Körperreaktionen	40
3. Warum gerade ich? Das Wissen zur Entwicklung von Traumafolgestörungen	47
3.1 Der Kern des Entwicklungsprozesses einer PTBS . . .	48
3.2 Risiko- und Schutzfaktoren der PTBS	55
3.3 Zur Entwicklung der weiteren Störungen	62
4. Der Traumabegriff in Gesellschaft, Politik und Kultur: Kontroversen	69
4.1 Das Traumathema zwischen Übertreibung und Ausgrenzung	70
4.2 Kontinuierliches, kollektives und historisches Trauma	77
4.3 Erinnerungskulturen und Wahrheitskommissionen . .	83
4.4 Die besondere Affinität der Künste zu Trauma und Gewalt	89

5. Formen und Möglichkeiten wirksamer Traumatherapien	98
5.1 Frühinterventionen	98
5.2 Psychotherapie der PTBS und komplexen PTBS . . .	102
5.3 Psychotherapie der Anhaltenden Trauer	115
5.4 Gruppen-, Familien- und Sozialtherapien	117
5.5 Pharmakotherapie	124
Literaturverzeichnis	126