

Inhalt

Vorwort	5
---------------	---

Einführung: Vom Sinn der Psychotherapie angesichts des Todes	9
--	---

Teil 1: Psychological Care – Theoretisches Konzept

1	Psychological Care im Kontext der Palliative Care	17
1.1	Sterben, Tod und Trauer als Lebensphänomene	18
1.1.1	Sterben in biologisch-medizinischer Perspektive	18
1.1.2	Das letzte Atmen	20
1.1.3	Der Tod	21
1.1.4	Die Trauer	23
1.1.5	Die Erfahrung der Endlichkeit	23
1.2	Das letzte Leben in der Perspektive der Psychologie	25
2	Grundlagen und Grundannahmen der Psychological Care	35
2.1	Psychotherapie als »Psychological Care«	35
2.2	Die psychologischen Grundlagen	36
2.2.1	Die Menschenbildannahmen der Psychological Care	37
2.2.2	Neuropsychologie des Verhaltens und der Persönlichkeit	40
2.2.3	Person-Sein	47
2.2.4	Narrative Kontinuität des Lebens	51

Teil 2: Psychological Care – Praxis

3	Die psychotherapeutische Beziehung zu Sterbenden	59
3.1	Das therapeutische Setting in der Psychological Care	59
3.2	Die therapeutische Haltung in der Psychological Care	61
3.3	Die therapeutische Verbundenheit	63
4	Anamnese und Exploration mit Sterbenden	68
4.1	Anamnesearbeit und Differenzialdiagnostik mit dem Sterbenden	70
4.2	Exploration des Lebens	74

5	Die Interventionsmodule der Psychological Care	87
5.1	Die wertschätzende Konfrontation mit dem Sterben	88
5.1.1	Die existenziellen Bedingungen des Sterbenden	88
5.1.2	Die Konfrontation mit der Symptomlast – die Stressreaktion	90
5.1.3	Die Verweigerung gegenüber dem letzten Leben – Depression	94
5.2	Sinnmotivierte Akzeptanz	105
5.2.1	Akzeptanz und Sinnmotivation – das Rubikonmodell des Willens	105
5.2.2	Mitgefühl als Form der Akzeptanz des Faktischen – Bedeutung von Bindung	107
5.2.3	Intentionalität, Sinnhaftigkeit, Verantwortlichkeit – Scham, Beschämung, Schuld	110
5.3	Personale Integration	122
5.3.1	Integration des Leides in das Leben – Lebensmotivation und Angst	123
5.3.2	Einstellungsveränderung zum Leben – Defusion, Erleichterung, Tagträume, Einstellungswerte, Zufriedenheit und Dankbarkeit	125
6	Einzelthemen in der Psychotherapie mit Sterbenden: Sexualität des Sterbenden, Humor im letzten Leben, Suizidwünsche, Palliative Sedierung	134
6.1	Die Sexualität des Sterbenden	135
6.2	Humor im letzten Leben	139
6.3	Suizidwünsche	140
6.4	Palliative Sedierung	145
	Schlussgedanke Psychological Care als letzte Hilfe	150
	Literatur	152
	Stichwortverzeichnis	159