

# Inhalt

Vorwort .....	5
---------------	---

Einführung: Vom Sinn der Psychotherapie angesichts des Todes .....	9
--	---

## Teil 1: Psychological Care – Theoretisches Konzept

1 Psychological Care im Kontext der Palliative Care .....	17
1.1 Sterben, Tod und Trauer als Lebensphänomene .....	18
1.1.1 Sterben in biologisch-medizinischer Perspektive ....	18
1.1.2 Das letzte Atmen .....	20
1.1.3 Der Tod .....	21
1.1.4 Die Trauer .....	23
1.1.5 Die Erfahrung der Endlichkeit .....	23
1.2 Das letzte Leben in der Perspektive der Psychologie .....	25
2 Grundlagen und Grundannahmen der Psychological Care .....	35
2.1 Psychotherapie als »Psychological Care« .....	35
2.2 Die psychologischen Grundlagen .....	36
2.2.1 Die Menschenbildannahmen der Psychological Care .....	37
2.2.2 Neuropsychologie des Verhaltens und der Persönlichkeit .....	40
2.2.3 Person-Sein .....	47
2.2.4 Narrative Kontinuität des Lebens .....	51

## Teil 2: Psychological Care – Praxis

3 Die psychotherapeutische Beziehung zu Sterbenden .....	59
3.1 Das therapeutische Setting in der Psychological Care ....	59
3.2 Die therapeutische Haltung in der Psychological Care ....	61
3.3 Die therapeutische Verbundenheit .....	63
4 Anamnese und Exploration mit Sterbenden .....	68
4.1 Anamnesearbeit und Differenzialdiagnostik mit dem Sterbenden .....	70
4.2 Exploration des Lebens .....	74

<b>5</b>	<b>Die Interventionsmodule der Psychological Care .....</b>	<b>87</b>
5.1	Die wertschätzende Konfrontation mit dem Sterben .....	88
5.1.1	Die existenziellen Bedingungen des Sterbenden .....	88
5.1.2	Die Konfrontation mit der Symptomlast – die Stressreaktion .....	90
5.1.3	Die Verweigerung gegenüber dem letzten Leben – Depression .....	94
5.2	Sinnmotivierte Akzeptanz .....	105
5.2.1	Akzeptanz und Sinnmotivation – das Rubikonmodell des Willens .....	105
5.2.2	Mitgefühl als Form der Akzeptanz des Faktischen – Bedeutung von Bindung .....	107
5.2.3	Intentionalität, Sinnhaftigkeit, Verantwortlichkeit – Scham, Beschämung, Schuld .....	110
5.3	Personale Integration .....	122
5.3.1	Integration des Leides in das Leben – Lebensmotivation und Angst .....	123
5.3.2	Einstellungsveränderung zum Leben – Defusion, Erleichterung, Tagträume, Einstellungswerte, Zufriedenheit und Dankbarkeit .....	125
<b>6</b>	<b>Einzelthemen in der Psychotherapie mit Sterbenden: Sexualität des Sterbenden, Humor im letzten Leben, Suizidwünsche, Palliative Sedierung .....</b>	<b>134</b>
6.1	Die Sexualität des Sterbenden .....	135
6.2	Humor im letzten Leben .....	139
6.3	Suizidwünsche .....	140
6.4	Palliative Sedierung .....	145
	<b>Schlussgedanke Psychological Care als letzte Hilfe .....</b>	<b>150</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>152</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>159</b>