

Inhalt

Vorwort der Herausgeber — VII

Geleitwort — VIII

Autorenverzeichnis — XI

1 Grundlagen der Sehnenphysiologie — 1

1.1 Sehnenphysiologie — 1

1.2 Sehnenpathologie — 6

2 Bildgebung bei Sehnenpathologien — 29

2.1 Konventionelle Röntgendiagnostik — 29

2.2 Ultraschall — 30

2.3 Magnetresonanztomographie — 33

3 Grundlagen aktueller konservativer Therapieansätze an der Sehne — 40

3.1 Aspekte aktueller Rehabilitationskonzeptionen — 40

3.2 Exzentrisches Training und neue Belastungsmodelle — 47

3.3 Stoßwellentherapie — 55

3.4 Grundlagen aktueller Therapieansätze an der Sehne – Wachstumsfaktoren und PRP — 62

3.5 Sklerosierungstherapie bei Tendinopathien — 67

3.6 Nutrition und Sehne — 71

4 Schulter — 84

4.1 Sehnenprobleme der Rotatorenmanschette — 84

4.2 Probleme der langen Bizepssehne — 93

4.3 Pectoralsehnenprobleme — 100

5 Ellenbogen — 110

5.1 Epicondylitis humeri radialis — 110

5.2 Epicondylitis humeri ulnaris — 120

5.3 Trizepssehne — 129

6 Hand — 140

6.1 Beugesehnenpathologien — 140

6.2 Strecksehnenpathologien — 146

7	Rumpf und Becken — 152
7.1	Ansatzprobleme der Glutealmuskulatur — 152
7.2	Tractusbeschwerden Hüfte — 158
7.3	Adduktorenprobleme — 160
8	Knie — 168
8.1	Tractusbeschwerden Knie — 168
8.2	Kniestreckapparat mit Pathologien der Quadrizepssehnenanteile und der Patellasehne — 170
8.3	Hamstrings und Bizepssehne — 184
9	Achillessehne — 190
9.1	Funktionelle Anatomie der Achillessehne — 190
9.2	Achillessehnenruptur — 197
9.3	Chronische Achillessehnenrupturen — 214
9.4	Midportion-Tendinopathie der Achillessehne — 224
9.5	Ansatztendinopathien der Achillessehne — 230
10	Fuß — 251
10.1	Plantarfazziitis — 251
10.2	Tibialis-anterior-Sehnenpathologien — 257
10.3	Peronealsehnen — 264
10.4	Tibialis-posterior-Sehnenpathologien — 273
10.5	Erkrankungen der Flexor-hallucis-longus- und Flexor-digitorum-longus-Sehnen — 286
11	Apophysitiden – Sehnenprobleme am wachsenden Skelett — 298
11.1	Apophysitiden & Avulsionsfrakturen Becken — 299
11.2	Morbus-Osgood-Schlatter/Morbus-Sinding-Larson-Johansson — 304
11.3	Apophysitis calcanei – Morbus Sever — 307
	Stichwortverzeichnis — 313