

# Inhalt

**Vorwort der Herausgeber — VII**

**Geleitwort — VIII**

**Autorenverzeichnis — XI**

**1 Grundlagen der Sehnenphysiologie — 1**

1.1 Sehnenphysiologie — 1

1.2 Sehnenpathologie — 6

**2 Bildgebung bei Sehnenpathologien — 29**

2.1 Konventionelle Röntgendiagnostik — 29

2.2 Ultraschall — 30

2.3 Magnetresonanztomographie — 33

**3 Grundlagen aktueller konservativer Therapieansätze an der Sehne — 40**

3.1 Aspekte aktueller Rehabilitationskonzeptionen — 40

3.2 Exzentrisches Training und neue Belastungsmodelle — 47

3.3 Stoßwellentherapie — 55

3.4 Grundlagen aktueller Therapieansätze an der Sehne –  
Wachstumsfaktoren und PRP — 62

3.5 Sklerosierungstherapie bei Tendinopathien — 67

3.6 Nutrition und Sehne — 71

**4 Schulter — 84**

4.1 Sehnenprobleme der Rotatorenmanschette — 84

4.2 Probleme der langen Bizepssehne — 93

4.3 Pectoralsehnenprobleme — 100

**5 Ellenbogen — 110**

5.1 Epicondylitis humeri radialis — 110

5.2 Epicondylitis humeri ulnaris — 120

5.3 Trizepssehne — 129

**6 Hand — 140**

6.1 Beugesehnenpathologien — 140

6.2 Strecksehnenpathologien — 146

**7 Rumpf und Becken — 152**

- 7.1 Ansatzprobleme der Glutealmuskulatur — 152
- 7.2 Tractusbeschwerden Hüfte — 158
- 7.3 Adduktorenprobleme — 160

**8 Knie — 168**

- 8.1 Tractusbeschwerden Knie — 168
- 8.2 Kniestreckapparat mit Pathologien der Quadrizepssehnenanteile und der Patellasehne — 170
- 8.3 Hamstrings und Bizepssehne — 184

**9 Achillessehne — 190**

- 9.1 Funktionelle Anatomie der Achillessehne — 190
- 9.2 Achillessehnenruptur — 197
- 9.3 Chronische Achillessehnenrupturen — 214
- 9.4 Midportion-Tendinopathie der Achillessehne — 224
- 9.5 Ansatz-tendinopathien der Achillessehne — 230

**10 Fuß — 251**

- 10.1 Plantarfasziitis — 251
- 10.2 Tibialis-anterior-Sehnenpathologien — 257
- 10.3 Peronealsehnen — 264
- 10.4 Tibialis-posterior-Sehnenpathologien — 273
- 10.5 Erkrankungen der Flexor-hallucis-longus- und Flexor-digitorum-longus-Sehnen — 286

**11 Apophysitiden – Sehnenprobleme am wachsenden Skelett — 298**

- 11.1 Apophysitiden & Avulsionsfrakturen Becken — 299
- 11.2 Morbus-Osgood-Schlatter/Morbus-Sinding-Larson-Johansson — 304
- 11.3 Apophysitis calcanei – Morbus Sever — 307

**Stichwortverzeichnis — 313**