

DIE NOTWENDIGKEIT EINES GARTENS 4

- Schwierige Zeiten 5
- Kleingärten für die Zukunft 7
- Die Amish, eine Gesellschaft mit Perspektive 8
- Warum ich dieses Buch schrieb 10
- Abenteuerleben 13

ERFAHRUNGEN SAMMELN 50

- Aussaat 51
- Ein Mistbeet anlegen 53
- Zuckermais muss sein 56
- Kartoffeln, unser Überlebensmittel 56

KNOCHENARBEIT UND ERSTE ERFOLGE 62

- Selbstversorgers Fortschritte 63
- Fruchtfolgen 67
- Gründung 69
- Regeln für Fruchtfolgen 72
- Sonderkulturen 74
- Pflanzengemeinschaften 80
- Pflanzen, die sich gut vertragen 82
- Ungünstige Pflanzenkombinationen 83

JENSEITS DER GEMÜSEBEETE 84

- Meine essbaren Wildpflanzen 86
- Der Obstgarten 93
- Wildobst und Beeren 95
- Experimente: Seltene Gemüse 104

NEUANFANG 20

- Ankunft in der Wildnis 21
- Unsere wichtigsten Heilkräuter 24
- Urbarmachung 30
- Frische Frühlingskräuter für die »grüne Neune« 32
- Den Boden aufbrechen 38
- Den Garten anlegen 42
- Pflanz- und Saatabstände 44
- Gartengeräte und Werkzeuge 46
- Die wichtigsten Gartengeräte 47

KOMPOST – SCHLÜSSEL ZUR FRUCHTBARKEIT 114

- Kompostieren lernen 115
- Der Kompostkreislauf 116
- Was ist Kompost? 118
- Kompostmaterial 119
- Kohlenstoff-Stickstoff-Verhältnis 120
- Kompostzusätze 120
- Der Kompost als Lebewesen 122
- Sonderkomposte 124
- Kompost-Blues 129
- Der Garten als Organismus 130
- Kräuterjauchen und -brühen 131

PFLANZEN UND PFLEGEN / 34

- Hacken 135
- Pflanzen und Säen 137
- Bewässern und Gießen 139
- Aufbinden 140
- Mulchen 141

»SCHÄDLINGE« UND »UNKRÄUTER« / 42

- Schnecken überall 143
- Schneckenprobleme lösen 144
- Was hilft gegen Schnecken? 145
- Wühlmäuse oder Schermäuse 147
- Tiere, die dem Garten nützen 152
- Schadinsekten, Nematoden, Raupen 156
- Tiergeschichten 158
- Mehltau, Schimmel – Pilzbefall 159
- Begleitkräuter oder »Unkräuter« 160

GARTENKALENDER / 70

- Das Sonnenjahr 171
- Mondrhythmen 174
- Arbeitskalender und
Gartenjahreszeiten 177
- Saatgut selber ziehen 183
- Einlagern der Ernte 185

ANHANG / 88

- Nützliche Adressen und
Literaturhinweise 188
- Register der deutschen und lateinischen
Pflanzennamen 189
- Stichwortregister 191