

Nach rationalen und kritischen Maximen verschreiben – Vorwort	12
I Grundlagen	15
Einführung	16
Notwendige Kenntnisse im Umgang mit Psychopharmaka	16
Moderne Medikamentenbehandlung –	
Medikamentenbehandlung in der Moderne	17
Komplexe Realität	18
Informed Consent	20
Vielschichtige Entscheidungen und Unsicherheiten	21
Die Rolle der Medikamente im Prozess der Gesundung	22
Komplikationen und Wechselwirkungen zwischen Psychopharmaka	23
Risiko-Nutzen-Abwägung und Aufklärung des Patienten	24
Unterschiedliche Kriterien bei Akut- und Langzeittherapie	25
Einteilung der Psychopharmaka	26
Aufnahme, Verteilung und Ausscheidung von Psychopharmaka	27
Arzneimittelinteraktionen und Kombinationen	29
Dosierung, Wirkung, Anwendungsform	30
Polypharmazie und Polypragmasie	32
Medikamente in Schwangerschaft und Stillzeit	34
»Adhärenz«: vertrauensvolle Zusammenarbeit bei der Behandlung	35
Unerwünschte Wirkungen ernst nehmen	37
Psychopharmaka – wie sie wirken	40
Wirkungsort	40
Hauptwirkungen von Psychopharmaka	42
Rasche Wirkung in Akutphase	42
Langzeitwirkung	43
Weitere Anpassungsvorgänge nach Einnahme von Psychopharmaka	43
Das neuronale Netz	44
Dimensionen des neuronalen Netzes	45
Funktionelle Selektivität	46
Das Gehirn als selbstreferenzielles Organ	47
Der Geist bei der Arbeit	47

Psychopharmaka – wie ihre Wirkung nachgewiesen wird	49
Fragen der Wirksamkeitsprüfung bei Psychopharmaka	49
Das Problem der Skalen	51
Das Placebo- und das Nocebophänomen	52
Verzerrungen bei Langzeitstudien	54
II Psychopharmaka bei Stimmungserkrankungen	57
Antidepressiva und die medikamentöse Behandlung bei Depressionen	58
Einleitung	58
Die Depression	59
Klassifikation	60
Auslöser	61
Formen der Depression	62
Phasen der Depressionsbehandlung	62
Chronische Verläufe	62
Symptomatische Depression	63
Können Antidepressiva heilen?	65
Verringern Antidepressiva das Suizidrisiko?	66
Machen Antidepressiva abhängig?	67
Langzeittherapie: Dauer der Behandlung mit Antidepressiva	67
Einteilung der Antidepressiva	68
Wirkmechanismen der Antidepressiva	69
Hauptmerkmale der Antidepressivatypen	70
Behandlungsstrategien bei Antidepressiva	73
Erwünschte und unerwünschte Wirkungen	74
Wirkungen	74
Unerwünschte Wirkungen	75
Medikamentenwechselwirkungen	77
Behandlungsoptionen	78
Bewusst wählen	78
Dosierung	79
Individuelle Verträglichkeit von Antidepressiva	79
»Therapieresistente« Depressionen	80
Was tun, wenn man nicht weiterkommt?	83
Geduld	83
Hoffnung bewahren	84
Supervision	84

Behandlungsstrategien bei fehlender Response	84
Wechsel des Antidepressivums	85
Psychotherapeutische Verfahren	87
Medikamentöse Behandlung bei bipolaren Erkrankungen	88
Einleitung	88
Die Manie	89
Akutbehandlung bei einer Manie	91
Die Behandlung bei einer bipolaren Depression	94
Die Behandlung besonderer Verläufe	95
Rückfallprophylaxe bei bipolaren Erkrankungen	97
Rückfallprophylaxe mit Lithium	99
Rückfallprophylaxe mit Valproat	103
Rückfallprophylaxe mit Carbamazepin	103
Rückfallprophylaxe mit Lamotrigin	104
Rückfallprophylaxe mit Antipsychotika	106
 III Psychopharmaka bei Psychosen	 109
 Antipsychotika und die Medikamentenbehandlung bei Psychosen	 110
Einleitung	110
Zu den »Ursachen« der (schizophrenen) Psychosen	111
Zur Häufigkeit der Schizophrenie und der Psychosen – Epidemiologie	112
Auf dem Wege zu einer integrierten Behandlung bei Psychosen	113
Antipsychotika und andere Medikamente als Unterstützung	113
Antipsychotika und Chronifizierung	115
Bedingungen einer sinnvollen medikamentösen	
Behandlung von Psychosen	116
Grenzbereich zwischen Krankheit und Gesundheit	116
Indikationen für Antipsychotika	118
Antipsychotika – Einteilung, Wirkungsweise, Wirkungen	121
Fünfzig Jahre Antipsychotika: eine geschichtliche Vorbemerkung	121
Wie wirken Antipsychotika?	125
Ältere Antipsychotika	128
Neuere Antipsychotika	129

Unerwünschte Wirkungen von Antipsychotika	132
Einleitung	132
Spezifische Nebenwirkungen	133
Spätdyskinesien	133
Frühdyskinesien	134
Die Akathisie	135
Malignes neuroleptisches Syndrom	136
Herz-Kreislauf-Nebenwirkungen, Leber- und Blutveränderungen	137
Stoffwechsel-Wirkungen	138
Sonstige Nebenwirkungen	139
Kontraindikationen, Wechselwirkungen und Laborkontrollen	142
Abschließende Bemerkung zu Nebenwirkungen	143
 Auswahl, Dosierung, Dauer: rationaler Einsatz von Antipsychotika	 145
Einleitung	145
Behandlung in der Akutphase: einzelne Antipsychotika	146
Wirkungseintritt	147
Umstellung der Medikation bei unzureichender Wirkung	148
Besondere Konstellationen	149
Die medikamentöse Langzeitbehandlung bei chronisch-rezidivierendem Verlauf	151
Indikationen für eine längere antipsychotische Behandlung	151
Behandlung und Genesungsförderung	154
Symptomlinderung bei fortbestehender Erkrankung	154
Rückfallprophylaxe	155
Formen der Dauermedikation	157
Orale Dauermedikation	157
Depotmedikation	158
Dosierung	161
Absetzen von Antipsychotika	162
Die Behandlung der Depression bei schizophrenen Erkrankungen	165
Was tun, wenn man nicht weiterkommt?	166

IV Psychopharmaka bei Schlafstörungen, Angst- und Zwangserkrankungen 169

Tranquilizer und Beruhigungsmittel	170
Tranquilizer-Indikationen	170
Häufige Medikamente	174
Unerwünschte Wirkungen und Kontraindikationen	175
Abhängigkeit und Suchtgefahr	177
Abhängigkeit bei niedriger Dosierung	178
Welches Präparat?	179
Dosierung, Applikationsart und Verabreichungsdauer	180
 Medikamentenbehandlung bei Schlafstörungen	 181
Der Schlaf	181
Schlafstörungen	182
Schlafhygiene	183
Medikamente als Ursache von Schlafstörungen	184
Schlafmittelentzug als Ursache von Schlafstörungen	184
Alkoholmissbrauch als Ursache von Schlafstörungen	185
Medikamente bei Schlafstörungen	185
Schlafanstoßende Medikamente bei psychischen Störungen	186
Spezifische Schlafmittel	186
Kritisch und bewusst verordnen	189
 Medikamente bei Angststörungen	 191
Angst- und Panikerkrankungen	191
Behandlung	192
 Medikamente bei Zwangsstörungen	 194
Zwangsgedanken und Zwangshandlungen	194
Behandlung	195

V Psychopharmaka bei Suchterkrankungen, Demenzen und ADHS	197
Medikamente bei Suchterkrankungen	198
Einleitung	198
Kriterien der Abhängigkeit	198
Alkoholbedingte Störungen	200
Behandlung von Intoxikationen	201
Behandlung beim Alkoholentzug	203
Medikamente beim Alkoholentzug	204
Medikamente bei anderen Suchterkrankungen	207
Medikamentenbehandlung bei Demenzerkrankungen	210
Einleitung	210
Demenzformen	213
Medikamentenbehandlung bei Demenzen	214
Medikamente bei typischen Demenzsymptomen	215
Andere psychische Beschwerden und Verhaltensauffälligkeiten	218
Medikamentenbehandlung bei ADHS	220
Medikamentöse Behandlung mit Stimulanzien	223
Medikamentöse Behandlung mit anderen Substanzen	225
Abhängigkeitsrisiken	226
Langzeitbehandlung	227
VI Spezielle Aspekte der Psychopharmakotherapie	229
Psychische Krankheit, Psychopharmaka und Sexualität	230
Einleitung	230
Typen sexueller Funktionsstörungen	231
Sexuelle Funktionsstörungen bei medikamentöser Therapie	232
Wirkungen einzelner Substanzen und Substanzgruppen	235

Psychopharmaka in Akutsituationen und bei Suizidgefährdung	239
Einleitung	239
Erregungszustände, Aggression und Gewalttätigkeit	240
Gewalt bei psychischen Erkrankungen	240
Prävention von Gewalt	241
Vorgehen bei psychomotorischen Erregungszuständen	241
Medikamentöse Therapie bei Erregungszuständen	243
Therapie beim Delir	244
Suizidalität	246
Vorkommen und Risikofaktoren	246
Vorgehen bei Suizidalität	247
Medikamentöse Therapie bei Suizidalität	247
 Medikamentenbehandlung bei psychischen	
Begleiterscheinungen körperlicher Erkrankungen	250
 Einleitung	250
Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie	251
Medikamentenbehandlung bei körperlich kranken und alten Menschen	253
Depressive Symptomatik	254
Angst und Unruhe	255
Psychotische Syndrome	256
Akute organisch bedingte Störungen und Delir	257
 Literatur	260
 Sachregister	267
 Medikamentenregister	272