

Inhalt

Highlights	1	Land und Leute	139
Reiseziele und Routen	21	Geografie	140
Klima und Reisezeiten	29	Flora und Fauna	142
Reisekosten	32	Umwelt	143

Traveltipps von A bis Z

Anreise	33	Bevölkerung	147
Botschaften und Konsulate	34	Geschichte	171
Einkaufen	38	Regierung und Politik	191
Elektrizität	39	Wirtschaft	193
Essen und Trinken	43	Religion	205
Feste und Feiertage	51	Kunst und Kultur	205
Frauen unterwegs	53		
Fotografieren	54		
Geld	54		
Gepäck und Ausrüstung	58		
Gesundheit	61		
Informationen	64		
Internet und E-Mail	66		
Kinder	66		
Medien	69		
Nationalparks und Reservate	72	Windhoek und Umgebung	213
Post	79		
Reisende mit Behinderungen	80	Sehenswertes	221
Reiseveranstalter	81	Katutura	235
Schwule und Lesben	83	Die Umgebung von Windhoek	254
Sicherheit	83		
Sport und Aktivitäten	87		
Sprache	103		
Staub	103		
Telefon	103		
Transport	106		
Trinkgeld	121		
Trinkwasser	121		
Trockenheit	121		
Übernachtung	122		
Verhaltenstipps	130		
Versicherungen	132		
Visa	135	Der Süden	259
Weiterreise	136		
Zeit und Kalender	138	Rebobot	262
Zoll	138	Von Rebobot nach Keetmanshoop	264

Der Süden

Rebobot	262
Von Rebobot nach Keetmanshoop	264

Die Kalahari	266	
Keetmanshoop	270	
Die Umgebung von Keetmanshoop	274	
Von Keetmanshoop nach Süden und Westen	274	
Kgalagadi Transfrontier Park	281	
Augrabies Falls National Park	284	
Fish River Canyon	285	
Vom Fish River nach Lüderitz	289	
Lüderitz	292	
Die Umgebung von Lüderitz	299	
Tiras	303	I Der Nordwesten
Helmeringhausen	304	377
Schloss Duwisib	305	Die Skelettküste
Maltahöhe	306	378
		Skeleton Coast Park
		380
		Das Damaraland
		385
		Twyfelfontein
		385
		Khorixas
		390
		Durch das Damaraland nach Norden
		390
		Das Kaokoveld
		395
		Opuwo
		396
		Epupa Falls
		397
		Von Epupa zurück nach Sesfontein
		399
		Von Epupa nach Osten und Süden
		404
		Ruacana Falls
		406
		Kamanjab
		406
 Der Westen	307	
Sesriem und Sossusvlei	308	
NamibRand	318	
Das Naukluft-Gebirge	322	
Nördlich des Sossusvlei	324	
Die Namib	327	
Walvis Bay	328	
Die Umgebung von Walvis Bay	336	
Swakopmund	340	
Die Umgebung von Swakopmund	357	
Hentiesbaai	365	 Der Norden
Cape Cross	366	409
Nordöstlich von Swakopmund	369	Ugab-Terrassen
Omaruru	370	410
Spitzkoppe und Erongo	373	Outjo
Brandberg	375	412
		Etosha National Park
		414
		Ovamboland – die Four O Region
		433
		Ondangwa und Umgebung
		445
		Oshakati und Umgebung
		447
		Otjikoto
		449
		Das Otavidreieck
		450
		Ghaub
		451
		Hoba-Meteorit
		451

Tsumeb	452	Der Caprivi	487
Grootfontein	456	Die Inseln von Andara	492
Otavi und Umgebung	458	Divundu	493
Otjozondjupa Region –		Popa Falls	493
Land der Kalebassen	460	Das Nordostufer des Okavango bei Popa	495
Otjiwarongo und Umgebung	460	Bwabwata National Park	495
Waterberg	466	Der Ost-Caprivi	497
Namibias Triassic Park	470	Katima Mulilo	500
Okahandja	470	Ngonye Falls, Chobe Park	
Die Umgebung von Okahandja	474	und Victoria Falls	503
		Zambia	503
		Kasane und der Chobe National Park	505
		Sedudu / Kasikili	510
		Victoria Falls	512
		Livingstone	514
		Östlich von Windhoek:	
		die Omaheke Region	520
		Gobabis	520
		Von Gobabis ins Okavango-Delta	523

 Der Nordosten	475	Anhang	469
Die Kavango Region		Kleiner Sprachführer	528
Kaudom	476	Glossar	529
Auf der B 8 nach Rundu	476	Bücher	530
Rundu	481	Reisemedizin zum Nachschlagen	536
Die Umgebung von Rundu	481	Index	542
Okavango	485	Bildnachweis / Impressum	551
		Kartenverzeichnis	552
		Safari Guide	553

Themen

Höhenlage einiger Orte und Berge in Namibia	140
Sterne	141
Die Teufelskralle	143
Jagd	144/145
Bevölkerung der größeren Ortschaften	148
Stämme oder Gruppen	150
Falsche Zöpfe	153
Wiedergutmachung	157
Medizinhäger – Wahrsager – Schwarzzauberer	160
Die HIV/Aids-Problematik	166–168
Michelle McLean Children Trust (MMCT)	169
Weiß Landschaft	170
Südwestafrika – Namibia	172

Kartenverzeichnis

Anhang

- Bus- und Bahnverbindungen 115
Handyempfang 105
Nationalparks und Reservate 73
Regenfälle (Malariaisiko) 539
Reiserouten 25
- Bernabé de la Bat Rest Camp 468
Caprividipfel 488/489
Chobe / Victoria Falls 510/511
Cuvelai-System 438
Daan Viljoen Game Park 257
Divundu und Popa Falls 494
Etosha National Park 416/417
Fish River Canyon 287
Gobabis 523
Grootfontein 457
Kasane 507
Katima Mulilo 501
Kaudom Game Reserve 481
Keetmanshoop 271
Kgalagadi Transfrontier Park 283
Livingstone und Victoria Falls 515
Lüderitz 293
 Umgebung 301
Mariental 265
Namib Naukluft Park 319
 Namib Section 361
Norden 410/411
- Nordosten 477
Nordwesten 378/379
Nyae Nyae 479
Okahandja 471
Omaruru 371
Ondangwa 446
Oranje-Fluss-System 277
Oshakati 448
Östlich von Windhoek 521
Otjiwarongo 461
Outjo 413
Rehoboth 263
Rundu 483
Sesriem Canyon Sossusvlei 311
Süden 260/261
Swakopmund 341
 Umgebung 357
 Zentrum 344
Tsumeb 453
Twyfelfontein 387
Victoria Falls 513
Walvis Bay 331
Waterberg Plateau Park 467
Westen 309
Windhoek 216/217
 Umgebung 255
 Zentrum 227