

Inhalt

Highlights	1	Land und Leute	139
Reiseziele und Routen	21	Geografie	140
Klima und Reisezeiten	29	Flora und Fauna	142
Reisekosten	32	Umwelt	143
		Bevölkerung	147
		Geschichte	171
Traveltipps von A bis Z	33	Regierung und Politik	191
Anreise	34	Wirtschaft	193
Botschaften und Konsulate	38	Religion	205
Einkaufen	39	Kunst und Kultur	205
Elektrizität	43		
Essen und Trinken	43		
Feste und Feiertage	51		
Frauen unterwegs	53		
Fotografieren	54		
Geld	54		
Gepäck und Ausrüstung	58		
Gesundheit	61		
Informationen	64		
Internet und E-Mail	66		
Kinder	66		
Medien	69		
Nationalparks und Reservate	72	Windhoek und Umgebung	213
Post	79		
Reisende mit Behinderungen	80	Sehenswertes	221
Reiseveranstalter	81	Katutura	235
Schwule und Lesben	83	Die Umgebung von Windhoek	254
Sicherheit	83		
Sport und Aktivitäten	87		
Sprache	103		
Staub	103		
Telefon	103		
Transport	106		
Trinkgeld	121		
Trinkwasser	121		
Trockenheit	121		
Übernachtung	122		
Verhaltenstipps	130		
Versicherungen	132		
Visa	135	Der Süden	259
Weiterreise	136		
Zeit und Kalender	138	Reboboht	262
Zoll	138	Von Reboboht nach Keetmanshoop	264

Die Kalahari	266
Keetmanshoop	270
Die Umgebung von Keetmanshoop	274
Von Keetmanshoop nach Süden und Westen	274
Kgalagadi Transfrontier Park	281
Augrabies Falls National Park	284
Fish River Canyon	285
Vom Fish River nach Lüderitz	289
Lüderitz	292
Die Umgebung von Lüderitz	299
Tiras	303
Helmeringhausen	304
Schloss Duwisib	305
Maltahöhe	306

I Der Westen 307

Sesriem und Sossusvlei	308
NamibRand	318
Das Naukluft-Gebirge	322
Nördlich des Sossusvlei	324
Die Namib	327
Walvis Bay	328
Die Umgebung von Walvis Bay	336
Swakopmund	340
Die Umgebung von Swakopmund	357
Hentiesbaai	365
Cape Cross	366
Nordöstlich von Swakopmund	369
Omaruru	370
Spitzkoppe und Erongo	373
Brandberg	375

I Der Nordwesten 377

Die Skelettküste	378
Skeleton Coast Park	380
Das Damaraland	385
Twyfeltontein	385
Khorixas	390
Durch das Damaraland nach Norden	390
Das Kaokoveld	395
Opuwo	396
Epupa Falls	397
Von Epupa zurück nach Sesfontein	399
Von Epupa nach Osten und Süden	404
Ruacana Falls	406
Kamanjab	406

I Der Norden 409

Ugab-Terrassen	410
Outjo	412
Etosha National Park	414
Ovamboland – die Four O Region	433
Ondangwa und Umgebung	445
Oshakati und Umgebung	447
Otjikoto	449
Das Otavidreieck	450
Ghaub	451
Hoba-Meteorit	451

Tsumeb	452	Der Caprivi	487
Grootfontein	456	Die Inseln von Andara	492
Otavi und Umgebung	458	Divundu	493
Otjozondjupa Region –		Popa Falls	493
Land der Kalebassen	460	Das Nordostufer des Okavango bei Popa	495
Otiwarongo und Umgebung	460	Bwabwata National Park	495
Waterberg	466	Der Ost-Caprivi	497
Namibias Triassic Park	470	Katima Mulilo	500
Okahandja	470	Ngonye Falls, Chobe Park	
Die Umgebung von Okahandja	474	und Victoria Falls	503
		Zambia	503
		Kasane und der Chobe National Park	505
		Sedudu / Kasikili	510
		Victoria Falls	512
		Livingstone	514
		Östlich von Windhoek:	
		die Omaheke Region	520
		Gobabis	520
		Von Gobabis ins Okavango-Delta	523

I Der Nordosten	475	Anhang	469
Die Kavango Region	476	Kleiner Sprachführer	528
Kaodom	476	Glossar	529
Auf der B 8 nach Rundu	481	Bücher	530
Rundu	481	Reisemedizin zum Nachschlagen	536
Die Umgebung von Rundu	485	Index	542
Okavango	485	Bildnachweis / Impressum	551
		Kartenverzeichnis	552
		Safari Guide	553

Themen

Höhenlage einiger Orte und Berge in Namibia	140
Sterne	141
Die Teufelskralle	143
Jagd	144/145
Bevölkerung der größeren Ortschaften	148
Stämme oder Gruppen	150
Falsche Zöpfe	153
Wiedergutmachung	157
Medizinmänner – Wahrsager – Schwarzzauberer	160
Die HIV/Aids-Problematik	166–168
Michelle McLean Children Trust (MMCT)	169
Weißer Landschaft	170
Südwestafrika – Namibia	172

Kartenverzeichnis

Bus- und Bahnverbindungen 115
Handyempfang 105
Nationalparks und Reservate 73
Regenfälle (Malarierisiko) 539
Reiserouten 25

Bernabé de la Bat Rest Camp 468
Caprivizipfel 488/489
Chobe / Victoria Falls 510/511
Cuvelai-System 438
Daan Viljoen Game Park 257
Divundu und Popa Falls 494
Etosha National Park 416/417
Fish River Canyon 287
Gobabis 523
Grootfontein 457
Kasane 507
Katima Mulilo 501
Kaudom Game Reserve 481
Keetmanshoop 271
Kgalagadi Transfrontier Park 283
Livingstone und Victoria Falls 515
Lüderitz 293
 Umgebung 301
Mariental 265
Namib Naukluft Park 319
 Namib Section 361
Norden 410/411

Nordosten 477
Nordwesten 378/379
Nyae Nyae 479
Okahandja 471
Omaruru 371
Ondangwa 446
Oranje-Fluss-System 277
Oshakati 448
Östlich von Windhoek 521
Otjiwarongo 461
Outjo 413
Rehoboth 263
Rundu 483
Sesriem Canyon Sossusvlei 311
Süden 260/261
Swakopmund 341
 Umgebung 357
 Zentrum 344
Tsumeb 453
Twyfelfontein 387
Victoria Falls 513
Walvis Bay 331
Waterberg Plateau Park 467
Westen 309
Windhoek 216/217
 Umgebung 255
 Zentrum 227