

# Inhalt

## **Vorwort 6**

## **Was ist Jin Shin Jyutsu? 9**

## **Die Anwendung des Jin Shin Jyutsu 11**

## **Hilfreiche Hinweise 13**

Kurzanleitung für das Strömen 13 |  
Entspannen Sie sich 14 | Bleiben Sie dran 14 |  
Haben Sie Geduld 15 | Die 26 Energieschlösser 15

## **Allgemeine Harmonisierer 18**

Erste Zentrierung 19 | Zum Beleben der Energie 20 |  
Der Pfotenstrom 21 | Der Zentralstrom 22 |  
Die Betreuerströme 27

## **Drei weitere wichtige Ströme 30**

Der Milzstrom 32 | Der Magenstrom 35 | Der Blasenstrom 41

## **Beschwerden im Kopfbereich 46**

Augen 47: Verbesserung der Sehfähigkeit 47 | Augentzündung 48 | Fremdkörper im Auge 48 | Verklebung des Tränenkanals 49 | Nickhautprobleme 49  
Ohren 50: Gehör 50 | Ohrenentzündung 51 | Ohrmilben 53 | Ohrrandekzem 53  
Mund und Zähne 53: Zähne 54 | Karies 54 | Zahnfleischprobleme 55 | Mundgeruch 56 | Lippenekzem 56 | Mundfäule 57  
Gehirn 57: Gehirnhautentzündung 57 | Schlaganfall 58

## **Atemwegsbeschwerden 60**

Obere Atemwege 61: Schnupfen 61 | Nebenhöhlenentzündung 62  
Hals 63: Halsentzündung 63 | Kehlkopfkatarrh 63 |  
Untere Atemwege 64: Husten und Bronchitis 64 | Reizhusten 64 |  
Lungenentzündung 65

## **Verdauungsorgane 66**

Magen 67: Magenschmerzen und Kolik 67 | Erbrechen 68 |  
Magendrehung 68  
Krankheiten der Bauchspeicheldrüse und Milz 69 |  
Appetitstörungen 70 | Abmagerung 71  
Darm 71: Verstopfung 71 | Durchfall 72 | Darmkoliken 72 |  
Darmparasiten 73 | Verstopfte Analdrüsen 74 | Hämorrhoiden  
und Afterfissuren 74  
Leber 74

## **Bewegungsapparat 76**

Rücken und Wirbelsäule 77 | Muskeln 77 | Bänder, Sehnen  
und Gelenke 78: Verstauchung und Zerrung 78 | Stärkung 79  
Gelenke 80: Gelenkentzündung 80 | Gelenkabnutzung 80 |  
Hüftgelenkarthrose 81  
Knochen 81: Knochenbrüche 81 | Stärkung der Knochen 82 |  
Wachstumsstörungen und Knochenverformungen 83

## **Harnsystem 84**

Blase 85 | Niere 85: Nierenentzündung 85 | Nieren- und  
Blasensteine 87

## **Geschlechtsorgane 88**

Männliche Geschlechtsorgane 89: Hodenentzündung 89 |  
Prostata 89 | Übermäßiger Geschlechtstrieb 90  
Weibliche Geschlechtsorgane und Geburtshilfe 90: Trächtig-  
keit 90 | Geburtsvorbereitung 91 | Geburtshilfe 91 | Geburts-  
schmerzen 92 | Wehenschwäche oder Wehen zu heftig 92 | Neu-  
geborenes: Probleme mit der Atmung 93 | Milchmangel und  
Milchüberschuss 93 | Entzündung des Gesäuges 94 | Scheinträch-  
tigkeit 94 | Sterilität 95 | Regulierung der Läufigkeit 95

## **Haut und Fell 96**

Haarausfall 97 | Stumpfes Fell 97 | Schuppen 97 | Ekzeme 98 |  
Furunkel und Abszesse 98 | Juckreiz 99 | Allergien 100

## **Nervensystem 104**

Neuralgien 105 | Muskelzucken 105 | Lähmungen 106 |  
Epilepsie 107

## **Immunsystem 110**

### **Infektionskrankheiten 112**

Staupe 113 | Leptospirose 114 | Parvovirose 114 |  
Zwingerhusten 115

### **Geschwülste und Tumore 116**

### **Ödeme 119**

### **Verletzungen und Notfälle 120**

Wunden 121 | Bluterguss 121 | Bisse 122 | Stiche, Splitter und  
Dornen 122 | Verbrennungen 122 | Gehirnerschütterung 123 |  
Knochenbrüche 124 | Prellungen 124 | Schock 124 |  
Vergiftungen 125 | Hitzschlag und Sonnenstich 125 |  
Verschlucken und Atemnot 126 | Krämpfe 126 | Operationen 126 |  
Reiseübelkeit 127 | Schmerzen 127 | Überanstrengung 127 |  
Sterbehilfe 128

### **Psychische Themen 129**

Ängste und Panik 130 | Unsicherheiten 132 | Nervosität und  
Schreckhaftigkeit 133 | Heimweh 134 | Eifersucht 135 |  
Futterneid 135 | Zankerei und Aggression 136 | Sturheit 137 |  
Vernachlässigung 137 | Misshandlungen 138 |  
Lärmempfindlichkeit 138

### **Andere Probleme 139**

Stubenreinheit 140 | Fressen von Müll oder Kot 140 |  
Unsauberkeit 140 | Nebenwirkungen von Medikamenten  
ausgleichen 141 | Impfreaktionen lindern 142

**Bildnachweis 142 | Nachwort 143 | Dank 143 | Weitere  
Informationen 144 | Literaturempfehlungen 144**