

Inhalt

Vorwort 6

Was ist Jin Shin Jyutsu? 9

Die Anwendung des Jin Shin Jyutsu 11

Hilfreiche Hinweise 13

Kurzanleitung für das Strömen 13 |

Entspannen Sie sich 14 | Bleiben Sie dran 14 |

Haben Sie Geduld 15 | Die 26 Energieschlösser 15

Allgemeine Harmonisierer 18

Erste Zentrierung 19 | Zum Beleben der Energie 20 |

Der Pfotenstrom 21 | Der Zentralstrom 22 |

Die Betreuerströme 27

Drei weitere wichtige Ströme 30

Der Milzstrom 32 | Der Magenstrom 35 | Der Blasenstrom 41

Beschwerden im Kopfbereich 46

Augen 47: Verbesserung der Sehfähigkeit 47 | Augenent-

zündung 48 | Fremdkörper im Auge 48 | Verklebung des

Tränenkanals 49 | Nickhautprobleme 49

Ohren 50: Gehör 50 | Ohrenentzündung 51 | Ohrmilben 53 |

Ohrrandekzem 53

Mund und Zähne 53: Zähne 54 | Karies 54 | Zahnfleisch-

probleme 55 | Mundgeruch 56 | Lippenekzem 56 | Mundfäule 57

Gehirn 57: Gehirnhautentzündung 57 | Schlaganfall 58

Atemwegsbeschwerden 60

Obere Atemwege 61: Schnupfen 61 | Nebenhöhlenentzündung 62

Hals 63: Halsentzündung 63 | Kehlkopfkatarrh 63 |

Untere Atemwege 64: Husten und Bronchitis 64 | Reizhusten 64 |

Lungenentzündung 65

Verdauungsorgane 66

Magen 67: Magenschmerzen und Kolik 67 | Erbrechen 68 |
Magendrehung 68
Krankheiten der Bauchspeicheldrüse und Milz 69 |
Appetitstörungen 70 | Abmagerung 71
Darm 71: Verstopfung 71 | Durchfall 72 | Darmkoliken 72 |
Darmparasiten 73 | Verstopfte Analdrüsen 74 | Hämorrhoiden
und Afterfissuren 74
Leber 74

Bewegungsapparat 76

Rücken und Wirbelsäule 77 | Muskeln 77 | Bänder, Sehnen
und Gelenke 78: Verstauchung und Zerrung 78 | Stärkung 79
Gelenke 80: Gelenkentzündung 80 | Gelenkabnutzung 80 |
Hüftgelenkarthrose 81
Knochen 81: Knochenbrüche 81 | Stärkung der Knochen 82 |
Wachstumsstörungen und Knochenverformungen 83

Harnsystem 84

Blase 85 | Niere 85: Nierenentzündung 85 | Nieren- und
Blasensteine 87

Geschlechtsorgane 88

Männliche Geschlechtsorgane 89: Hodenentzündung 89 |
Prostata 89 | Übermäßiger Geschlechtstrieb 90
Weibliche Geschlechtsorgane und Geburtshilfe 90: Trächtig-
keit 90 | Geburtsvorbereitung 91 | Geburtshilfe 91 | Geburts-
schmerzen 92 | Wehenschwäche oder Wehen zu heftig 92 | Neu-
geborenes: Probleme mit der Atmung 93 | Milchmangel und
Milchüberschuss 93 | Entzündung des Gesäuges 94 | Scheinträch-
tigkeit 94 | Sterilität 95 | Regulierung der Läufigkeit 95

Haut und Fell 96

Haarausfall 97 | Stumpfes Fell 97 | Schuppen 97 | Ekzeme 98 |
Furunkel und Abszesse 98 | Juckreiz 99 | Allergien 100

Nervensystem 104

Neuralgien 105 | Muskelzucken 105 | Lähmungen 106 |
Epilepsie 107

Immunsystem 110

Infektionskrankheiten 112

Staupe 113 | Leptospirose 114 | Parvovirose 114 |
Zwingerhusten 115

Geschwülste und Tumore 116

Ödeme 119

Verletzungen und Notfälle 120

Wunden 121 | Bluterguss 121 | Bisse 122 | Stiche, Splitter und
Dornen 122 | Verbrennungen 122 | Gehirnerschütterung 123 |
Knochenbrüche 124 | Prellungen 124 | Schock 124 |
Vergiftungen 125 | Hitzschlag und Sonnenstich 125 |
Verschlucken und Atemnot 126 | Krämpfe 126 | Operationen 126 |
Reiseübelkeit 127 | Schmerzen 127 | Überanstrengung 127 |
Sterbehilfe 128

Psychische Themen 129

Ängste und Panik 130 | Unsicherheiten 132 | Nervosität und
Schreckhaftigkeit 133 | Heimweh 134 | Eifersucht 135 |
Futterneid 135 | Zankerei und Aggression 136 | Sturheit 137 |
Vernachlässigung 137 | Misshandlungen 138 |
Lärmempfindlichkeit 138

Andere Probleme 139

Stubenreinheit 140 | Fressen von Müll oder Kot 140 |
Unsauberkeit 140 | Nebenwirkungen von Medikamenten
ausgleichen 141 | Impfreaktionen lindern 142

**Bildnachweis 142 | Nachwort 143 | Dank 143 | Weitere
Informationen 144 | Literaturempfehlungen 144**