

Vorwort zur 2. Auflage	7
1 Theoretische Grundlagen: Schmerz, Bindung, Trauma...	11
1.1 Einleitung	11
1.2 Neurobiologische Zusammenhänge von Schmerz- und Stressverarbeitung	13
1.3 Schmerz und frühe Stresserfahrungen	19
1.4 Epigenetik der Stressverarbeitung	22
1.5 Frühkindliche Belastungsfaktoren und spätere Stressvulnerabilität	24
1.6 Disstress und Hyperalgesie	26
2 Klinische Grundlagen	30
2.1 Biographische Anamnese	30
2.2 Standardisierte Erhebungsverfahren	32
2.3 Differentialdiagnose chronischer Schmerzen nach zugrundeliegenden Pathomechanismen	33
2.4 Bindungsverhalten und Arzt-Patient-Beziehung ...	41
3 Ausgewählte Krankheitsbilder	45
3.1 Stressinduzierte Hyperalgesie (SIH)	45
3.2 Fibromyalgie-Syndrom	61
3.3 Unspezifischer Rückenschmerz	82
3.4 Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) und idiopathischer Gesichtsschmerz	88
3.5 Chronischer Primärer Kopfschmerz	94
3.6 Kopfschmerz durch Medikamentenübergebrauch	102

Inhalt

4	Therapie.....	109
4.1	Opiatinduzierte Hyperalgesie (OIH) und andere Probleme von Analgetika in der Behandlung chronischer Schmerzzustände	109
4.2	Patienteninformation.....	122
4.3	Grundprinzipien der psychosomatischen Schmerztherapie	127
4.4	Placebo/Nocebo	142
5	Begutachtung chronischer Schmerzzustände	147
5.1	Leistungsbeurteilung mit Hilfe der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF)	148
5.2	Begutachtung beim Fibromyalgie-Syndrom	161
	Literatur.....	167
	Stichwortverzeichnis	179