

VORBEMERKUNG	9
--------------------	---

EINLEITUNG	10
------------------	----

Irgendwie meine ich's schon ernst	21
---	----

I.

<i>Geben Sie Ihrem Leben neuen Schwung – mit dem Vorsatz, nie wieder aufzuräumen</i>	26
--	----

Je mehr Sie kaufen, desto unordentlicher können Sie sein	31
---	----

Werfen Sie niemals etwas weg	35
------------------------------------	----

Legen Sie sich einen Vorrat alkoholischer Getränke an. Die werden nie schlecht!	36
--	----

Haben Sie immer leere Tüten im Haus	37
---	----

Schmeißen Sie nie Papier weg	38
------------------------------------	----

Machen Sie sich nichts vor:	
-----------------------------	--

Ihr Zeug hat keine Gefühle	41
----------------------------------	----

Passen Sie auf, dass Sie auch alles erben	42
---	----

2.

<i>Sind Sie wirklich schuld?</i>	44
--	----

Die Aufräumen-mit-System-Mafia	48
--------------------------------------	----

Wenn Sie keinen Sex haben, liegt es nicht an der Unordnung	53
---	----

3.

Lassen Sie Ihren Scheiß überall im Haus liegen 56

DAS ARBEITSZIMMER: Je unordentlicher der
Schreibtisch, desto kreativer der Verstand 57

DAS BAD: Fließendes Wasser ist ein Privileg.

Machen Sie sich das klar 61

DIE KÜCHE: Wer leben will, muss essen.

Und das macht Dreck 64

DIE SPEISEKAMMER: Kaufe in der Zeit,
dann hast du in der Not 66

DAS SCHLAFZIMMER: Was für eine
schöne Schlamperei! 67

DER SCHRANK: Hat er eine Tür?

Dann machen Sie sie zu 69

4.

Mit Krempel leben: Die Praxis 72

KLEIDUNGSSTÜCKE: Nicht zusammenlegen,
sonst bekommen sie Falten 73

LOUNGEWEAR: Tragen Sie nie etwas anderes 74

HANDTASCHE: Nicht mehr als 90 Objekte 76

SCHUHE: Behalten Sie alle 78

KINDER: Der Inbegriff der Unordnung 82

KATZEN: Sie brauchen mehr Katzen 85

HUNDE: Siehe Katzen 86

BÜCHER: Erst kaufen, dann stapeln 87

5.

*Lassen Sie den Scheiß auch draußen liegen –
und vergessen Sie nicht den Cyberspace* 90

DER GARTEN: Verstauen Sie Verpackungen und alles,
was nicht mehr funktioniert, hinter dem Haus –
wenn da noch Platz ist 91

FEIERTAGSDEKO? JA! 93

DAS AUTO: Schmeißen Sie alles zum Fenster raus oder
auf den Rücksitz 98

DER COMPUTER: Hinterlassen Sie Ihren
digitalen Fußabdruck 100

6.

*Genießen Sie, was Sie haben, aber werden
Sie kein Messie* 106

Shoppen macht Spaß 112

ZUM ABSCHLUSS 118

RESSOURCEN 122

KREMPEL-CHECKLISTE 124

DANK 127

BILDNACHWEIS 128