

Vorwort .....	8
1 Wie ich denke, so bin ich .....	13
Geist und Materie	14
»Was sollen denn die anderen denken?«	19
Information für alle Zellen	27
Fünf Menschenbilder	33
»Lieber nicht drüber reden ...«	37
2 Entscheidung fürs Gesundsein .....	47
Die Seele will Wahrhaftigkeit und keine Geschäftemacherei	48
Intuition – der Königsweg zur Erkenntnis	57
»Das hab ich im Griff.«	58
Die eigene Kompetenz anerkennen und einsetzen	67
»Aber einer muss sich doch drum kümmern!«	71

<b>3 Die Kubymethode .....</b>	<b>81</b>
Das Seelenschreiben	82
Zwei Selbstheilungsgeschichten	106
Drehbuch für die neue Wirklichkeit	121
<b>4 Selbstliebe ist aller Liebe Anfang .....</b>	<b>127</b>
Mit Gefühl beginnt das Mitgefühl	128
Alles ist gut, so wie es ist	136
»Schwäche zeigen gilt nicht.«	140
»Ob ich mir das erlauben kann?«	146
<b>Rund um den Autor.....</b>	<b>156</b>