

# Inhalt

## Orientiert in Lissabon

Stadt und Stadtviertel ■ S. 10 | Sightseeing-Klassiker ■ S. 12 | Sightseeing-Alternativen ■ S. 14 | Essen gehen ■ S. 16 | Ausgehen ■ S. 18 | Ausflüge ■ S. 20

## Wege durch Lissabon

Unterstadt und klassisches Einkaufsviertel

### Tour 1: Baixa und Chiado

Die Baixa, Lissabons Unterstadt, wurde Mitte des 18. Jh. am Reißbrett neu gestaltet und besticht noch heute durch ihre elegante Architektur – einer ihrer baulichen Höhepunkte ist die arkaden-gesäumte Praça do Comércio. Die Verbindung zum Chiado, dem hoch gelegenen klassischen Einkaufsviertel Lissabons, stellt der Elevador de Santa Justa her, ein frei stehender Aufzug mitten in der Stadt!

■ S. 24

Lissabons ältester Stadtteil

### Tour 2: Alfama

Hier am Burgberg gründeten die Phönizier die Stadt und siedelten sich später Römer und Araber an. Noch heute erinnert die Alfama mit ihren vielen Gassen an ein arabisches Altstadtviertel. Neben viel Flair hat sie zwei der bedeutendsten Lissabonner Sehenswürdigkeiten zu bieten: die Burg, das Castelo de São Jorge, und die Kathedrale, deren Türme sich weit über dem Viertel erheben.

■ S. 42

Lissabonner Alltagskultur

### Tour 3: Mouraria und Graça

Im Schatten der Burg erstrecken sich die dunklen Gassen der Mouraria. Besondere Sehenswürdigkeiten hat sie nicht, ein „Gang durch die Gemeinde“ verrät aber viel über Lissabons Alltagskultur. Licher präsentiert sich die Graça östlich der Burgmauern. Die dortige Igreja de São Vicente de Fora ist eine der schönsten Kirchen der Stadt und die Feira da Ladra der berühmteste Flohmarkt des Landes.

■ S. 56

Lissabons Champs-Élysées

#### **Tour 4:**

#### **Avenida da Liberdade und Santana**

Die „Freiheitsallee“ ist die Prachtstraße Lissabons mit allem, was dazugehört: Weitläufigkeit, Eleganz und einer Prise nationale Symbolik. Ganz anders der oberhalb der Avenida gelegene Santana-Hügel: unauffällig und unaufgeregt, aber vielleicht gerade deswegen einen Abstecher wert.

■ S. 66

Lissabons modernes Zentrum

#### **Tour 5: Avenidas Novas**

Auf den „Neuen Alleen“ schlägt das Herz des modernen Lissabon. Bürogebäude und Hotels prägen das Bild, zwischendrin erhebt sich der ein oder andere schöne Stadtpalast aus dem 19. Jh. Einen besonderen Blick wert ist die prächtige Stierkampfarena am Campo Pequeno, die bedeutendste Sehenswürdigkeit ist aber das Museu Calouste Gulbenkian, ein Kunstmuseum von Weltrang.

■ S. 74

Die Oberstadt

#### **Tour 6: Bairro Alto**

Die Oberstadt ist Lissabons Szeneviertel und *das* Zentrum des Nachtlebens: Tagsüber locken kleine Modeläden und Galerien und bis tief in die Nacht jede Menge Bars und Kneipen. Beim Spaziergang durch die rechtwinklig verlaufenden Gassen stößt man auf prunkvoll ausgestattete Kirchen, den hübschen Botanischen Garten und gleich mehrere der schönsten Aussichtspunkte Lissabons.

■ S. 86

Von der „Baixa des Westens“ zum Aquädukt

#### **Tour 7: Campo de Ourique und Amoreiras**

Campo de Ourique, wegen seines rechtwinkligen Straßenrasters auch die „Baixa des Westens“ genannt, ist ein angenehmer Stadtteil mit viel Grün. Hauptsehenswürdigkeit ist der prächtige Cemitério dos Prazeres, der „Friedhof der Vergnügungen“. Im Nachbarviertel Amoreiras kann man das Lissabonner Aquädukt mit dem mächtigen Wasserspeicher Mão d’Água, „Mutter des Wassers“, besichtigen.

■ S. 98

Lapa, Madragoa und São Bento

## Tour 8: Die westlichen Altstadtviertel

Die Viertel westlich des Bairro Alto werden touristisch kaum beachtet. Zu Unrecht: Die Lapa wartet mit einem der bedeutendsten Kunstmuseen des ganzen Landes auf und in São Bento steht das schmucke Parlamentsgebäude, in dem die Gesetze des Landes verabschiedet werden. Die Madragoa schließlich beeindruckt schlicht mit ihrem charmanten Gassengewirr.

■ S. 110

Im Hafenviertel

## Tour 9: Alcântara

Ein wesentlicher Teil der Lissaboner Hafenanlagen liegt in Alcântara. Die Hafenatmosphäre ist immer noch spürbar, auch wenn das Viertel im Wandel begriffen ist. Blickfang ist die Brücke des 25. April, die die Stadt mit der Südseite des Tejo verbindet. Einblicke in Portugals koloniale Vergangenheit liefert das Museu do Oriente, eines der europaweit besten Museen für asiatische Kunst.

■ S. 118

Lauter Superlative

## Tour 10: Belém und Ajuda

Gepflegte Parks, mehrere interessante Museen, das bemerkenswerteste Bauwerk und das beliebteste Fotomotiv Lissabons erwarten den Besucher in diesen zwei westlichen Stadtteilen der Tejo-Metropole. Das Hieronymus-Kloster (Mosteiro dos Jerónimos) und den Turm von Belém (Torre de Belém) darf man auf keinen Fall verpassen, bei den Museen muss man eine Auswahl treffen, sonst wird die Zeit knapp für andere Ziele in der Stadt ...

■ S. 126

Benfica, Carnide und Lumiar

## Tour 11: Ziele im Norden Lissabons

Mit ihren großen Wohnblöcken wirken die nördlichen Stadtteile Lissabons auf den ersten Blick nicht sonderlich attraktiv. Doch wer genauer hinschaut, entdeckt reizvolle Relikte aus ihrer ländlichen Vergangenheit: etwa den schönen Parque Botânico do Monteiro-Mor in Lumiar oder prächtige Paläste wie den Palácio Fronteira in Benfica.

■ S. 142

Lissabons modernster Teil

## Tour 12: Ziele im Osten Lissabons

Im Osten, am Ufer des Tejo, liegt Lissabons jüngster Stadtteil, das einstige Gelände der Weltausstellung von 1998. Faszinierender Höhepunkt ist das größte Ozeanarium Europas. Weitere lohnende Ziele im Osten sind das Azulejo-Museum und der größte und prachtvollste Friedhof der Stadt, der Cemitério do Alto de São João.

■ S. 150

Ausflüge rund um Lissabon

**Estoril und Cascais ■ S. 160**

**Sintra ■ S. 170**

**Almada ■ S. 178**

Nachlesen & Nachschlagen

**Stadtgeschichte**

Vom Atlantik geprägt ■ S. 184

**Portugiesische Küche**

Aller Anfang ist der Bacalhau ■ S. 198

**Kultur und Unterhaltung**

Vom Fado bis zum Klassik-Konzert ■ S. 206

**Nachtleben**

Pralles Angebot bis in den Morgen ■ S. 214

**Lissabon mit Kindern**

Maßnahmen gegen die Langeweile ■ S. 222

**Lissabon (fast) umsonst**

Von der Vergünstigungskarte bis zum Gratis-Event ■ S. 226

**Anreise**

Mit Flugzeug, Bahn, Auto oder Bus ■ S. 228

**Unterwegs in Lissabon**

Wegweiser fürs öffentliche Verkehrssystem ■ S. 232

**Übernachten**

Ausgewählte Hotels, Hostels und Pensionen ■ S. 242

**Reisepraktisches von A bis Z**

Ärzte, Apotheken ... Zollbestimmungen ■ S. 258

**Museen ■ S. 272**  
**Restaurants ■ S. 274**

**Verzeichnisse**

Kartenverzeichnis ■ S. 279 | Lissabon im Kasten ■ S. 280 | Impressum & Fotonachweis ■ S. 281 | Etwas Portugiesisch ■ S. 282 | Register ■ S. 294