

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Die hohe Kunst der Beziehung	11
Was Hänschen gelernt hat	11
Ordnungsdienst bitte!	12
Spieglein, Spieglein an der Wand	13
Wasch mich, aber mach mich nicht nass	13
Keine Gebrauchsanweisung	14
Was uns prägt	15
Auf keinen Fall wie die Eltern?	15
Schau mir in die Augen, Kleines	17
Ich vertraue dir, wenn ich kann	19
Irgendjemand muss doch wissen, wie es geht	20
Was heißt hier Liebe?	22
Alles so schön rosa hier	22
Phase zwei der Verliebtheit	26
Ich brauche Geborgenheit	28
Vertrauen: ein weites Feld	32
Liebe ist	37
Wie wir lieben wollen	40
Ich bin dir treu!?	40
Begegnung auf Augenhöhe	43
Wie sehr ich dich schätze	49
Menschenwürde in der Partnerschaft	55
Gibt es Gerechtigkeit?	59
Beziehungswerte kompakt	64

Wer wir sind	66
Wir sind uns ja so (un-)ähnlich	66
Ich und Du, das sind Viele	70
Mein Partner, der Vertraute/der Fremde	75
Wie der Herr, so's Gescherr	80
Beständig verändert?	83
 Wie nah wir uns sind	86
Alles autonom oder was?	86
Zusammen und doch für sich	87
Die Medaille Nähe und Distanz	89
Liebevolle Abgrenzung	93
 Wie wir reden wollen	96
Am Anfang war das Wort	96
Ich versteh dich nicht	99
Lass uns miteinander reden	100
Was ich eigentlich sagen will	103
 Was wir uns wünschen	105
Vom Wünschen und Wundern	105
Ich sehn mich so	107
Bedürfnisse sind menschlich	110
Das Ziel vor Augen	112
 Was zu schreiben bleibt	117
Schreiben als Paar im Alltag	117
Beziehungsarbeit ist Arbeit	119
Schreiben ersetzt keine Therapie	122
Gespräche und Schreiben mit anderen Paaren	123
Ende gut, alles gut?	124
 Literatur	125