

Inhalt

Einleitung	9
Die Ankerfunktion: Das Grundprinzip	
gelingender Erziehung	13
Das Geheimnis gelingender Erziehung	15
Struktur: Die erste Form der Verankerung	19
Präsenz und wachsame Sorge: Die zweite Form der Verankerung	19
Selbstkontrolle und Deeskalation: Die dritte Form der Verankerung	21
Unterstützung: Die vierte Form der Verankerung	22
Zusammenfassung	22
Präsenz oder die Kunst des Daseins	25
Innere und äußere Präsenz	28
Wie kann elterliche Präsenz entwickelt und aufgebaut werden?	30
Exkurs: Helikoptereltern oder wenn die eigene Angst die Erziehung bestimmt	33
Zusammenfassung	35
Wachsame Sorge oder die Kunst, Gefahren vorzubeugen ...	37
Wachsame Sorge als flexibler Prozess	38
Fallen der wachsamten Sorge	44
Die Umsetzung wachsender Sorge im Alltag	48
Zusammenfassung	55

Deeskalation oder die Kunst der Selbststeuerung	57
Aus Eskalationsspiralen aussteigen	59
Stressverarbeitung: Etwas Neurobiologie	60
Wege zur Deeskalation und Selbstbeherrschung	62
Ist Deeskalation erlernbar?	71
Zusammenfassung	73
 Gemeinsam erziehen oder die Kunst der Unterstützung	75
Auf dem Weg zum Unterstützernetzwerk:	
Stolpersteine umgehen	77
Grundsätze für die Organisation eines Unterstützernetzwerks	80
Potenzielle Helfer: Wer kann unterstützen?	84
Unterstützerrollen: Wie können andere helfen?	88
Die Funktion therapeutischer Fachkräfte im	
Unterstützungsprozess	90
Die Unterstützerkonferenz: Eine besondere Form	
des Zusammenwirkens	92
Zusammenfassung	95
 Widerstand oder die Kunst, Alternativen zur Strafe	
zu entwickeln	97
Erziehungsziele erreichen: Belohnen, Bestrafen	
oder Ausdiskutieren?	99
Die Alternative: Elterlicher Widerstand gegen destruktives	
und gefährliches Verhalten	103
Formen des Widerstands	105
Zusammenfassung	114
 Alles wird gut oder die Kunst der Wiedergutmachung	119
Die Bedeutung von Wiedergutmachung	121
Wiedergutmachung als Prozess, an dem Eltern und Kind	
beteiligt sind	122
Der Ablauf eines Wiedergutmachungsprozesses	124
Zusammenfassung	131

Das Geheimnis starker Eltern: Gelingende Erziehung ist keine Zauberei	133
Anstelle eines Schlusswortes: Gelingende Erziehung und das elterliche Nein	135
Danksagung	143
Zum Weiterlesen	145