

Inhalt

— Der Mensch als »Autor« seiner persönlichen Biografie	9
— Biografische Krisen als Aufwach- und Wachstumserlebnis	15
Die Krise als Sprache des höheren Ich	15
Übergänge und Krisen in der Kindheit und Jugend	28
— Wendepunkte in der Biografie	37
Von der Abhängigkeit zur Autonomie: Trotzalter, Zahnwechsel und 9. Lebensjahr . . .	37
Stürmische Zeiten: Vorpubertät, Pubertät und Adoleszenz	45
Endlich erwachsen: Die Ich-Geburt mit 21 Jahren	54
Zwischen Sinn und Routine: Die Jahre zwischen 21 und 35: Weichenstellungen – Sackgassen – Befreiungsschläge	61
Auf der Gipfelhöhe des Lebens: Die Jahre zwischen 35 und 42 – Midlife-Krise	70

Aufbruch zu neuen Ufern:	
Die 40er-Jahre – Marsphase	78
Herbst in der Biografie:	
Die Jahre um 50 – Jupiterphase	84
Das Wesentliche erkennen und vom Unwesentlichen trennen:	
Die Jahre von 56 bis 63 – Saturnphase	89
Das Steuer übergeben und zu eigenen Ufern aufbrechen: Die Jahre von 63 bis 70	95
Wie auf Adlers Schwingen der untergehenden Sonne entgegen:	
Die 70er-Jahre und was danach kommt	100
— Metamorphose und polarer Ausgleich in der Biografie	107
— Mit dem Schatten unterwegs – Doppelgängerwirkungen in der Biografie	115

—	Behinderung in der Biografie – Am Leben gehindert sein	123
—	Krankheit und Tod in der Biografie	129
	Anmerkungen	139
	Literatur	141