

Inhalt

Einleitung xii

TEIL I: VORBEREITUNG DER MISSION 1

001 Das Profil des gewaltbereiten Nomaden	2
002 Bereiten Sie ein Körper-Set für den Alltag vor	6
003 Stellen Sie eine Auto-Werkzeugtasche zusammen	10
004 Bauen Sie einen versteckbaren Kompass	12
005 Ein improvisiertes verborgenes Pistolenhalfter	14
006 Wie Sie Fluchtwerkzeuge verstecken	16
007 Wie Sie ein Analversteck anlegen	18
008 Eine improvisierte kugelsichere Weste	20
009 Die richtige Deckung vor Geschossen	22
010 Das Training des gewaltbereiten Nomaden	24

TEIL II: INFILTRATION 27

011 Eindringen in feindliches Gebiet auf dem Wasserweg	28
012 Eindringen in feindliches Gebiet auf dem Luftweg	32
013 Überqueren Sie Grenzen auf dem Landweg	34
014 Wie Sie Ausrüstung verstecken	38
015 Wie Sie auf ein Zielobjekt klettern können	40
016 Das Erklimmen einer hohen Wand	42
017 Wie Sie sich an Ihre Umgebung anpassen	44

TEIL III: AUFBAU DER INFRASTRUKTUR **47**

018 Sicherheit im Hotel und Sicherheitsbewusstsein	48
019 Wie Sie das Eindringen in Ihr Hotelzimmer verhindern	50
020 Wie Sie Ihr Eigentum im Zimmer verstecken	52
021 Wie Sie einen Beobachtungsposten einrichten	54
022 Wie Sie ein Auto stehlen	56
023 Vorbereitung eines operativen Fahrzeugs	60
024 Vorbereitung des Fahrzeugs auf Fluchtmanöver	62
025 Im Auto einen Beobachtungsposten einrichten	64
026 Wie Sie ein Flugzeug stehlen	66
027 Eine Wasserflasche in einen Schalldämpfer verwandeln	70
028 Bauen Sie einen Regenschirm zu einem Bleiknüppel um	72
029 Verwandeln Sie einen Kugelschreiber in eine Waffe	74
030 Ein Angelgewicht als improvisierter Knüppel	76
031 Setzen Sie eine schwenkbare Kettenwaffe ein	78
032 Schlagstock aus einem Nagel und einer Zeitung anfertigen	80
033 Setzen Sie eine Münzrolle ein	82

TEIL IV: ÜBERWACHUNG **85**

034 Überwachung zu Fuß	86
035 Mobile Überwachung	88
036 Wie Sie ein improvisiertes Infrarotlicht herstellen	90
037 Bauen Sie einen Peilsender für nächtliche Überwachungen	92
038 Die Durchsuchung Ihrer persönlichen Gegenstände	94
039 Spüren Sie Ihre Verfolger auf	96
040 Wie Sie eine Überwachung diskret abschütteln	98
041 Spüren Sie Peilsender auf	100
042 Wie Sie Überwachungskameras umgehen können	102

TEIL V: ZUGANG	105
043 Wie Sie improvisierte Nachschlüssel herstellen	108
044 Wie Sie ein Schloss knacken	110
045 Fertigen Sie einen Schlüsselabdruck an	114
046 Fertigen Sie einen Klon des Schlüssels an	116
047 Die Impressionstechnik	118
048 Auf Umwegen durch die Hotelzimmertür	120
049 Die unbemerkte Entriegelung von Türen	122
050 Knacken Sie ein Vorhängeschloss	124
051 Öffnen Sie unbemerkt verriegeltes Gepäck	126
052 Wie Sie eine Autotür mit einem Stück Schnur öffnen	128
053 Wie Sie unbemerkt das Garagentor knacken	130
TEIL VI: INFORMATIONSBESCHAFFUNG	133
054 Wie Sie eine Abhöreranlage installieren	134
055 Wie Sie einen Lautsprecher in ein Mikrofon umwandeln	136
056 Bauen und installieren Sie eine Lochkamera	140
057 Wie Sie hausgemachten Kunststoff anfertigen	142
058 Wie Sie anonyme E-Mails versenden	144
059 Wie Sie Informationen in Dateien verstecken	146
060 Wie Sie Nachrichten in Alltagsfotos verstecken	148
TEIL VII: OPERATIVE AKTIONEN	151
061 Das Ziehen einer versteckten Pistole	152
062 Aus einem Fahrzeug schießen	154
063 Wie Sie einen Messerkampf gewinnen	156
064 Wie Sie Ihren Gegner k. o. schlagen	158
065 Landen Sie einen vernichtenden Ellbogenstoß	160

066 Bauen Sie einen improvisierten Taser	162
067 Wie Sie einen improvisierten Sprengkörper bauen	166
068 Erzeugen Sie eine Stichflamme als Ablenkungsmanöver	168
069 Bauen Sie einen Molotow-Cocktail	170
070 PIT: Wie Sie ein Auto zum Überschlagen bringen	172
071 Gegner entwaffnen: Pistole auf die Brust gerichtet	174
072 Gegner entwaffnen: Pistole im Rücken	176
073 Wie Sie einen Amoklauf überleben	178
074 Fertigen Sie eine improvisierte Gasmaske an	182
075 Wie Sie einen Granatenangriff überleben	184
076 Setzen Sie psychologische Kriegsführung ein	186

TEIL VIII: SÄUBERUNG DES TATORTS **189**

077 Wie Sie DNA-Rückstände beseitigen	190
078 Wie Sie Fingerabdrücke vermeiden	192
079 Wie Sie digitale Spuren vermeiden	194
080 Überlisten Sie Gesichtserkennungs-Software	196
081 Überlisten Sie Fingerabdruckscanner	198
082 Schnelle Tarnung	200
083 Wie Sie Wachhunde überlisten	202
084 Das Entleeren einer überfluteten Tauchermaske	204
085 Wie Sie eine Leiche verschwinden lassen	206

TEIL IX: ABSETZBEWEGUNG UND FLUCHT **209**

086 Herstellung eines Abseilgeschirrs	210
087 Flucht aus einem mehrstöckigen Gebäude	212
088 Wie Sie sich vor dem Ertrinken retten	214
089 Wie Sie sich aus einem Kofferraum befreien	216
090 Bereiten Sie eine Fluchtroute vor	218

091 180-Grad-Drehung vorwärts	220
092 180-Grad-Drehung rückwärts	222
093 Wie Sie einen Autounfall überleben	224
094 Eine Blockade aus zwei Autos durchbrechen	226
095 Einem Hinterhalt entgehen	228
096 Die richtige Körperhaltung zum Lösen von Fesseln	232
097 Die Position der gefesselten Arme ändern	234
098 Handschellen öffnen	236
099 Die Lösung von Kabelbindern	238
100 Klebebänder lösen	240
Fazit	243
Danksagungen	245
Glossar	247
Quellen und Literaturhinweise	249
Stichwortverzeichnis	253
Über den Autor	258