

Südnorwegen – Hintergründe & Infos 18

Land und Leute 20

Geologie und Geografie 22

Entstehungsgeschichte 22 Bodenschätze 25

Landschaftsformen 23

Klima und Reisezeit 26

Flora 27

Fauna 29

Nationalparks 32

Umweltschutz 33

Geschichte 36

Die Germanen 36 Nationale Erneuerung 41

Die Samen 37 Erster und Zweiter Weltkrieg 43

Die Expeditionen der Wikinger 38 Wohlstand und Wohlfahrt 44

Königreich Norwegen 39 Norwegen im 21. Jahrhundert 46

Hanseatischer Handel 40 Zeittafel 46

Dänische Domäne 41

Staat und Gesellschaft 48

Politisches System 48 Bildung und Arbeit 51

Parteien 49 Gesundheits- und Sozialwesen 51

Gewerkschaften 50 Chancengleichheit 52

Wirtschaft 53

Erdöl und Erdgas 53 Weiterverarbeitende Industrie 56

Fischfang und Aquakultur 54 Tourismus 56

Landwirtschaft 54

Kunst und Kultur ---

Literatur	57	Film	63
Malerei und Bildhauerei	60	Landestypische Architektur	64
Musik	61		

Bevölkerung ---

Bevölkerungsstruktur	68	Sprache	69
Die samische Bevölkerung	69	Folklore und Tradition	70
Religion	69		

Anreise ---

Einreiseformalitäten und Zoll	73	Via Seeland (DK)	78
Mit dem eigenen Fahrzeug und der Fähre	75	Via Trelleborg (SE)	79
Direktverbindung ab Kiel	76	Mit dem Bus	79
Ab Jütland/Dänemark	76	Mit der Bahn	80
		Mit dem Flugzeug	81

Unterwegs in Südnorwegen ---

Mit Auto, Wohnmobil oder Motorrad	83	Autofahren	88
Verkehrsvorschriften	83	Passagierdienst	88
Tanken und Parken	84	Hurtigruten	89
Entfernungen	84	Sightseeing	89
Maut	85	Mit dem Bus	90
Straßensperrungen	85	Mit der Bahn	90
Wohnwagengespanne	86	Ticketoptionen	91
Mietwagen	86	Südnorwegens schönste Bahnstrecken	92
Mit dem Fahrrad	86	Mit dem Flugzeug	92
Zu Wasser	87		

Übernachten ---

Hotels	93	Wanderhütten	96
Hytter (Hütten/Ferienhäuser)	94	Camping	96
Rorbuer	95	Pensionen und Gästehäuser	97
Vandrerhjem, Jugendherberge, Hostel	95		

Essen und Trinken			98
Typisch norwegisch	98	Wo isst man?	102
Wann isst man?	101		

Sport, Freizeit, Abenteuer			103
Angeln	103	Kanu und Kajak	107
Bergsteigen und Klettern	104	Orientierungssport	108
Bergwandern	105	Outdoor-Abenteuer	108
Fliegen	106	Rafting	108
Gletscherwandern	106	Reiten	109
Mineraliensuche	106	Segeln	109
Golf	106	Skilaufen	110
Hundeschlittenfahren	107	Surfen und Kiteboarden	111
Jagen	107	Tauchen	111

Wissenswertes von A bis Z			112
Ärztliche Versorgung	112	Kinder	124
Alkohol	113	Kriminalität	124
Apotheken und Medikamente	113	Maßeinheiten und Gewichte	124
Arbeiten und Auswandern	113	Medien (deutschsprachig)	124
Ausrüstung und Kleidung	114	Mückenschutz	125
Baden und Schwimmen	115	Museen	125
Behinderung	115	Nachtleben	126
Diplomatische Vertretungen	116	Nationalflagge	126
Drogen	116	Nationalhymne	126
Einkaufen	117	Notruf	127
Ermäßigungen	117	Öffnungszeiten	127
Feiertage und Ferien	118	Pannenhilfe	127
Festivals und Veranstaltungen	118	Post und Paket	128
FKK	119	Rauchen	128
Foto und Film	119	Sommerzeit	128
Gasflaschen	120	Strom und Steckdosen	129
Geld und Finanzen	120	Taxis	129
Haustiere	121	Telefonieren	129
Homosexuelle Szene	121	Touristeninformationen	130
Internet	121	Trampen	130
Jedermannsrecht	122	Trinkgeld	131
Kartenmaterial, Navi, GPS	123	Trolle	131

Der Oslofjord 134**Oslo** 135

Stadtstruktur	138	Sehenswertes in der	
Stadtgeschichte	139	Umgebung von Oslo	172
Sehenswertes	161		

Die Ostseite des Oslofjords 174

Fredrikstad	174	Drøbak	182
Sarpsborg	177	Verwaltungsbezirk Akershus	183
Moss und Insel Jeløy	180		

Die Westseite des Oslofjords 184

Drammen	184	Åsgårdstrand	188
Horten	186	Tønsberg	189

Die Südküste 194**Von Sandefjord nach Kristiansand** 195

Sandefjord	196	Kragerø	206
Ula	200	Risør	209
Larvik	200	Tvedestrand	211
Stavern	204	Arendal	213
Abstecher Skien/Telemarkkanal	205	Fevik	216
Brevik	206	Grimstad	216
Langesund	206	Lillesand	219

Kristiansand 221

Stadtstruktur	221	Sehenswertes in Kristiansand	
Stadtgeschichte	222	und Umgebung	227
		Ausflüge in die Umgebung	229

Von Kristiansand nach Stavanger 230

Mandal	231	Flekkefjord	239
Halbinsel Lista	234	Egersund	240
Kvinesdal	236	Jæren-Ebene	242
Knaben	238		

Stavanger 243

Stadtstruktur	244	Sehenswertes im Zentrum	255
Stadtgeschichte	244	Gamle Stavanger/Alt-Stavanger	256

Sehenswertes südwestlich und südlich des Zentrums	257	Sehenswertes weiter außerhalb Umgebung von Stavanger	258 259
Südliches Fjordland			260
Um den Boknafjord			260
Lysefjord	261	Hjelmelandsvågen	266
Preikestolen	263	Sand	268
Die Ryfylke-Region	265	Umgebung von Sand	270
Ryfylke-Inseln	266	Sauda	271
Um den Hardangerfjord			274
Sørfjord	275	Eidfjord und Øvre-Eidfjord	283
Odda	275	Ulvikfjord/Ulvik	287
Die Westseite des Sørfjords	278	Osafjord/Osa	288
Utne	279	Granvinfjord/Granvin	288
Die Ostseite des Sørfjords	280	Weitere Stationen am Hardangerfjord	289
Lofthus	280	Norheimsund	289
Kinsarvik	281	Rosendal	290
Um den Eidfjord	283		
Entlang der Küste von Stavanger nach Bergen			291
Insel Karmøy	292	Kopervik	294
Skudeneshavn	294	Avaldsnes	295
Åkrehamn	294	Haugesund	296
Bergen			299
Stadtstruktur	300	Sehenswertes außerhalb des Zentrums	319
Stadtgeschichte	300	Ausflüge in die Umgebung	320
Sehenswertes	314		
Binnenland			322
Hallingdal			323
Hønefoss	324	Gol	329
Nesbyen	328		
Numedal			331
Kongsberg	333	Durch das Numedal von Süd nach Nord	336
Telemark			337
Notodden	338	Rauland	344
Rjukan	340	Seljord	345

Bø (i Telemark)	346	Vrådal	353
Morgedal	348	Drangedal	354
Dalen	349	Skien	355
Telemarkkanal	350	Porsgrunn	357

Hardangervidda und Hardangervidda-Nationalpark _____ 359

Südliche Hardangervidda	361	Myrdal	364
Haukeli und Haukelifjell	362	Voss	365
Nördliche Hardangervidda	363	Flåm und Flåmsbana	368
Finse	364	Geilo	371
Biketour auf dem Rallarvegen	364		

Setesdal _____ 375

Evje-Hornnes	376	Valle und Rysstad	383
Byglandsfjord und Bygland	379	Bykle	385
Abstecher ins Sirdal	381	Hovden	385

Um den Mjøsasee _____ 387

Lillehammer	389	Stange	403
Gjøvik	397	Eidsvoll	404
Hamar	399		

Kleiner Wanderführer _____ 406

Wanderung 1	Kyststi Stavern	410
Wanderung 2	Zum Preikestolen	412
Wanderung 3	Über die Mönchstreppe auf die Hardangervidda	413
Wanderung 4	Bergens Hausberge – vom Fløyen zum Ulriken	416
Wanderung 5	Zur Knutehytta	418
Wanderung 6	Auf den Årdalsknäpen	420

Etwas Norwegisch _____ 422

Register _____ 428