

# Inhalt

Der Weg zum Heiler-Sein .....	6
<b>Teil 1: Die Heilkraft der Natur .....</b>	<b>17</b>
Sind wir als Gesellschaftsmenschen glücklich? .....	18
Sind wir wirklich getrennte Wesen? .....	22
Wer verursacht unser Leid und warum? .....	25
Die Welt als Spiegel der Seele .....	35
Wie der Wald uns automatisch heilt .....	53
Heile, um geheilt zu werden .....	58
<b>Teil 2: Der Spiegelplatz der Seele als Heiler und Mentor .....</b>	<b>61</b>
Wie finde ich meinen Spiegelplatz der Seele? .....	65
Wie begrüße ich den Spiegelplatz der Seele? .....	67
Was gibt es am Spiegelplatz zu tun? .....	68
Wann, wie oft und wie lange besuche ich meinen Spiegelplatz? .....	70
Spiegelplatzübungen .....	71
<b>Teil 3: Wie werde ich zum Heilungsschüler der Natur? .....</b>	<b>75</b>
Wie werde ich vom Fremdkörper zum Einheimischen in der Natur? ...	78
Vom Blindfisch zum aufmerksamen Beobachter aller Welten werden ..	94
Die physische Welt wahrnehmen .....	112
Die energetische Welt wahrnehmen .....	169

**Teil 4: In Kontakt mit dem Wald treten ..... 209**

Begegnung mit Kraft- und Heilungsplätzen ..... 211

Healing-Touch – Heilen durch Handauflegen ..... 213

**Teil 5: Baummeditationen und Baumhypnosen ..... 241**

Wie kann ich mich selbst in einen hypnotischen Zustand versetzen? ... 243

Der innere Medizinort ..... 246

Der Medizinkörper ..... 250

Der innere Medizinmann ..... 255

Kontakt mit der Heilkraft der Bäume aufnehmen ..... 260

**Abschluss und Ausblick ..... 267**

Dank ..... 271

Quellen ..... 272