

Inhalt

Land und Leute

Landesdaten	18
Geschichte	18
Staat und Verwaltung	25
Nationalflagge und Nationalhymne	25
Wirtschaft	25
Ökologie und Umwelt	29
Pflanzen und Tiere	30
Nationalparks	31
Naturgewalten	39
Erdbeben und Vulkane	39
Taifune und Feuer	39
Klima	39
Kulturelle Minderheiten	40
Religion	53
Kunst und Kultur	53
Traditionelle Kultur	53
Musik	54
Tänze	54
Filme	55
Malerei	55
Sport und Spiele	56
Feiertage	56
Nationalkleidung	63
Gesundheitswesen	63
Medien	64
Filipinos und Ausländer	65
Speisen und Getränke	65
Sprache	74

Reisevorbereitung

Anreise und Weiterreise	86
Reisezeit, Reiseziele, Routen	86
Visum	90
Botschaften und Konsulate	92
Zollbestimmungen	93
Geld	93
Dokumente	97
Gepäck	97
Preisbeispiele	98
Filme und Speicherkarten	98
Geschenke	98
Reiseapotheke	99
Gesundheit	99
Impfungen	100
Versicherungen	100
Post	101
Fracht	102
Telefon	102

Internet und Email	103
Weitere Informationen	103

Reisetips

Übernachten	104
Trinkgeld	106
Elektrizität	106
Wäschereien	106
Toiletten	106
Uhrzeit	106
Geschäftszeiten	107
Sicherheit	107
Drogen	109
Frauen unterwegs	110
Reisen mit Kindern	110
Senioren unterwegs	110
Behindert reisen	111
Nachleben	111
Kinos	111
Einkaufen und Handeln	112
Aktivitäten	113
Goldsuchen	112
Höhlenforschen	112
Klettern	113
Mountainbiking	113
Robinsonade	113
Segeln	113
Surfen	114
Tauchen	115
Trekking	118
Wildwasser-Rafting	118
Windsurfen und Kitesurfen	119
Ziplining	119
Wellness	119
Bücher und Karten	120
Informationen unterwegs	120

Transport

Calesa	121
Fahrrad	121
Pedicab	121
Tricycle	121
Habal-Habal	121
Motorrad	121
Auto	122
Trampen	123
Taxi	123
Jeepney	124
Multicab	124
Van	124
Bus	124
Zug	125

Schiff	125	Olongapo	250
Flugzeug	126	Subic Bay	254
		Barrio Barretto und Subic	257
Manila	129	Die Küste von Zambales	262
Manila Walking Tour	140	San Antonio und Pundaquit	262
Museen	146	Botolan	263
Einkaufen	150	Iba	264
Übernachten	156	Candelaria	264
Essen und Trinken	167		
Unterhaltung und Veranstaltungen	177	Nord-Luzon	265
Nachtleben	179	Am Golf von Lingayen	265
Swimmingpools	181	Lucap und Alaminos	265
Arzt und Wellness	182	Hundred Islands	270
Banken, Geld und Kreditkarten	182	Bolinao, Patar und Santiago Island	271
Adressen/Verschiedenes	182	Lingayen	273
Transport	183	Dagupan	275
Anreise/Weiterreise	186	San Fabian	277
Hotels in Airportnähe	187	Aringay und Agoo	277
International Airport	188	Bauang	278
Domestic Airport	189	San Fernando (La Union)	280
Airlines	190	San Juan	283
Busterminals	192		
Shipping Companies	198	In den Kordilleren	285
Weiterreise ab Luzon	199	Baguio	285
Zentral-Luzon	205	Kabayan	297
Cavite und Ternate	205	Sagada	300
Corregidor Island	205	Bontoc	307
Las Piñas	206	Um Bontoc	310
Tagaytay (Taal Volcano)	208	Maligcong	310
Talisay	209	Mainit, Natonin	311
Nasugbu	213	Tinglayan	311
Matabungkay	213	Banaue	312
Lemery und Taal	213	Um Banaue	317
Anilao	214	Uhaj, Hapao und Hungdwan	317
Batangas	214	Batad und Cambulo	318
Calamba	218	Bangaan	319
Los Baños	218	Mayoyao	320
Alaminos	219		
San Pablo	219	Der Nordwesten	320
Pagsanjan	220	Candon	320
Lucena	222	Bangued	320
Baler	225	Vigan	322
San Fernando (Pampanga)	230	Laoag	327
Angeles	232	Sitio Remedios	327
Mount Pinatubo	241	Um Laoag	332
Bataan Peninsula	245	Pagudpud und Blue Lagoon	333
Balanga	247	Claveria und Babuyan Islands	335
Mount Samat	249		
Cabcaben und Marivelis	249	Das Cagayan Valley und die Ostküste	338
Bagac	249	Aparri	338
Morong	250	Santa Ana und San Vicente	338

Tuguegarao	339	Boac	395
Palanan	344	Balanacan	398
Cauayan	346	Santa Cruz	399
Solano	347	Ipil	399
Santa Fe	347	Maniuaya Island	400
		Torrijos	400
Süd-Luzon	348	Buenavista und Malbog	401
Atimonan und Gumaca	350	Elefante Island	401
Daet	350	Tres Reyes Islands	401
Calaguas Islands	351	Gasan	401
Naga	351		
Sagñay	356	Masbate	403
Caramoan	359	Anreise	403
Tabaco	361	Weiterreise	403
Iriga und Lake Bui	361	Masbate	404
Legaspi	363	Bagacay	406
Um Legaspi	368	Cataingan	406
Mayon Volcano	368	Mandaon	408
Daraga und Cagsawa	369	Ticao Island	408
Camalig	370		
Santo Domingo	370	Mindoro	409
Malilipot	371	Anreise	409
Donsol	371	Weiterreise	409
Sorsogon, Bacon und Gubat	375		
Bulusan und Irosin	376	Mindoro Oriental	412
Bulan	377	Puerto Galera	412
Matnog	378	Calapan	427
		Pinamalayan	429
Inseln um Luzon	379	Roxas	429
		Bulalacao	429
Batanes	380		
Anreise	380	Mindoro Occidental	430
Weiterreise	380	San Jose	430
Batan Island	382	Apo Island und Apo Reef	433
Sabtang Island	385	Sablayan	433
Itbayat Island	386	North Pandan Island	434
		Mamburao	436
Catanduanes	387		
Anreise	387	Romblon	437
Weiterreise	387	Anreise	437
Virac	388	Weiterreise	437
Puraran	390	Romblon Island	438
		Romblon	438
Lubang	393	Cajimos	442
Anreise	393	Agtongo	442
Weiterreise	393	Lonos	442
Tilik	393	San Pedro	443
Tacbac	394	Cobrador Island	443
		Sibuyan Island	443
Marinduque	395	Mount Guiting-Guiting	444
Anreise	395	Magdiwang	444
Weiterreise	395	San Fernando	445

Cresta de Gallo Island	445	Cebu	487
Cajidiocan	445	Anreise	487
Tablas Island	445	Weiterreise	487
San Agustin	446	Zentral-Cebu	492
Calatrava und San Andres	446	Cebu City	492
Odiongan	446	Cebu City Walking Tour	498
Looc	447	Mactan Island	508
Tugdan und Alcantara	447	Lapu-Lapu	509
Santa Fe	448	Marigondon	513
Puro Island	448	Maribago	513
Carabao Island	448	Punta Engaño	514
Visayas	450	Olango Island	515
Biliran	453	Toledo und Balamban	516
Anreise	453	Danao	516
Weiterreise	453	Camotes Islands	517
Naval	454	Nord-Cebu	520
Almeria	454	Sogod	520
Cabucgayan	456	Bantayan Island	520
Caibiran	456	Bogo, Hagnaya und Maya	524
Higatangan Island	457	Malapascua Island	525
Maripipi Island	457	Calangaman Island	528
Sambawan Islands	458	Süd-Cebu	528
Bohol	459	Carcar	528
Anreise	459	Moalboal	528
Weiterreise	459	Badian und Badian Island	533
Tagbilaran	460	Matutinao und Kawasan Falls	534
Um Tagbilaran	467	Samboan und Liloan	534
Cortes	467	Sumilon Island	534
Maribojoc	467	Argao	535
Loon	467	Guimaras	536
Antequera	467	Anreise	536
Corella	467	Weiterreise	536
Bool	467	Leyte	539
Baclayon	468	Anreise	539
Loay	468	Weiterreise	539
Loboc	468	Tacloban	542
Sevilla und Bilar	469	Um Tacloban	546
Jagna	469	Basey und Sohoton National Park	546
Anda	470	Palo	546
Panglao Island	470	San Isidro	547
Balicasag Island	480	Palompon	547
Pamilacan Island	481	Ormoc	548
Cabilao Island	482	Um Ormoc	551
Pangangan Island	482	Tongonan	551
Chocolate Hills	483	Lake Danao	551
Danao	484	Baybay	551
Tubigon und Inanuran Island	484	Cuatro Islands	552
Talibon und Mahaba Island	485		
Ubay	485		

Bato und Hilongos	552	Die Westküste	606
Maasin	552	San Jose de Buenavista	606
Padre Burgos	553	Tibiao	608
Limasawa Island	554	Culasi	608
Liloan	554	Pandan	608
Negros	556	Der Nordosten	609
Anreise	558	Concepcion und San Dionisio	609
Weiterreise	558	Estancia	610
		Roxas	610
Nord-Negros	560	Die Provinz Aklan	614
Bacolod	560	Kalibo	614
Mambucal und Mount Kanlaon	567	Ibajay	618
Ma-ao	568	Laserna	618
Silay	568	Caticlan	618
Patag	569	Boracay	619
Victorias	570		
Cadiz	571	Samar	632
Escalante	571	Anreise	632
San Carlos und Sipaway Island	572	Weiterreise	632
		Allen	634
Süd-Negros	574	Dalupiri Island	634
Bais	574	Capul Island	636
Mabinay	575	Baliguatro Islands	637
Dumaguete	576	Geratag und San Jose	637
Um Dumaguete	582	Catarman	637
Valencia	582	Calbayog	640
Die Südostküste	583	Catbalogan	643
Bacong	583	Borongan	644
Dauin	583	Guiuan	646
Maluay und Zamboanguita	585	Calicoan Island	648
Tamboho Bay	585	Homonhon Island und Suluan Island	648
Apo Island	586	Marabut	649
West-Negros	587	Siquijor	650
Binalbagan	587	Anreise	650
Kabankalan	587	Weiterreise	652
Sipalay	587	Siquijor	652
Danjungan Island	590	Larena	654
Hinoba-an	591	Sandugan	654
Bayawan	592	Maria	654
Panay	595	Lazi	655
Anreise	595	San Juan	655
Weiterreise	595	San Antonio	656
Iloilo City	598	Cantabon	656
Die Südküste	605	Mindanao und Sulu	657
Guimbal	605	Camiguin	658
Miagao	605	Anreise	658
San Joaquin	605	Weiterreise	658
Anini-y und Nogas Island	605		

Mambajao	659	Pagadian	708
Um Mambajao	662	Zamboanga	709
Hibok-Hibok Volcano	662	Um Zamboanga	714
Katibawasan Falls	662	Pasonanca Park	714
Ardent Hot Springs	662	Santa Cruz Islands	714
White Island	663	San Ramon und Yakan Weaving Village	714
Camiguin-Rundfahrt	663	Taluksangay	714
Kuguita	663		
Bug-ong, Agoho und Yumbing	663	Süd-Mindanao	715
Bonbon	664	Davao	715
Catarman	664	Um Davao	722
Sagay	665	Eagle Camp	722
Guinsiliban und Cantaan	665	Eden Nature Park	723
Benoni	665	Mount Apo	724
Mahinog und Mantigue Island	665	Samal Island	724
		Talikud Island	725
Mindanao	666	General Santos (Dadiangas)	725
Anreise	668	Koronadal (Marbel)	730
Weiterreise	668	Surallah	731
		Lake Sebu	731
Nord-Mindanao	671	Cotabato	732
Surigao	671		
Dinagat Islands	674	Basilan	733
Siargao Island	674	Anreise	733
Dapa	676	Weiterreise	733
General Luna	676	Isabela	733
Union und Malinao	679	Lamitan	735
Catangnan und Cloud 9	679		
Del Carmen	680	Sulu Islands	736
Pilar	680	Anreise	738
Burgos	680	Weiterreise	738
Alegria	680	Jolo	738
Inseln vor Siargao	680	Bongao	740
Bucas Grande Island	680	Sitangkai	743
La Janosa Island	681		
Ostküste	681	Palawan	744
Lanuza	681	Anreise	746
Tandag	681	Weiterreise	746
Cagwait	682		
Bislig	682	Zentral-Palawan	747
Butuan	682	Puerto Princesa	747
Agusan Marsh	685	Irawan	755
Balingoan	686	Iwahig	755
Cagayan de Oro	686	Napsan	757
Um Cagayan de Oro	692	Honda Bay	757
Malaybalay	693	Nagtabon Beach	758
Iligan	693	Underground River	758
Marawi und Lake Lanao	696	Sabang	758
Ozamis	699		
Oroquieta	702	Süd-Palawan	762
Dipolog	703	Aborlan	762
Dapitan	707	Narra	762

Quezon	762	Calauit Island	787
Brooke's Point	764	Dimakya Island	787
Ursula Island	765	Coron Bay	789
Nord-Palawan	765	Coron Island	789
Roxas	765	Tangat Island	789
Coco-Loco Island	765	Tending Island	789
Port Barton	767	Banana Island	789
San Vicente	770	Bulalacao Island	789
Taytay	770	Malcapuya Island	789
Apulit Island	771	Gutob Bay	790
Flower Island	773	Popototan Island	790
Liminangcong	773	Culion Island	790
El Nido	773	Culion	790
Bacuit-Archipel	773	Cuyo Islands	792
Calamian Group	781	Cuyo	792
Busuanga Island	781	Manamoc Island	794
Coron	782	Pamalican Island	794
Concepcion	786	Tinituan Island	794
Old Busuanga	787		
New Busuanga	787	Email-Verzeichnis	796
San Jose	787	Index	821

Exkurse und Kommentare

Dr. Jose Rizal	21	Scharfe Schmetterlinge	214
Philippinische Gastarbeiter	28	Bacolor - Versunken im Schlamm	230
Tierliebe	31	Mount Pinatubo - Der Knall des Jahrhunderts	241
Money, Money, Money	54	Subic Bay	255
Phänomenale Aegis	55	Zeitreise unter Tage	289
Billard-Cracks	56	Die spektakuläre Halsema Road	299
Hahnenkampf	57	Der Chico Valley Staudamm	310
Miss Philippines	59	Reisanbau-Kalender	314
Sex Bombs for Lunch	64	Sitio Remedios - Vergangenheit erleben	327
Begriffe der Hotelsprache	105	Letzte Wildnis Palanan	344
My Way Killings - The Final Curtain	111	Calaguas für Entdecker	351
Pünktlichkeit	107	CWC - Eine Klasse für sich	354
Mittagsrast	119	Mayon-Besteigung 1860	370
Welcher Führerschein?	122	Walhaie - die friedlichen Riesen	372
Vorsicht, Krokodile!	123	Vom Walfang zur Walbeobachtung	477
Stop, Look & Go	133	Riesige Legende	483
Manila auf einen Blick	146	Seafood frisch auf den Tisch	509
Just for Kids	155	Patag - Das wiederentdeckte Versteck	569
Billiger Übernachten	157	Mabinay - Höhlen ohne Ende	575
Treffpunkt Greenbelt	168	Natur pur auf Danjungan Island	590
Dampas wiederentdeckt	169	Goldene Zeiten	592
Auf Märkten essen	171	Blutiger Frieden	666
Kaffee und Kuchen	176	Agusan Marsh Wildlife Sanctuary	685
Eine kunterbunte Woche	178	Nasty Nik-Niks	747
Geisterparty	181		

Kartenverzeichnis

Abra & Ilocos Sur	321	Cebu	489
Alaminos	269	Nord-Cebu	519
Albay Province	357	Cebu City	495
Alona Beach	473	Cebu City Zentrum	500
Angeles	234	Coron (Town)	785
Dau	243	Cuyo Islands	793
Um Angeles	240	Dagupan	274
Aparri	337	Dapitan	706
Bacolod	563	Dau	243
Goldenfield Commercial Complex	565	Davao	717
Baguio	286	Um Davao	723
Baguio Zentrum	290	Dipolog	705
Balanga	248	Um Dipolog	703
Baler	229	Donsol	373
Um Baier	229	Dumaguete	579
Banaue	313	El Nido	777
Um Banaue	315	General Luna	677
Bantayan Island	521	General Santos	729
Barrio Barretto	258	Guimaras	537
Basco	385	Guiuan	647
Basilan	734	Halsema Road	298
Bataan	246	Hundred Islands	268
Batanes Islands	381	Iligan	694
Batangas	216	Iligan Zenrum	697
Bauang	278	Ilocos Norte	326
Bayawan	593	Ilocos Sur	321
Biliran	455	Iloilo City	600
Boac	398	Iloilo City Zentrum	602
Südlich von Boac	396	Inseln um Luzon	379
Bohol	461	Isabela	345
Bolinao	272	Jolo Group	739
Bontoc	308	Kalibo	616
Boracay	620	Klimazonen	41
D'Mall D'Boracay	628	Kulturelle Minderheiten	43
White Beach	624	Laoag	329
Borongan	645	Lapu-Lapu	512
Bulalacao	410	Larena	653
Butuan	683	Legaspi	363
Cagayan	336	Legaspi Zentrum	365
Cagayan de Oro	689	Mount Mayon	368
Calamian Group	783	Leyte	541
Calapan	426	Lingayen Gulf	267
Calbayog	641	Lubang	394
Camiguin	659	Lucap	268
Camotes Islands	518	Lucena	224
Carabao Island	448	Um Lucena	223
Caramoan Islands	358	Luzon - Nord	266
Catanduanes	389	Luzon - Süd	349
Catarman	639	Luzon - Zentral	207
Catbalogan	642	Maasin	553
		Mactan Island	511
		Malapascua	527

Mambajao	661	Philippinen	17
Mamburao	435	Provinzen & Regionen	27
Manila	130	Puerto Galera	414
Adriatico Street & Mabini Street	172	La Laguna Beaches	420
Binondo & Santa Cruz	139	Puerto Galera-Strände	417
Bonifacio Global City	143	Sabang Beach	419
Busterminals	194	White Beach	424
Busziele ab Manila	197	Puerto Princesa	749
Chinese Cemetery	136	Romblon	439
Ermita, Malate & Paco	158	Romblon (Town)	440
Intramuros & Rizal Park	134	Roxas	613
Makati	151	Sablayan & Pandan Bay	432
Makati Avenue & Burgos Street	174	Sagada	303
Mandaluyong City & Pasig City	145	Samar	633
Metro Manila (NCR)	129	Nordwest-Samar	635
Megatren/Metrorail/Metrostar	194	San Carlos	573
Parañaque & Pasay City	148	San Fernando (La Union)	282
Quezon City	164	Um San Fernando & Bauang	278
Marinduque	397	San Jose	431
Masbate	405	San Jose de Buenavista	607
Masbate (Town)	407	San Juan	284
Mindanao	667	Santa Fe	522
Mindanao & Sulu	657	Schiffsverbindungen	127
Mindoro	410	Sibutu Group	742
Moalboal	529	Silay	570
Panagsama Beach	530	Sipalay	589
Mount Mayon	368	Um Sipalay	588
Naga	353	Siquijor	651
Magsaysay Strip	355	Solano	346
Nationalparks	32	Sorsogon	376
Naval	456	Sorsogon Province	374
Negros	557	South Cotabato	726
Südost-Negros	584	Subic Bay	254
Nueva Ecija	226	Südost-Asien	16
Olongapo	252	Süd-Zambales	261
Ormoc	549	Sulu Islands	737
Oroquieta	701	Surigao	673
Ozamis	698	Um Surigao	675
Pagudpud	334	Tacloban	545
Palawan	745	Tagaytay	211
Calamian Group	783	Tagbilaran	462
Coron Bay & Gutob Bay	791	Tauchplätze	116
Cuyo Islands	793	Tawi-Tawi Group	741
Nord-Palawan	766	Tuguegarao	340
Pagdanan Bay	769	Um Tuguegarao	342
Sabang & Underground River	759	Vigan	324
Süd-Palawan	763	Virac	391
Um Quezon	764	Visayas	450
Zentral Palawan	756	Zambales	261
Panay	596	Zamboanga	711
Nordost-Panay	611	Um Zamboanga	713
Panglao Island	471	Zentral-Kordilleren	306