

VORWORT	11
SPEISEPFLANZEN AUS DER ALTEN WELT	15
Unser tägliches Brot	16
Weizen · Roggen	
Die Diät-Revolution	33
Hafer	
Das Tor zum Schlaraffenland	37
Hirse · Sorghum	
Zu Tränen gerührt	43
Knoblauch · Zwiebel · Lauch, Schnittlauch, Bärlauch	
Keine deutsche Nationalspeise	46
Kohl · Rettich, Meerrettich, Radieschen, Kresse	
Für ein Linsengericht	50
Linse · Bohne · Erbse · Kichererbse	
Trinkwasserreservoir	60
Melone · Gurke · Zuckermelone	
Die höchsten Weihen	63
Olive	
Ein Welternährer	68
Reis	
Sesam, öffne dich!	78
Sesam	
Große kleine Bohne	81
Soja	
Im Zentrum des Sklavenhandels	85
Zuckerrohr · Zuckerrübe · »Rüben« und Karotte	

FRÜCHTE AUS DER ALTEN WELT	99
In den sauren Apfel beißen	100
Apfel · Birne · Granatapfel	
Lukullische Früchte	113
Aprikose · Kirsche · Mandel ·	
Pflaume · Pfirsich	
Die Ohnmacht der Bananen-Republiken	118
Banane	
Von der Hand in den Mund	122
Erdbeere · Himbeere, Brombeere ·	
Heidelbeere, Preiselbeere	
»Denn sie erkannten, dass sie nackt waren«	128
Feige	
Die behaarte Frucht	131
Kiwi	
Die Urmarmelade	136
Quitte	
GEWÜRZE AUS DER ALTEN WELT	139
Der Kräutergarten am Mittelmeer	140
Anis · Kapern · Koriander · Kümmel · Liebstöckel ·	
Majoran, Oregano · Melisse · Petersilie · Rosmarin ·	
Salbei · Thymian · Basilikum	
Der Reichtum der Pfeffersäcke	150
Pfeffer · Muskatnuss · Gewürznelken · Zimt	
Das teuerste Gewürz der Welt	159
Safran	
»Das kleinste von allen Samenkörnern auf Erden«	163
Senf	
PFLANZEN AUS DER NEUEN WELT	167
Exotik aus der Konserve	168
Ananas	

Volksnahrung der Indianer	173
Bohnen	
Das sind doch Peanuts!	175
Erdnuss	
Die fabelhafte Welt der Kakaobohne	177
Kakao	
Das Gold der Inka	185
Kartoffel	
Die Fratze des Teufels	196
Kürbis · Zucchini	
Das Pop-Korn	202
Mais	
Ein internationales Gewürz	212
Paprika · Avocado	
Atomkraft? Nein Danke	217
Sonnenblume	
Der Duft der großen weiten Welt	221
Tabak	
40 Stück Würfelzucker pro Flasche	231
Tomate · Aubergine	
Bourbonisches Aroma	236
Vanille	
 GETRÄNKEPFLANZEN AUS DER ALTEN WELT	 239
Capri-Sonne aus Brasilien	240
Apfelsine, Orange · Bitterorange · Zitrone · Mandarine	
O'zapft is!	247
Gerste · Hopfen	
Schwarz wie der Teufel, heiß wie die Hölle und süß wie die Liebe	263
Kaffeebohne	
Chinas größtes Geheimnis	275
Tee	

In vino veritas	294
Weinrebe · Korkeiche	
HEILPFLANZEN, GIFTPFLANZEN UND DROGEN	311
Die Rinde der Rinden	312
Chinarindenbaum	
Bei Grippe, Husten, Heiserkeit	321
Eukalyptus	
Die künstlichen Paradiese	328
Indischer Hanf	
Euphorie aus der Flasche	334
Kokastrauch	
Die Blumen des Bösen	341
Mohn	
Leichen pflastern ihren Weg	349
Schierling · Alraune · Bilsenkraut · Brechnuss ·	
Fingerhut · Fliegenpilz · Mutterkorn · Peyote ·	
Schöllkraut · Stechapfel und Tollkirsche	
Die Wohlgerüche Arabiens	359
Weihrauch · Myrrhe	
BLUMEN	365
Jäger der Pflanzenschätze	366
Orchideen	
Im Garten der Kaiserin	375
Rose	
Tulpen aus Amsterdam	383
Tulpe · Hyazinthe · Narzisse · Flieder · Nelke	
Männer machen Blumengeschichte	395
Begonie · Bougainvillea · Dahlie · Forsythie · Freesie ·	
Fuchsie · Gerbera · Kamelie · Lobelie · Magnolie	

GEWEBEPFLANZEN	407
King Cotton	408
Baumwolle	
Blau, Gelb, Rot	421
Färberwaid · Färberdistel · Reseda · Färberkrapp · Galläpfel · Hennastrauch · Indigo	
Die Global Player der Renaissance	431
Flachs	
Auf der Reeperbahn	442
Hanf · Große Brennnessel · Jute · Manilahanf · Sisal	
INDUSTRIEPFLANZEN	449
Pflanzenraub in James-Bond-Manier	450
Kautschukbaum	
Pesthauch und Blütenduft	459
Lavendel · Jasmin · Bergamotte · Kardamom · Sandelholz · Benzoe · Patschuli	
Von der Palme geholt	470
Palme · Dattelpalme · Kokospalme	
Gelb blühende Landschaften	477
Raps	
Das Schaumstöffchen	482
Rizinus	
BÄUME	485
Tanz unter dem Maibaum	486
Birke	
Worauf Städte gebaut sind	489
Eiche · Buche	
Die schnellen Bäume	495
Fichte · Kiefer	
Der Genuss der Nuss	511
Kastanie · Edelkastanie · Walnussbaum · Haselstrauch ·	

Mandelbaum	
Im Zeichen des Siegers	517
Lorbeer	
O Tannenbaum!	519
Tanne · Douglasie	
Die edlen Hölzer	523
Teakholzbaum · Ebenholz · Mahagoni · Palisander	
Das Aspirin des Mittelalters	528
Weide · Pappel	
Holz für das Allerheiligste	531
Zeder · Zypresse · Thuja	
REGISTER	537
LITERATURHINWEISE	560