

Dagmar Kohlmann-Scheerer

Kontern – aber wie?

*Gekonnt kontern,
frech parieren,
den anderen
»niederschweigen«*

GABAL

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	6
1. Wie reagiert Ihr Körper auf einen Angriff?	8
2. Wie können Sie eine Schutzhülle aktivieren?	14
3. Welche inneren Antreiber prägen Sie?	29
4. Wie arbeitet das Gehirn?	33
5. Frech sein – nie gelernt?	37
6. Neinsagen – wie geht das?	39
7. Wie selbstbewusst treten Sie auf?	47
8. Wie ist ein Angriff gemeint?	52
9. Männer und Frauen – gibt es verbal etwas Gegensätzlicheres? ...	54
10. Wie kontern Sie gekonnt?	56
11. Wie gehen Sie mit unfairer Dialektik um?	89
12. Wie gehen Sie als Frau mit männlichen „Angriffen“ um?	99
13. Test: Welche Sinne bevorzugen Sie?	111
14. Beleidigungen zum Üben	114
15. Lösungsvorschläge	118
Literaturhinweise	127
Stichwortverzeichnis	128