

Einleitung .....	7
1 Eigene Erfahrungen und Informationen auswerten .....	9
2 Warum sollen und dürfen Kinder trauern? .....	19
3 Worum Kinder im Alltag trauern .....	25
4 Was ist denn Trauer überhaupt? .....	37
5 Wie reagieren Kinder in ihrer Trauer? .....	51
6 Jedes Kind trauert anders – warum eigentlich? .....	65
7 Kinder bei ihren Abschieden hilfreich begleiten .....	79
8 Abschied von der Tagesmutter – Start in den Kindergarten	113
9 Trauer nach der Trennung der Eltern .....	119
10 Trauer nach dem Tod eines nahestehenden Menschen ...	123
11 Kreative Möglichkeiten .....	129
12 Hilfreiche Begleitung im Überblick .....	139
13 Grenzen und eigene Trauerprozesse .....	143
14 Lesetipps und Links .....	145
Literatur .....	155
Dank .....	157