

Inhalt

Einleitung	7
1 Eigene Erfahrungen und Informationen auswerten	9
2 Warum sollen und dürfen Kinder trauern?	19
3 Worum Kinder im Alltag trauern	25
4 Was ist denn Trauer überhaupt?	37
5 Wie reagieren Kinder in ihrer Trauer?	51
6 Jedes Kind trauert anders – warum eigentlich?	65
7 Kinder bei ihren Abschieden hilfreich begleiten	79
8 Abschied von der Tagesmutter – Start in den Kindergarten	113
9 Trauer nach der Trennung der Eltern	119
10 Trauer nach dem Tod eines nahestehenden Menschen ...	123
11 Kreative Möglichkeiten	129
12 Hilfreiche Begleitung im Überblick	139
13 Grenzen und eigene Trauerprozesse	143
14 Lesetipps und Links	145
Literatur	155
Dank	157