

## Intro

### Thailand Impressionen

6

Land der Freien,  
Land der goldenen Schätze

### Geschichte, Kunst und Kultur im Überblick

12

Vom märchenhaften Prunk der Könige  
und von lächelnden Buddhas

## Unterwegs

### Bangkok und Umgebung – Alltag zwischen Internet und Geisterhäuschen

18

- 1 Bangkok 19**
- 5 Damnoen Saduak 33**
- 3 Ayutthaya 34**
- 4 Bang Pa-In 39**

### Der Westen – entlang des River Kwae Richtung Myanmar

40

- 5 Nakhon Pathom 40**
- 5 Kanchanaburi 41**
- 7 Wang Po Bridge und Sai Yok  
National Park 44**
- 3 Sangkhlaburi und  
Three Pagodas Pass 45**
- 3 Erawan National Park 47**

### Pattaya und der Golf von Thailand – Trubel und Inselparadiese

48

- 10 Pattaya 48**  
Ko Larn – Ko Phai
- 11 Ko Samet 51**
- 12 Ko Chang 52**

### Die Ostküste der malaiischen Halbinsel – ein Tropentraum wird wahr

54

- 13 Petchaburi 54**
- 14 Cha-am und Hua Hin 56**

- 15 Khao Sam Roi Yot National Park 57**

<b>16</b>	<b>Chumphon</b>	<b>58</b>
<b>17</b>	<b>Ko Tao</b>	<b>61</b>
<b>18</b>	<b>Ko Phangan</b>	<b>62</b>
<b>19</b>	<b>Ko Samui</b>	<b>64</b>
	Ang Thong Marine National Park	
<b>33</b>	<b>Surat Thani</b>	<b>69</b>
	Chaiya – Wat Suan Mokkh	
<b>21</b>	<b>Nakhon Si Thammarat</b>	<b>70</b>
<b>Die Westküste der Malaiischen Halbinsel – Segeltörns, Tauchabenteuer und Märchenlandschaften</b>		<b>72</b>
<b>22</b>	<b>Khao Lak</b>	<b>72</b>
<b>33</b>	<b>Phuket</b>	<b>74</b>
<b>28</b>	<b>Phang Nga Bay Marine National Park</b>	<b>82</b>
<b>28</b>	<b>Ko Phi Phi</b>	<b>84</b>
<b>28</b>	<b>Krabi</b>	<b>87</b>
	Wat Tham Sua – Khao Phanom Bencha National Park – Ko Lanta Yai	
<b>Das alte Zentrum – Sitz der ersten Königreiche</b>		<b>90</b>
<b>37</b>	<b>Lopburi</b>	<b>90</b>
	Wat Phraphutthhabat	
<b>38</b>	<b>Sukhothai</b>	<b>94</b>
<b>38</b>	<b>Si Satchanalai</b>	<b>98</b>
<b>30</b>	<b>Phitsanulok</b>	<b>98</b>
<b>31</b>	<b>Mae Sot</b>	<b>100</b>
<b>I-Saan – eine Reise in den wilden Nordosten</b>		<b>102</b>
<b>32</b>	<b>Khao Yai National Park</b>	<b>102</b>
<b>38</b>	<b>Pak Thong Chai</b>	<b>103</b>
<b>35</b>	<b>Prasat Phanom Rung</b>	<b>105</b>
<b>35</b>	<b>Surin</b>	<b>106</b>
<b>Der Norden – Abenteuer im Goldenen Dreieck</b>		<b>108</b>
<b>38</b>	<b>Chiang Mai</b>	<b>108</b>
	Bo Sang – San Kamphaeng – Mae Sa Valley	
<b>37</b>	<b>Doi Inthanon National Park</b>	<b>115</b>
<b>33</b>	<b>Mae Hong Son</b>	<b>115</b>
	Pai – Soppong – Mae Sariang – Ob Luang National Park	
<b>33</b>	<b>Thaton</b>	<b>118</b>

- 40 Mae Sai und Sob Ruak 119**  
Goldenes Dreieck
- 41 Chiang Rai 121**  
Khun Kon Wasserfall
- 42 Lampang 123**

## **Thailand Kaleidoskop**

---

- König Bhumipol – die Seele der Nation 29
- Muay Thai – erlaubt ist fast alles 31
- Buddha und die Geisterwelt 42
- Katoeys – wenn Thai-Männer sich verwandeln 69
- Das Vegetarierfest – nichts für schwache Nerven 74
- Wie Phönix aus den Fluten 85
- Mangroven – per Kanu durch das faszinierende Ökosystem 89
- Loy Krathong – das Lichterfest 97
- Dickhäuter – tonnenschwer und umgeschult 106
- Wasserschlacht zu Neujahr 114
- Die Bergstämme – von Opium und Tourismus 122
- Chili, Ingwer und Kokosmilch 129
- Traumreisen durch ›Siam und Indochina‹ 134

## **Karten und Pläne**

---

- Nordthailand  
vordere Umschlagklappe
- Südthailand und Phuket  
hintere Umschlagklappe
- Bangkok: Wat Phra Kaeo und Grand Palace 22
- Bangkok 24/25 und Rückklappe
- Ayutthaya 36
- Sukhothai 94
- Chiang Mai 110

# Service

## Thailand aktuell A bis Z

125

- 
- Vor Reiseantritt 125
  - Allgemeine Informationen 125
  - Anreise 127
  - Bank, Post, Telefon 127
  - Einkaufen 128
  - Essen und Trinken 128
  - Feiertage und Feste 130
  - Festivals und Events 131
  - Klima und Reisezeit 131
  - Kultur live 131
  - Meditationsklöster 132
  - Sitten und Gebräuche 132
  - Sport und Wellness 132
  - Statistik 133
  - Unterkunft 134
  - Verkehrsmittel im Land 135

## Sprachführer

136

- 
- Thailändisch für die Reise

## Register

141

- 
- Liste der lieferbaren Titel 140
  - Impressum 143
  - Bildnachweis 143