

# ☐ Intro

## **Thailand Impressionen 6**

---

Land der Freien,  
Land der goldenen Schätze

## **Geschichte, Kunst und Kultur im Überblick 12**

---

Vom märchenhaften Prunk der Könige  
und von lächelnden Buddhas

# ☐ Unterwegs

## **Bangkok und Umgebung – Alltag zwischen Internet und Geisterhäuschen 18**

---

- 1** Bangkok 19
- 5** Damnoen Saduak 33
- 3** Ayutthaya 34
- 4** Bang Pa-In 39

## **Der Westen – entlang des River Kwae Richtung Myanmar 40**

---

- 5** Nakhon Pathom 40
- 5** Kanchanaburi 41
- 7** Wang Po Bridge und Sai Yok  
National Park 44
- 9** Sangkhlaburi und  
Three Pagodas Pass 45
- 9** Erawan National Park 47

## **Pattaya und der Golf von Thailand – Trubel und Inselparadiese 48**

---

- 10** Pattaya 48  
Ko Larn – Ko Phai
- 11** Ko Samet 51
- 12** Ko Chang 52

## **Die Ostküste der Malaiischen Halb- insel – ein Tropentraum wird wahr 54**

---

- 13** Petchaburi 54
- 14** Cha-am und Hua Hin 56
- 15** Khao Sam Roi Yot National Park 57

- 16** Chumphon 58
- 17** Ko Tao 61
- 18** Ko Phangan 62
- 19** Ko Samui 64  
Ang Thong Marine National Park
- 33** Surat Thani 69  
Chaiya – Wat Suan Mokkh
- 21** Nakhon Si Thammarat 70

---

**Die Westküste der Malaiischen Halbinsel – Segeltörns, Tauchabenteuer und Märchenlandschaften 72**

---

- 22** Khao Lak 72
- 33** Phuket 74
- 28** Phang Nga Bay Marine National Park 82
- 28** Ko Phi Phi 84
- 28** Krabi 87  
Wat Tham Sua – Khao Phanom  
Bencha National Park – Ko Lanta Yai

---

**Das alte Zentrum – Sitz der ersten Königreiche 90**

---

- 27** Lopburi 90  
Wat Phraphutthabat
- 28** Sukhothai 94
- 28** Si Satchanalai 98
- 30** Phitsanulok 98
- 31** Mae Sot 100

---

**I-Saan – eine Reise in den wilden Nordosten 102**

---

- 32** Khao Yai National Park 102
- 28** Pak Thong Chai 103
- 31** Prasat Phanom Rung 105
- 31** Surin 106

---

**Der Norden – Abenteuer im Goldenen Dreieck 108**

---

- 28** Chiang Mai 108  
Bo Sang – San Kamphaeng – Mae Sa Valley
- 37** Doi Inthanon National Park 115
- 33** Mae Hong Son 115  
Pai – Soppong – Mae Sariang – Ob Luang National Park
- 33** Thaton 118

- 40** Mae Sai und Sob Ruak 119  
Goldenes Dreieck
- 41** Chiang Rai 121  
Khun Kon Wasserfall
- 42** Lampang 123

## **Thailand Kaleidoskop**

---

- König Bhumipol – die Seele der Nation 29
- Muay Thai – erlaubt ist fast alles 31
- Buddha und die Geisterwelt 42
- Katoeys – wenn Thai-Männer sich verwandeln 69
- Das Vegetarierfest – nichts für schwache Nerven 74
- Wie Phönix aus den Fluten 85
- Mangroven – per Kanu durch das faszinierende Ökosystem 89
- Loy Krathong – das Lichterfest 97
- Dickhäuter – tonnenschwer und umgeschult 106
- Wasserschlacht zu Neujahr 114
- Die Bergstämme – von Opium und Tourismus 122
- Chili, Ingwer und Kokosmilch 129
- Traumreisen durch ›Siam und Indochina‹ 134

## **Karten und Pläne**

---

- Nordthailand  
vordere Umschlagklappe
- Südthailand und Phuket  
hintere Umschlagklappe
- Bangkok: Wat Phra Kaeo und Grand Palace 22
- Bangkok 24/25 und Rückklappe
- Ayutthaya 36
- Sukhothai 94
- Chiang Mai 110

# Service

## **Thailand aktuell A bis Z** **125**

---

- Vor Reiseantritt 125
- Allgemeine Informationen 125
- Anreise 127
- Bank, Post, Telefon 127
- Einkaufen 128
- Essen und Trinken 128
- Feiertage und Feste 130
- Festivals und Events 131
- Klima und Reisezeit 131
- Kultur live 131
- Meditationsklöster 132
- Sitten und Gebräuche 132
- Sport und Wellness 132
- Statistik 133
- Unterkunft 134
- Verkehrsmittel im Land 135

## **Sprachführer** **136**

---

Thailändisch für die Reise

## **Register** **141**

---

- Liste der lieferbaren Titel 140
- Impressum 143
- Bildnachweis 143