

Vorwort von Fredy Staub	7
Vorwort von Mario Brühlmann	9
 Die Geschichte vom perfekten Burger	 13
 Kapitel 1	
In der Ruhe liegt die Kraft	24
 Kapitel 2	
Ermutigung verändert alles!	48
 Kapitel 3	
Identität und Werte	76
 Kapitel 4	
«Me, me, me» vs. Servant Leadership	106
 Kapitel 5	
Vom Umgang mit Sorgen und Spannung	136
 Kapitel 6	
Superpower: Alles ist möglich!	166
 Wrap-up in a bun – das vollständige Geheimrezept für die Secret Sauce	 191

Anhang: Interviews	207
Interview mit «Ronda»-VR Elisabeth Schirmer	209
Interview mit Politikerin Barbara Günthard	212
Interview mit Arbeitspsychologin Birgit Troschel	222
Interview mit «Schöni»-CEO Daniel Schöni	231
Interview mit «BOBST»-CEO Jean-Pascal Bobst	235
Interview mit «Zbären»-Familienunternehmer Enrico Zbären	244
Interview mit «isolutions»-CEO Josua Regez	252
Über den Autor	257
Danksagung	259
Anmerkungen	261