

# *Inhalt*

## **Einleitende Worte**

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Die Sphäre aller Möglichkeiten     |   |
| Ein paar Gedanken und Reflektionen | 9 |

## **Hathoren-Intensiv-Seminar**

|  |    |
|--|----|
| 1 Einleitende Klangmeditation                    | 15 |
| 2 Überblick und Hintergründe                     | 16 |
| 3 Herz-Klangmeditation                           | 39 |
| 4 In die Leere und Weiträumigkeit                | 40 |
| 5 Klangmeditation mit Gong                       | 50 |
| 6 Die Vygotskij-Methode                          | 51 |
| 7 Anleitung: Gefühl der Weiträumigkeit           | 53 |
| 8 Klangmeditation zur Weiträumigkeit             | 60 |
| 9 Die Sphäre aller Möglichkeiten                 | 61 |
| 10 Natya – Liedfragment der Yupik                | 66 |
| 11 Anleitung: Herz-Klangmeditation               | 67 |
| 12 Anleitung: Herz-Klangmeditation (Fortsetzung) | 73 |
| 13 Herz-Klangmeditation 2                        | 78 |
| 14 Hintergründe: Das Orchidium                   | 79 |
| 15 Erforschung des inneren Raums                 | 84 |
| 16 Die Vygotskij-Methode 2                       | 85 |

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 17 | Anleitung: Das Orchidium   | 86  |
| 18 | Das Orchidum: Klangerforschung                                   | 92  |
| 19 | Herz-Klangmeditation 3   | 93  |
| 20 | Ein intellektueller Ansatz für diese Arbeit                      | 94  |
| 21 | Das Orchidum: Klangerforschung 2                                 | 113 |
| 22 | Lokalisiertes und nicht-lokalisiertes Bewusstsein                | 115 |
| 23 | Erforschung des inneren Raums 2                                  | 132 |
| 24 | Erörterung: Das nicht-lokalisierte Bewusstsein<br>und der Aethos | 133 |
| 25 | Erörterung: Schattenmaterial                                     | 145 |
| 26 | Erörterung: Die Sphäre aller<br>Möglichkeiten und der Aethos     | 149 |
| 27 | Der Aethos: Klangmeditation Herzchakra                           | 156 |
| 28 | Der Aethos: Klangmeditation Kehlkopfchakra                       | 157 |
| 29 | Der Aethos: Klangmeditation Drittes Auge                         | 158 |
| 30 | Anleitung: Das Kronenchakra                                      | 160 |
| 31 | Klangmeditation Kronenchakra                                     | 162 |
| 32 | Die Reise: Ein Ericksonsches Wiegenlied                          | 163 |
| 33 | Weitere Anleitung: Das Orchidum                                  | 166 |

|    |  |            |
|----|--|------------|
| 34 | Klangmeditation Herzchakra   | 167        |
| 35 | Anleitung: Das Heru-Boot   | 168        |
| 36 | Klangmeditation Heru-Boot  | 172        |
| 37 | Vorbereitung zur Reinigung   | 173        |
| 38 | Klangmeditation: Die Reise in die Höhle  | 188        |
| 39 | Grundlegende und fortgeschrittene Methoden zur Manifestation positiver Resultate | 189        |
| 40 | Die Grundmethode: Klangmeditation  | 195        |
| 41 | Erörterung: Vygotskij-Methode  | 197        |
| 42 | Anleitung: Die fortgeschrittene Methode  | 198        |
| 43 | Die fortgeschrittene Methode: Klangmeditation                                    | 206        |
| 44 | Anleitung: Die Aethos-Weltmeditation   | 208        |
| 45 | Die Aethos-Weltmeditation  | 212        |
| 46 | Über der Erde schweben   | 213        |
| 47 | Das Lied der Manifestation   | 214        |
| 48 | Letzte Klangmeditation   | 215        |
|    | <b>Anhang</b>  | <b>217</b> |
|    | Die mp3-CDs zum Buch   | 219        |
|    | Edition der Hathoren-Botschaften   | 226        |
|    | Anmerkungen des Verlags  | 235        |
|    | Über das Channelmedium   | 240        |
|    | Deutsches Werkverzeichnis  | 243        |