

Inhalt

Einleitende Worte

Die Sphäre aller Möglichkeiten	
Ein paar Gedanken und Reflektionen	9

Hathoren-Intensiv-Seminar

1	Einleitende Klangmeditation	15
2	Überblick und Hintergründe	16
3	Herz-Klangmeditation	39
4	In die Leere und Weiträumigkeit	40
5	Klangmeditation mit Gong	50
6	Die Vygotskij-Methode	51
7	Anleitung: Gefühl der Weiträumigkeit	53
8	Klangmeditation zur Weiträumigkeit	60
9	Die Sphäre aller Möglichkeiten	61
10	Natya – Liedfragment der Yupik	66
11	Anleitung: Herz-Klangmeditation	67
12	Anleitung: Herz-Klangmeditation (Fortsetzung)	73
13	Herz-Klangmeditation 2	78
14	Hintergründe: Das Orchidium	79
15	Erforschung des inneren Raums	84
16	Die Vygotskij-Methode 2	85

17	Anleitung: Das Orchidium	86
18	Das Orchidum: Klangerforschung	92
19	Herz-Klangmeditation 3	93
20	Ein intellektueller Ansatz für diese Arbeit	94
21	Das Orchidium: Klangerforschung 2	113
22	Lokalisiertes und nicht-lokalisiertes Bewusstsein	115
23	Erforschung des inneren Raums 2	132
24	Erörterung: Das nicht-lokalisierte Bewusstsein und der Aethos	133
25	Erörterung: Schattenmaterial	145
26	Erörterung: Die Sphäre aller Möglichkeiten und der Aethos	149
27	Der Aethos: Klangmeditation Herzchakra	156
28	Der Aethos: Klangmeditation Kehlkopfchakra	157
29	Der Aethos: Klangmeditation Drittes Auge	158
30	Anleitung: Das Kronenchakra	160
31	Klangmeditation Kronenchakra	162
32	Die Reise: Ein Ericksonsches Wiegenlied	163
33	Weitere Anleitung: Das Orchidium	166

34	Klangmeditation Herzchakra	167
35	Anleitung: Das Heru-Boot	168
36	Klangmeditation Heru-Boot	172
37	Vorbereitung zur Reinigung	173
38	Klangmeditation: Die Reise in die Höhle	188
39	Grundlegende und fortgeschrittene Methoden zur Manifestation positiver Resultate	189
40	Die Grundmethode: Klangmeditation	195
41	Erörterung: Vygotskij-Methode	197
42	Anleitung: Die fortgeschrittene Methode	198
43	Die fortgeschrittene Methode: Klangmeditation	206
44	Anleitung: Die Aethos-Weltmeditation	208
45	Die Aethos-Weltmeditation	212
46	Über der Erde schweben	213
47	Das Lied der Manifestation	214
48	Letzte Klangmeditation	215
	Anhang	217
	Die mp3-CDs zum Buch	219
	Edition der Hathoren-Botschaften	226
	Anmerkungen des Verlags	235
	Über das Channelmedium	240
	Deutsches Werkverzeichnis	243