

## **Herausforderung Mensch-Hund-Beziehung 7**

*Hunde brauchen mehr als Liebe 8*  
Unser Verhalten überdenken 8

*Von souveränen Hunden lernen 16*  
Wer entscheidet, sorgt für Ordnung 16  
Statusverhältnisse schaffen Klarheit 17

*Beziehungsarbeit 22*  
Die Sache mit dem Respekt 22  
Distanzloses Verhalten 34  
Aktion und Nähe – alles zu seiner Zeit 41  
Regeln und Grenzen 46  
Der Weg zum Vertrauen 49

## **Wirksam führen – der Weg zur entspannten Führung 55**

*Kompetenzentwicklung 56*  
Feedback vom Hund 57

*Authentizität 60*  
Klarheit 60  
Die Haltung der Achtsamkeit 62

*Präsenz – Leben im Moment 68*  
Sich selbst verstehen 68  
Bedürfnisse wahrnehmen 68

*Der Weg zur Souveränität 70*  
Eine starke Präsenz verbindet 71  
Umgang mit starken Gefühlen 71  
Die Macht der Glaubenssätze 74  
Den Hund souverän führen 75

## **Führung im Alltag** 83

*Führung umsetzen* 84

Führung oder Management? 84  
Vom Management zur Führung 85

*Entspannt Besuch empfangen* 86

Der Halter entscheidet 86  
Aufgabe abnehmen 87  
Besuch simulieren 88

*Leinenführigkeit* 89

Gemeinsames Gehtempo 89  
Gemeinsam starten 90  
Eine Regel etablieren 92

*Gemeinsame Bewegung* 94

Sich einbringen 94  
Bewegung – der Mix macht's 95

*Kontakt zu Artgenossen* 96

Früh übt sich 96  
Bin dann mal weg 98  
Sozialkontakte auswählen 101

## **Auslastung und Spiel** 103

*Gemeinsames Spiel* 104

Ein echtes Miteinander 104  
Echtes Spiel 105

*Mein Hund spielt nicht* 110

Entspannt zum Spaß 110  
Zeit geben 114

*Echtes Teamwork* 116

Beziehungsqualität steigern 116  
Das richtige Hobby finden 117

*Schlusswort* 121

**Service** 125

Buchtipps, Bildnachweis 126  
Über die Autorin 126  
Dank der Autorin 127  
Praktisches Training 127  
Impressum 128