

Herausforderung Mensch- Hund-Beziehung 7

Hunde brauchen mehr als Liebe 8

Unser Verhalten überdenken 8

Von souveränen Hunden lernen 16

Wer entscheidet, sorgt für Ordnung 16

Statusverhältnisse schaffen Klarheit 17

Beziehungsarbeit 22

Die Sache mit dem Respekt 22

Distanzloses Verhalten 34

Aktion und Nähe – alles zu seiner Zeit 41

Regeln und Grenzen 46

Der Weg zum Vertrauen 49

Wirksam führen – der Weg zur entspannten Führung 55

Kompetenzentwicklung 56

Feedback vom Hund 57

Authentizität 60

Klarheit 60

Die Haltung der Achtsamkeit 62

Präsenz – Leben im Moment 68

Sich selbst verstehen 68

Bedürfnisse wahrnehmen 68

Der Weg zur Souveränität 70

Eine starke Präsenz verbindet 71

Umgang mit starken Gefühlen 71

Die Macht der Glaubenssätze 74

Den Hund souverän führen 75

Führung im Alltag 83

Führung umsetzen 84

Führung oder Management? 84

Vom Management zur Führung 85

Entspannt Besuch empfangen 86

Der Halter entscheidet 86

Aufgabe abnehmen 87

Besuch simulieren 88

Leinenführigkeit 89

Gemeinsames Gehtempo 89

Gemeinsam starten 90

Eine Regel etablieren 92

Gemeinsame Bewegung 94

Sich einbringen 94

Bewegung – der Mix macht's 95

Kontakt zu Artgenossen 96

Früh übt sich 96

Bin dann mal weg 98

Sozialkontakte auswählen 101

Auslastung und Spiel 103

Gemeinsames Spiel 104

Ein echtes Miteinander 104

Echtes Spiel 105

Mein Hund spielt nicht 110

Entspannt zum Spaß 110

Zeit geben 114

Echtes Teamwork 116

Beziehungsqualität steigern 116

Das richtige Hobby finden 117

Schlusswort 121

Service 125

Buchtipps, Bildnachweis 126

Über die Autorin 126

Dank der Autorin 127

Praktisches Training 127

Impressum 128