

Inhalt

Am Anfang war die Faszination	5
Wie kann der nonverbale Faktor geschult werden?.....	9
Die moderne Hypnose	10
Die ursprüngliche Hypnose	10
Konditionierte Wesen	12
Das Zauberwort heißt »Trance«	16
Nonverbale Hypnoseinduktion.....	18
Die fünf Phasen der Hypnose	21
Phase 1 – vorläufige Trance	21
Phase 2 – leichte Trance	22
Phase 3 – mittlere Trance	22
Phase 4 – somnambule Trance	23
Phase 5 – Ekstase	24
Vorbereitung des Klienten	25
Zielgerichtete Grundanweisungen	27
Formulierung des Ziels.....	27
Gefühlsmäßige Beschreibung der neuen Situation	28
Die drei wichtigsten Eigenschaften der Suggestibilität	29
Akzeptanz.....	29
Überzeugung/Glaube.....	29
Sich darauf einlassen	30
Augenschluss und Vertrauensübung	32
Die Einleitung	36
Wangen, Brust und Bauch.....	40
Wecken	42
Der Klient weigert sich, wach zu werden	43