

## Norwegen – Hintergründe & Infos

---

Land und Leute	18	Staat und Gesellschaft	57
Geologie und Geografie	20	Wirtschaft	62
Klima, Mitternachtssonne und Polarlicht	26	Kunst und Kultur	66
Flora	36	Bevölkerung	77
Fauna	38	Anreise	81
Nationalparks	41	Unterwegs in Norwegen	91
Umweltschutz	43	Übernachten	105
Geschichte	46	Essen und Trinken	110
		Sport, Freizeit, Abenteuer	115

## Wissenswertes von A bis Z

---

Ärztliche Versorgung	124	Kinder	136
Alkohol	125	Kriminalität	137
Apotheken und Medikamente	126	Maßeinheiten und Gewichte	137
Arbeiten und Auswandern	126	Medien (deutschsprachig)	137
Ausrüstung und Kleidung	126	Mückenschutz	137
Baden und Schwimmen	127	Museen	138
Behinderung	127	Nachtleben	138
Diplomatische Vertretungen	128	Nationalflagge	138
Drogen	129	Nationalhymne	139
Einkaufen	129	Notruf	139
Ermäßigungen	130	Öffnungszeiten	139
Feiertage und Ferien	130	Pannenhilfe	140
Festivals und Veranstaltungen	130	Post und Paket	140
FKK	132	Rauchen	140
Foto und Film	132	Sommerzeit	141
Gasflaschen	132	Strom und Steckdosen	141
Geld und Finanzen	133	Taxis	141
Haustiere	133	Telefonieren	141
Homosexuelle Szene	134	Touristeninformationen	142
Internet	134	Trampen	142
Jedermannsrecht	135	Trinkgeld	142
Kartenmaterial, Navi, GPS	136	Trolle	142

## Der Oslofjord

---

## Oslo

---

<b>Die Ostseite des Oslofjords</b>		<b>186</b>	
Fredrikstad	186	Drøbak	193
Sarpsborg	189	Verwaltungsbezirk Akershus	194
Moss und Insel Jeløy	191		
<b>Die Westseite des Oslofjords</b>		<b>195</b>	
Drammen	195	Åsgårdstrand	199
Horten	197	Tønsberg	200
<b>Südnorwegen</b>		<b>204</b>	
<b>Die Südküste</b>		<b>207</b>	
Von Sandefjord nach Kristiansand	209	Grimstad	230
Sandefjord	210	Lillesand	232
Ula	214	Kristiansand	234
Larvik	214	Von Kristiansand nach Stavanger	244
Stavern	217	Mandal	245
Abstecher Skien/Telemarkkanal	219	Halbinsel Lista	248
Brevik	219	Kvinesdal	250
Langesund	219	Durch das Kvinesdal von Süd nach Nord	251
Kragerø	219	Knaben	252
Risør	222	Flekkefjord	253
Tvedstrand	225	Egersund	254
Arendal	226	Jæren-Ebene	256
Fevik	229	Stavanger	257
<b>Binnenland</b>		<b>272</b>	
Telemark	273	Südliche Hardangervidda	297
Notodden	273	Haukeli und Haukelifjell	297
Rjukan	276	Nördliche Hardangervidda	299
Rauland	279	Finse	299
Seljord	280	Biketour auf dem Rallarvegen	300
Bø (i Telemark)	282	Myrdal	300
Morgedal	283	Geilo	301
Dalen	284	Umgebung von Geilo	304
Telemarkkanal	286	Setesdal	304
Vrådal	289	Evje-Hornnes	305
Drangedal	290	Byglandsfjord und Bygland	308
Skien	291	Abstecher ins Sirdal	310
Porsgrunn	293	Valle und Rysstad	312
Hardangervidda und Hardangervidda-Nationalpark	294	Bykle	314
Wandern in der Hardangervidda	296	Hovden	315

# Westnorwegen

318

<b>Um den Boknafjord</b>		322	
Lysefjord	322	Hjelmelandsvågen	328
Prekestolen	325	Sand	329
Die Ryfylke-Region	327	Umgebung von Sand	331
Ryfylke-Inseln	327	Sauda	332
<b>Um den Hardangerfjord</b>		334	
Sørfjord	335	Eid fjord und Øvre-Eid fjord	344
Odda	335	Ulvikfjord/Ulvik	347
Die Westseite des Sørfjords	338	Osafjord/Osa	348
Utne	339	Granvinfjord/Granvin	348
Die Ostseite des Sørfjords	340	Voss	348
Lofthus	340	Norheimsund	352
Kinsarvik	342	Rosendal	353
Um den Eidfjord	343		
<b>Entlang der Küste von Stavanger nach Bergen</b>		354	
Insel Karmøy	355	Kopervik	357
Skudeneshavn	357	Avaldsnes	358
Åkrehamn	357	Haugesund	359
<b>Bergen</b>		362	
<b>Sognefjord</b>		386	
Vik	388	Gaupne und Jostedal:	
Vangsnes	389	Wandern auf dem Gletscher	399
Balestrand	390	Luster	402
Leikanger	392	Skjolden	402
Sogndal	392	Nærøyfjord	403
Kaupanger	394	Gudvangen	404
Fjærlandsfjord	395	Aurlandsfjord	405
Fjærland	395	Aurland	405
Die Gletscherzungen	397	Flåm und Flåmsbana	406
Lusterfjord (Lustrafjord)	398	Lærdalsfjord	408
Solvorn	398	Lærdal	409
		Årdalsfjord	410
<b>Um den Sunnfjord</b>		411	
Florø	411		
<b>Nordfjord</b>		414	
Sandane	415	Loen	418
Nordfjordeid	415	Stryn	419
Olden	417		

Geirangerfjord			422
Geiranger (Maråk)	422	Hellesylt	427
Ålesund			428
Romsdalsfjord und Moldefjord			439
Åndalsnes	439	Molde	442
Kristiansund			445
Sunndal			449
<b>Ostnorwegen</b>			<b>450</b>
Um den Mjøsasee			453
Lillehammer	456	Stange	469
Gjøvik	464	Eidsvoll	470
Hamar	466		
Gudbrandsdal			471
Um das Hafjell	473	Otta	479
Ringebu	475	Rondane-Nationalpark	481
Vinstra	477	Dombås	482
Kvam	479		
Dovrefjell			484
Dovrefjell-Sunndalsfjella-Nationalpark	485	Oppdal	487
Zwischen Gudbrandsdal und Fjordland			489
Romsdal	489	Skjåk	498
Bjorli	490	Über das Sognefjell	499
Um das Jotunheimen-Massiv	491	Galdhøpiggen	501
Nationalpark Jotunheimen	492	Über die Valdresflya	502
Vågåmo	493	Bygdinsee und Gjendesee	503
Lom	495	Beitostølen	504
Zwischen Gudbrandsdal und Hardangervidda			506
Valdres-Tal	507	Fagernes	508
Aurdal	507	Vom Valdres-Tal ins Lærdal	510
Hallingdal			511
Hønefoss	511	Gol	514
Nesbyen	513		
Numedal			517
Kongsberg	518	Durch das Numedal von Süd nach Nord	521

<b>Östlich des Gudbrandsdals</b>			522
Elverum	523	Zwischen Rena und Tynset	527
Abstecher Trysilfjell und Trysil	525	Femundsee und Nationalpark	
Østerdalen	526	Femundmarka	528
Rena	526	Røros	530
<b>Mittelnorwegen</b>			536
<b>Trondheim</b>			539
Trondheimsfjorden	557	Abzweig nach Namsos	562
Levanger	558	Namdal	565
Stiklestad	559	Groning	565
Steinkjer	560		
<b>Nordnorwegen</b>			568
<b>Auf der E 6 durch die Provinz Nordland</b>			573
Hattfjelldal und Børgefjell-Nationalpark	574	Abstecher nach Sulitjelma	586
Mosjøen	575	Von Fauske nach Narvik	587
Mo i Rana (Mo)	578	Abstecher zum Stetind – Norwegens Matterhorn	588
Durch das Saltdal	583	Abstecher nach Hamarøy	589
Fauske	585	Narvik	591
<b>Entlang der Helgeland-Küste</b>			596
Brønnøysund	596	Sandnessjøen	600
Von Brønnøysund nach Sandnessjøen	599		
<b>Bodø</b>			603
<b>Die Lofoten</b>			610
Røst	616	Nusfjord	626
Værøy	617	Vestvågøy	627
Moskenesøy	618	Ballstad	628
Å	618	Leknes/Fygle	629
Sørvågen/Moskenes	620	Stamsund	631
Reine/Hamnøy	621	Austvågøy	632
Flakstadøy	624	Henningsvær	633
Ramberg	624	Kabelvåg/Storvågan	635
Abstecher nach Nesland	626	Svolvær	637
<b>Die Vesterålen</b>			643
Hadseløya	644	Langøya	646
Stokmarknes/Melbu	644	Sortland	647

Der Westen von Langøya	648	Andenes	652
Der Norden von Langøya	650	Hinnøya	655
Andøya	651	Harstad	656
<b>Troms</b>			<b>660</b>
Gratangen	661	Tromsø	668
Andselv/Bardufoss	664	Lyngenfjord und Reisafjord	681
Abstecher: Insel Senja und Nationalpark Ånderdalen	666	Skibotn	682
		Storslett und Reisadal	683
<b>Finnmark</b>			<b>685</b>
Zwischen Alta und Nordkap	686	Vadsø	701
Alta	687	Vardø	702
Abstecher nach Hammerfest	691	Kirkenes	704
Honningsvåg	693	Abstecher ins Pasvikdal	707
Das Nordkap	696	Finnmarksvidda	707
Östliche Finnmark	698	Karasjok	708
Lakselv	699	Kautokeino	711
Tana Bru	700		
<b>Svalbard/Spitzbergen</b>			<b>713</b>
Longyearbyen	714	Barentsburg	717
Ny Ålesund	717		

---

<b>Kleiner Wanderführer</b>		<b>718</b>
Wanderung 1 Kyststi Stavern		722
Wanderung 2 Auf den Årdalsknapen		724
Wanderung 3 Zum Preikestolen		726
Wanderung 4 Über die Mönchstreppe auf die Hardangervidda		727
Wanderung 5 Bergens Hausberge – vom Fløyen zum Ulriken		729
Wanderung 6 Zur Skageflå-Farm		732
Wanderung 7 Runde auf der Vogelinsel Runde		734
Wanderung 8 Zur Knutehytta		736
Wanderung 9 Zur Kvalvika-Bucht		737

---

<b>Etwas Norwegisch</b>		<b>740</b>
<b>Register</b>		<b>747</b>