

Inhalt

Infos zum Slow Cooking
(S. 4–9)

Quer durch
Europas Kochtöpfe
(S. 10–30)

Auf nach Afrika
(S. 31–35)

Schätze aus Asien
(S. 36–46)

Kulinarische
Entdeckungen
in Amerika
(S. 47–53)

Kuchen und Süßes
(S. 54–60)