

Inhaltsverzeichnis

1	Ein persönlicher Blick auf die Geschichte und das Wissen um myofasziale Triggerpunkte		4.5	Therapiealgorithmus	
	David G. Simons (+), Peter Reilich ..	1		Peter Reilich, Christian Gröbli, Jan Dommerholt, Richard Weissmann ..	74
2	Pathophysiologische Grundlagen des Muskelschmerzes		5	Schmerzsyndrome nach Lokalisation	
	Benedikt Schoser	9		Richard Weissmann, Christian Gröbli	77
2.1	Anatomische Grundlagen	10	5.1	Einführung in die Systematik der 14 Schmerzregionen	78
2.2	Schmerzmechanismen der Muskulatur	11	5.2	Kopfschmerz	79
3	Myofasziale Schmerzsyndrome	15	5.3	Gesichts-, Kiefer- und Zahnschmerz	81
3.1	Definition und Begriffserklärungen		5.4	Schulter-/Nackenschmerz	82
	Peter Reilich	16	5.5	Schulterschmerz	84
3.2	Epidemiologie		5.6	Schulter-/Armschmerz	85
	Peter Reilich	18	5.7	Lateraler Ellenbogenschmerz	87
3.3	Ätiologie der MTrP		5.8	Handscherzen	
	Peter Reilich	20		myofaszialer Genese	89
3.4	Pathophysiologie		5.9	Interskapulärschmerz	91
	Jan Dommerholt	24	5.10	Low Back Pain	92
3.5	Pathomorphologie		5.11	Low Back Pain und lateraler Oberschenkel- schmerz	94
	Benedikt Schoser, David G. Simons (+)	29	5.12	Leistenschmerz	96
3.6	Diagnose		5.13	Knieschmerz	97
	Fernando Colla	35	5.14	Unterschenkel- schmerz und Achillodynie	99
3.7	Differenzialdiagnostische Aspekte		5.15	Fersenschmerz	101
	Fernando Colla	39	6	Systematik der Top-30-Muskeln	
4	Therapie myofaszialer Schmerzsyndrome	45		Christian Gröbli, Richard Weissmann	103
4.1	Manuelle Therapieverfahren		6.1	Einführung in die Systematik	105
	Christine Stebler Fischer, Jan Dommerholt	46	6.2	M. infraspinatus	106
4.2	Dry Needling		6.3	M. subscapularis	110
	Daniel Bösch, Jan Dommerholt, Christian Gröbli	52	6.4	M. pectoralis major	114
4.3	Medikamentöse Therapieverfahren		6.5	M. deltoideus	118
	Fernando Colla, Peter Reilich	62	6.6	M. teres major	122
4.4	Sonstige Therapieverfahren		6.7	M. triceps brachii	125
	Jan Dommerholt	69	6.8	M. anconaeus	129
			6.9	M. extensor carpi radialis longus ..	133
			6.10	Mm. interossei manus	136

VIII Abbildungsnachweis

6.11	M. adductor pollicis	139	6.22	Mm. gluteus medius und minimus	181
6.12	M. trapezius pars descendens	143	6.23	M. quadratus lumborum	185
6.13	Mm. trapezius pars transversa und pars ascendens	147	6.24	M. iliopsoas	188
6.14	M. rhomboideus	151	6.25	M. pectineus	192
6.15	Mm. scaleni	155	6.26	M. vastus medialis	196
6.16	M. levator scapulae	158	6.27	M. vastus lateralis	200
6.17	M. sternocleidomastoideus	162	6.28	M. gastrocnemius	204
6.18	Mm. longissimus und iliocostalis . .	166	6.29	M. soleus	208
6.19	M. masseter	170	6.30	M. tibialis posterior	213
6.20	M. temporalis	174	6.31	M. quadratus plantae	217
6.21	M. pterygoideus lateralis	178			