

Inhalt

In eigener Sache – Teil eins	10
In eigener Sache – Teil zwei	13
Das Schneckenvorwort	16

I. Teil

Zehn Schlüssel zum lebendigen Garten	23
1. Die kleine Entscheidung zum Guten	23
Was sind denn »kleine Entscheidungen zum Guten«?	24
2. Die Wahl des richtigen Zeitpunkts	29
Ein kleines Stück Papier	29
Am Anfang war die Erfahrung	33
Die sieben Monde	40
Der Zeitpunkt der Information	49
Der Mondkalender – das wichtigste Gartenwerkzeug	52
3. Das Werkzeug für den lebendigen Garten	57
Holz – der Stoff mit der besten Sendeleistung	57
Eine kleine Metallkunde	61
Ein komplettes Team	66
Harmonie in der Bewegung – Arbeit ohne Kraftaufwand	76

4. Die Gartenanlage – von der freundlichen Aufnahme in Ihr Haus	83
Schritt für Schritt	84
Plätze an der Sonne – Plätze im Schatten	86
Woher kommt Ihr Wasser?	91
Wohin mit Topf und Gerät, Erde und Holz?	93
Lebendige Steine im lebendigen Garten	94
Treppen in den Himmel	97
Zäune zum richtigen Zeitpunkt	99
Lebendige Hausmauern	100
Grüne Wälle	104
Der Gartenteich	105
Der Garten für Kinder	107
5. Die Wahl der Gartenfamilie	111
Das Gute wächst so nah	112
Alpha und Omega – Ernährungstyp und Pflanzenfamilie	116
Kräuter – die Kraftwerke der Natur	124
Von Blumen und Hecken	141
6. Säen, setzen und pflanzen – unvergängliche Regeln	145
Erste Schritte	145
Von Anfang an – der Mond	155
Gutes Miteinander – gutes Nacheinander	163
»Was möchtest du von mir?«, sagte der Löwenzahn	168
7. Die Ernährung des Gartenvolks	173
Kompost – Motor des lebendigen Gartens	174
Vom richtigen Düngen	183
Vom Sinn des Mulchens	190
Gießen und Bewässern – vom richtigen Umgang mit Wasser	192

8. Pflege im Wachstum – natürlicher Schutz	199
Beetpflege im Gartenjahr	199
Pflugeschnitt oder nicht?	202
Von der Heckenpflege	204
Das »Geheimnis« des Obstbaumschnitts	205
Veredeln – der richtige Zeitpunkt	209
Das Umtopfen von Balkon- und Topfpflanzen	210
Vom Kampf zum Miteinander –	
Schädlinge und Unkraut verstehen	213
Geheimnisse der Schädlings- und Unkraut-Abwehr	216
Von der Unkrautabwehr zum richtigen Zeitpunkt	225
Pflanzenschutz durch Tierschutz	227
9. Der Lohn der Freude – vom richtigen Ernten und Lagern	235
Ernten zum richtigen Zeitpunkt	236
Von der Weisheit der alten Pflanzen	242
10. Das Bild von Schönheit	243
Ein persönliches Gefühl	244

II. Teil

Ein bunter Gartenkorb	255
------------------------------	-----

Salat und Gemüse	263
-------------------------	-----

Salat 263 · Kohlrabi 265 · Bohnen 267 · Tomaten 271

Linsen 277 · Blumenkohl 278 · Sellerie 279 · Zwiebeln 281

Rote Bete 283 · Rhabarber 284 · Karotten 286 · Kartoffeln 288

Erbsen 291 · Weißkohl 292 · Gurken 293 · Spinat 295

Obst	297
Zwetschgen und Pflaumen 298 · Aprikosen 300 · Kirschen 302	
Äpfel 304 · Birnen 305 · Himbeeren 306 · Erdbeeren 308	
Brombeeren 310 · Johannisbeeren 311 · Stachelbeeren 313	
Blumen und Zierpflanzen	316
Astern 317 · Clematis 318 · Dahlien 319 · Fingerhut 320	
Hortensien 320 · Kornblumen 321 · Fleißiges Lieschen 322	
Geranien 322 · Margerite 323 · Petunien 323 · Ringelblume 324	
Rittersporn 325 · Rosen 326 · Sonnenblume 326 · Sonnenhut 327	
Tagetes 328 · Tulpen 328	

III. Teil

Der richtige Zeitpunkt in den Tierkreiszeichen	331
---	-----

Nachwort – nicht nur für Gartenbesitzer	345
Anhang	349
Neues aus der Paungger-Poppe-Werkstatt	349
Stichwortverzeichnis	358
Jahresübersichten 2008–2011	366