

Inhalt

Was ist Homöopathie?

Die Homöopathie im Spektrum der Komplementärmedizin	8
Grundlagen der Homöopathie	10
Homöopathische Selbstbehandlung und Mittelfindung	24
Hinweise zur Anwendung homöopathischer Arzneimittel	36

Die homöopathische Hausapotheke

Diese Mittel sollten Sie kennen – und in Ihrer Hausapotheke haben!	42
---	----

Die Beschwerden

Erschöpfung, Müdigkeit und allgemeine Schwäche	80
Kopfschmerzen	96
Mund- und Zahnbeschwerden	100
Bindehautentzündung, müde Augen, Gerstenkorn	108
Ohrenschmerzen und Mittelohrentzündung	112
Schnupfen und Nebenhöhlenentzündung	116
Heuschnupfen	126
Halsschmerzen und Mandelentzündung	134
Heiserkeit	140
Pseudo-Krupp-Husten	145
Husten	148
Erkältungen und fieberhafter Infekt	161

Herz- und Kreislaufbeschwerden	170
Venenbeschwerden	174
Hämorrhoidalleiden	179
Magen-Darm-Beschwerden	186
Beschwerden von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse	212
Blasenentzündung, Reizblase, Prostataleiden	218
Beschwerden an den weiblichen Geschlechtsorganen	222
Kreuz-, Gelenk- und Sehnenschmerzen	230
Hauterkrankungen	238
Kleinere Notfälle: Verletzungen, Sonnenbrand, Sonnenstich, Insektenstiche	250
Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	
Hurra – ein Baby ist unterwegs!	258
Wochenbett und Stillzeit	282
Arzneimittelverzeichnis	292
Stichwortverzeichnis	299
Abbildungsverzeichnis	303
Der Autor	306
Impressum	307