

Inhaltsverzeichnis

Teil 1	Humoralmedizinische Grundlagen der Ausleitung	1	5.4	Konstitutionstypenlehre nach Kretschmer	38
1	Geschichte der Humoralmedizin	3	5.5	Säure-Basen-Test nach Jörgensen	39
1.1	Antike	4	5.6	Vincent-Test	41
1.2	Hippokratische Medizin	4	5.7	Regulationsthermographie nach Rost und Infrarot Regulations Imaging (IRI) nach Berz	42
1.3	Römische Medizin	5	5.8	Elektroakupunktur (EAV) nach Voll	44
1.4	Neuzeit	6	5.9	Elektroneuraldiagnostik nach Croon	45
2	Zellular- und Humoralmedizin: Zwei Denkansätze	9	5.10	Bioresonanz-Therapie (BRT)	45
2.1	Zellulärmedizin	10			
2.2	Humoralmedizin	11			
3	Moderne humoralmedizinische Konzepte	13	Teil 2	Ausleitende Therapieverfahren und ihre Anwendung	49
3.1	Das System der Grundregulation nach Pischinger	14	6	Ausleitung über Magen und Darm	51
3.2	Die antihomotoxische Medizin nach Reckeweg	17	6.1	Anatomie und Physiologie des Darms	52
4	Krankheit und Gesundheit aus Sicht der Humoralmedizin	27	6.2	Abführmittel (Laxanzien)	53
4.1	Das Wesen von Gesundheit und Krankheit: Die „Heilkraft der Natur“	28	6.3	Einlauf, Klistier, Subaquales Darmbad	57
4.2	Krankheitsursachen	28	6.4	Die Kolon-Hydro-Therapie (CHT)	58
4.3	Gibt es überhaupt „Gifte“ und „Schlacken“?	29	6.5	Mikrobiologische Therapie	62
4.4	Die Ganzheitsmedizin der Zukunft	30	6.6	Emetische Verfahren	67
4.5	Ausleitende Verfahren als therapeutische Strategie	30	7	Ausleitung über Leber und Galle	69
5	Humoralmedizinische Diagnostik	33	7.1	Anatomie und Physiologie der Leber und Gallenwege	70
5.1	Probleme der „alternativen“ Diagnostik	35	7.2	Leberentlastung	70
5.2	Die sthenische Konstitution	35	7.3	Leber- und gallewirksame Phytotherapeutika	71
5.3	Die asthenische Konstitution	37	7.4	Homöopathika zur Leberunterstützung	75
			7.5	Der Leberwickel	75
			8	Ausleitung über die Niere	77
			8.1	Anatomie und Physiologie der Niere	78

VIII Inhaltsverzeichnis

8.2	Ernährungstherapeutische Maßnahmen	78	13	Ausleitung über die Lymphe ...	153
8.3	Diuretisch (aquaretisch) wirksame Phytotherapeutika	82	13.1	Aufgaben der Lymphe	154
8.4	Homöopathika zur Nierenunterstützung	85	13.2	Reduktion der lymphpflichtigen Last	155
9	Ausleitung über die Haut	87	13.3	Manuelle Lymphdrainage (MLD) ..	155
9.1	Anatomie und Physiologie der Haut	88	13.4	Komplexmittelhomöopathika	156
9.2	Durchblutungsfördernde und schweißtreibende Maßnahmen ...	89	13.5	Ölsaugen nach Karrach	156
9.3	Einzelne Verfahren der Hydrotherapie	92	Teil 3	Praktische ausleitende Therapie bei verschiedenen Krankheitsbildern und Symptomen – mit Fallbeispielen	159
9.4	Aschner-Verfahren	102	14	Herz-Kreislauf-Erkrankungen ..	161
9.5	Schröpfen	102	14.1	Herzinsuffizienz	162
9.6	Cantharidenpflaster	110	14.2	Koronare Herzkrankheit (KHK)	163
9.7	Baunscheidtverfahren	113	14.3	Herzrhythmusstörungen	164
9.8	Historische ausleitende Verfahren ..	116	14.4	Arterielle Hypertonie	165
10	Ausleitung über die Lunge	119	14.5	Arterielle Hypotonie	167
10.1	Anatomie und Physiologie der Lunge	120	14.6	Arteriosklerose und arterielle Verschlusskrankheit (AVK)	169
10.2	Atemschulung	121	14.7	Apoplex	170
10.3	Einfache Atemübungen (nach Caspers)	121	14.8	Chronisch venöse Insuffizienz (CVI) und Ulcus cruris	171
10.4	Atmung und Sport	123	14.9	Lymphödem	172
11	Ausleitung über den Stoffwechsel	125	15	HNO- und Atemwegserkrankungen	175
11.1	Die richtige Ernährung	126	15.1	Rhinitis und Sinusitis	176
11.2	Grundlagen	126	16	Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts	179
11.3	Das Heilfasten nach Buchinger ...	129	16.1	Gastritis, Refluxösophagitis, Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni	180
11.4	Die F. X. Mayr-Kur	134	16.2	Obstipation	181
11.5	Die Panchakarma-Kur des Ayurveda	140	16.3	Colon irritabile, Meteorismus, Dyspepsie	183
11.6	Rohkosternährung	141	16.4	Hämorrhoiden	185
11.7	Tiereiweißfasten nach Wendt	142	17	Erkrankungen von Leber und Galle	187
12	Ausleitung über das Blut	145	17.1	Hepatopathie (Steatosis hepatis, beginnende Leberzirrhose)	188
12.1	Aufgaben des Bluts	146	17.2	Cholelithiasis, Cholezystopathie ...	189
12.2	Der Aderlass	146			
12.3	Die Blutegeltherapie	148			
12.4	Emmenagoge Verfahren	151			

18	Erkrankungen der Niere und ableitenden Harnwege	191	24	Psychische Erkrankungen	231
18.1	Rezidivierende Harnwegsinfekte (HWI), Zystitis	192	24.1	Depression	232
18.2	Urolithiasis	193	24.2	(Durch-)Schlafstörungen	234
18.3	Chronische Niereninsuffizienz	194	24.3	Raucherentwöhnung	235
			24.4	Gedächtnisstörungen	236
			24.5	Hyperaktivität und Aggressivität bei Kindern	237
19	Erkrankungen der Genitalorgane	197	25	Allergien	239
19.1	Prostatitis	198	26	Infektionskrankheiten und Fieber	243
19.2	Sterilität	198	27	Einzelne Symptome	247
19.3	Menstruationsbeschwerden (Dys-, Hypo-, Oligo-, Hypermenorrhö) . . .	199	27.1	Schmerzen	248
19.4	Klimakterisches Syndrom	199	27.2	Müdigkeit	249
19.5	Mastodynie und -pathie	201	27.3	Juckreiz	251
20	Metabolische Erkrankungen . . .	203	28	Wochenspeisepläne und Ernährungstipps	253
20.1	Diabetes mellitus Typ II	204	28.1	Blähfreie Kost	254
20.2	Hyperlipidämie	205	28.2	Anti-Pilz-Diät	256
20.3	Adipositas	206	28.3	Tiereiweißfreie Kost	257
20.4	Hyperurikämie und Gicht	208	28.4	Rohkost	259
21	Erkrankungen des Bewegungsapparats	211	28.5	Modifizierte mediterrane Kost	261
21.1	Arthrose	212	28.6	Ernährung bei Magen-Darm-Erkrankungen	263
21.2	Morbus Bechterew, Mon- und Polyarthritits	214	28.7	Rezepte	263
21.3	Osteoporose	215		Anhang	267
21.4	Lumboischialgie	216		Adressen, Informationen, Literatur	269
21.5	Zervikalsyndrom, Schulter-Arm-Syndrom	217		Bezugsadressen	274
				Kliniken	275
22	Erkrankungen des Nervensystems	219		Register	277
22.1	Migräne und Kopfschmerzen	220			
22.2	Neuralgien	222			
22.3	Morbus Parkinson	223			
23	Hauterkrankungen	225			
23.1	Neurodermitis	226			
23.2	Psoriasis vulgaris	228			
23.3	Akne	228			