

..... **INHALT**

1	Liebe Fechtanfänger!	9
	Floretti stellt sich vor, Hinweise von den Autoren	
2	Vom Kampf auf Leben und Tod	13
	Etwas zur Geschichte und Gegenwart des Fechtsports, Piktogramme, Fechten in Deutschland	
3	Hallo, Peter!	19
	Ein Interview mit Peter Joppich, dem vielfachen Weltmeister im Florettfechten, Fanseite	
4	Ohne Fleiß kein Preis	23
	Die richtige Einstellung zum Fechtsport, Ziele, Kondition, Übungen	
5	Die Ausrüstung	31
	Fechtkleidung, Checkliste, Regeln für die Sicherheit	
6	Ohne Waffen kein Fechten	39
	Die drei Waffen und die richtige Griffhaltung, Übungen	
7	Die drei Disziplinen des Fechtsports	47
	Besonderheiten des Florett-, Degen- und Säbelfechtens	
8	Was du zur Technik wissen solltest	53
	Grundstellung, Gruß, Fechtstellung, Klinge in Linie, Schritt vorwärts und rückwärts, Ausfall, Stoß, Hieb, Stich, die wichtigsten Positionen, Positionswechsel, Beseitigungsbewegungen	
9	Taktik – Schnell und klug handeln	89
	Mit Taktik beginnt Fechten erst richtig Spaß zu machen, Angriff, Abwehr, Mensur, Moment, Beseitigungsangriff, Umgehungsangriff, Fintangriff	

10	Damit alles seine Ordnung hat	107
	Fechtbahn, Wettkampf, Gefecht, Strafen, Tefferanzeige, Kampfleiter, Rundentableau und Rundentafel	
11	Fit und gesund	125
	Gesunde Ernährung, Essen, Trinken, gesunde Lebensweise	
12	Der Weg zum Fechtpass – Turnierreifeprüfung	131
	Hinweise und Kontrollfragen	
13	Kleines Fechtwörterbuch	137
14	Auflösungen und Antworten	139
	Auflösungen der Rätsel und die richtigen Antworten auf die Fragen	
15	Auf ein Wort	143
	Liebe Eltern, lieber Fechtlehrer, einige Hinweise von den Autoren	
	Literaturnachweis	151
	Bildnachweis	151