

Inhalt

Routenplaner	6	Land und Leute	88
Highlights	6	Geografie	89
Reiseziele und Routen	21	Flora und Fauna	89
Klima und Reisezeit	30	Bevölkerung	94
Reisekosten	32	Geschichte	98
		Politik	123
Travelinfos von A bis Z	34	Wirtschaft	124
Anreise	35	Religion	126
Botschaften und Konsulate	38	Kunst und Kultur	132
Einkaufen	40		
Essen und Trinken	43		
Fair reisen	49		
Feste und Feiertage	51		
Foto und Video	53		
Frauen unterwegs	54		
Geld	54		
Gepäck und Ausrüstung	56		
Gesundheit	57		
Informationen	60		
Kinder	62		
Maße und Elektrizität	65		
Medien	65		
Nationalparks	66		
Öffnungszeiten	69		
Post	69		
Reisende mit Behinderungen	69		
Sicherheit	70		
Sport und Aktivitäten	73		
Telefon und WLAN	75		
Transport	76		
Übernachtung	80		
Verhaltenstipps	82		
Versicherungen	84		
Visa	85		
Zeit und Kalender	87		
Zoll	87		
		Phnom Penh und Umgebung	140
		Phnom Penh	142
		Königspalast und Silberpagode	150
		Ein perfekter Tag in Phnom Penh	152
		Nationalmuseum	154
		Wat Phnom	156
		Weitere Klöster und Tempel	
		im nördlichen Zentrum	157
		Südliches Zentrum	158
		Die Umgebung von Phnom Penh	188
		Choeung Ek (Killing Fields)	190
		Koh Dach und Koh Okhna Tey	190
		Phnom Brasat	191
		Phnom Oudong	192
		Rund um Oudong	193
		Tonle Bati	194
		Phnom Tamao Wildlife Rescue Center	195
		Phnom Chisor	196
		Takeo	197
		Phnom Da	200
		Angkor Borei	200
		Grenzübergänge nach Vietnam	201

Battambang und der Westen 202

Von Phnom Penh nach Battambang	205
Kompong Chhnang	205
Die Umgebung von Kompong Chhnang	207
Pursat	209
Die Umgebung von Pursat	211
Pailin und Umgebung	213
Battambang und Umgebung	216
Battambang	216
Nördlich von Battambang	227
Südlich von Battambang	229
Provinz Banteay Meanchey	232
Sisophon	232
Die Umgebung von Sisophon	234
Banteay Chhmar	234
Banteay Torp	237
Ang Trapeang Thmor	237
Poipet	238

Siem Reap und die Tempel von Angkor 242

Siem Reap	246
Sehenswertes	249
In der Umgebung	251
Nahe den Tempeln	252
Die Tempel von Angkor	274
Die „Kleine Tour“ mit dem E-Bike	276
Angkor Wat	278
Die äußeren Bereiche	278
Die Galerien der Dritten Einfassung	279

Der innere Tempelbereich	284
Zwischen Angkor Wat und Angkor Thom	284
Phnom Bakheng	284
Baksei Chamkrong	286
Prasat Bei	286
Angkor Thom	286
Bayon	288
Baphuon	291
Phimeanakas	293
Die königlichen Terrassen	293
Weitere Gebäude in Angkor Thom	294
Weitere Tempel der „Kleinen Tour“	295
Thommanon	295
Chau Say Thevoda	296
Spean Thma	296
Ta Keo	297
Ta Nei	297
Ta Prohm	298
Banteay Kdei	299
Srah Srang	300
Prasat Kravan	300
Die Tempel der „Großen Tour“	301
Pre Rup	301
Östlicher Mebon	302
Ta Som	303
Neak Pean	303
Preah Khan	304
Die Roluos-Gruppe	306
Preah Ko	306
Bakong	307
Lolei	307
Weitere Heiligtümer in der Umgebung	308
Westlicher Mebon	308
Banteay Samre	308
Banteay Srei	309
Beng Mealea	311
Kbal Spean	312
Phnom Kulen	313
Phnom Bok	313
Phnom Krom	313
Tonle-Sap-See	314
Schwimmende Dörfer	314
Prek Toal	316

Kulturstätten

in Zentralkambodscha 318

Provinz Kompong Thom	321
Kompong Thom	321
Die Umgebung von Kompong Thom	325
Provinz Preah Vihear	330
Preah Khan (Kompong Svay)	330
Koh Ker	331
Tbeng Meanchey	334
Tmatboey	335
Prasat Preah Vihear	335
Provinz Oddar Meanchey	339
Anlong Veng	339
Grenzübergänge nach Thailand	341

Kambodschas wilder Osten 342

Provinz Kompong Cham	345
Kompong Cham	345
Die Umgebung von Kompong Cham	349
Provinz Kratie	353
Kratie	353
Die Umgebung von Kratie	356
Provinz Stung Treng	361
Stung Treng	361
Die Umgebung von Stung Treng	365
Moped-Tour Richtung Laos	366
Provinz Rattanakiri	367
Banlung	368
Die Umgebung von Banlung	374
Virachey-Nationalpark	378

Lumphat und Lumphat Wildlife Sanctuary	379
Provinz Monduliri	379
Sen Monorom	380
Die Umgebung von Sen Monorom	385

Der Süden 388

Sihanoukville	391
Sehenswertes	392
Die Strände bei Sihanoukville	400
Serendipity und Ochheuteal	401
Otres I, Otres II und Otres Village	404
Independence Beach	407
Victory Hill und Victory Beach	407
Die Umgebung von Sihanoukville	408
Wasserfall Kbal Chhay	408
Ream-Nationalpark	409
Die Inseln vor Sihanoukville	411
Koh Ta Kieu	411
Koh Thmei	415
Koh Rong	415
Koh Rong Samloem	423
Provinz Kampot	428
Kampot	428
Die Umgebung von Kampot	436
Provinz Kep	441
Kep	441
Kep-Nationalpark	449
Angkaul Beach	449
Phnom-Kampong-Trach-Höhle und Wat Kiri Sela	450
Koh Tonsay (Rabbit Island)	450
Westliche Küstenprovinz Koh Kong	452
Botum-Sakor-Nationalpark	452
Koh-S'dach-Archipel	454
Koh-Kong-Stadt	455
Die Umgebung von Koh-Kong-Stadt	460
Kardamom-Gebirge	462
Kirirom-Nationalpark	467
Chambok	468

Themen

Nationalgerichte Amok und Loc Lac	45	Die Sage von Yeay Peau	194
Krabbeltiere zum Knuspern	46	Tempel der „schwarzen Dame“	196
Waisenhausbesuche	51	Die Legende von Frau Yat	215
Neujahrsfest	52	Die Gründung Battambang	220
Bonn Phchum Ben – das Ahnenfest	53	Der Mythos vom Boots- und Krokodilberg	230
Pressefreiheit	64	Der Bambuszug	231
Illegaler Holzschlag – legaler Landraub	67	Die Seidenfarm im Dorf Puok	251
Kinderprostitution	70	Getanzte Mythologie: das Ramayana-Epos in Kambodscha	283
Landminen und Blindgänger	72	Angkor Wat und seine frühen Besucher	284
Graue Riesen in Bedrängnis	91	Das Kirnen des Milchozeans	285
Umwelt- und Naturschutz	92	Tonle Sap	316
Khmer Issarak, Nagara Vatta, die Kommunisten und die Roten Khmer	108	Tauziehen um Prasat Preah Vihear	338
Aus Saloth Sar wird Pol Pot	113	Freiwilligenarbeit im Elefantencamp	339
Der Maler Pol Pots	114	Eine Reise zu den Wohn- und Grabstätten der Khmer Rouge	340
Der Machtmensch Hun Sen	116	Die Geschichte vom Männer- und Frauenberg	351
Das Khmer-Rouge-Tribunal	119	Flippers stupsnasiger Bruder	357
Das Leben des Norodom Sihanouk	120	Die Prinzessin und das Krokodil	359
Deutsche Entwicklungshilfe	123	Die Legende der Flussdelphine	360
Wenn Hilfe zur Falle wird	125	Die Hochland-Khmer – Khmer Loeu	371
Grundbesitzrechte und Katasterämter	126	Auf Edelsteinsuche	376
Mönche und Politik	127	Die Friedhöfe der Bergvölker	377
Naga – der Schlangengott	128	Elefanten in Sen Monorom	384
Der Tanz der Apsaras	137	Wertvolle Küste	391
Das Reamker	138	Wo der Pfeffer wächst	440
Von Freiheit und Glück ...	156	Nachhaltiges Reisen dank gemeinde-basierter Tourismusprojekte	463
Das Erbe der französischen Kolonialzeit	157		
Die Legende von Preah Ko und Preah Keo	193		

Anhang	470
Sprachführer	470
Glossar	474
Reisemedizin zum Nachschlagen	477
Bücher	481
Index	486
Nachwort	496

Danksagung	497
Bildnachweis	498
Impressum	499
Kartenverzeichnis	500

Reiseatlas	501
-------------------	------------