

# NACH ARKADIEN – EINE EINLEITUNG

8

Der Auftrag: Alimentäre Augenlust	8
Was (und wer) ein Schau-Essen is(s)t	11
Kulturtechnik Kochen	22
Historischer Kommentar zum Kommentar	25
Itinerar einer Reise in vier Etappen	26

## BASEL

28

Rauchiger Rote-Beete-Dip mit Fladenbrot	29
Fladenbrot aus Sauerteig	33
Knollensellerie, Mandeln und Brunnenkresse	39
Kartoffelstock an Lauch-Bohnen-Shiitake-Ragout	43
Spitzkohl-Apfel-Kümmel-Pickles	50
Profiterols gefüllt mit Erdbeeren, weisser Schokolade und Rahm	55

## BONDO

62

Kastanien-Biscotti	64
Cracker mit Champignons, Etivaz und Thymianöl	68
Brokkoli-Tempura, Haselnussemulsion, gesalzene Birne und frische Brunnenkresse	74
Brennnesseln im Reifrock	80
Strangolapreti – Spinat-Knödel	86
Kombination von Walnuss und Apfel	91

## TOSKANA

98

Feigen-Rucola-Salat mit Pecorino-Dressing	99
Knäuel aus Zucchetti, Mandeln und Minze	102
Pasta con Ceci mit Kürbiskernen und Salbeiöl	107
Ricottacreme mit grillierten Feigen und Feigenblattsirup	115
Euklidischer Salat – Tomaten, grillierter Pfirsich, schwarze Oliven, Ricotta und Basilikum	121
Millefeuille – Ofenküchlein mit Kaffeecreme	126

## NEAPEL

136

Eingelegter Tintenfisch	139
In Schweinebauchfett gebratene Rindskaldaunen mit Minze	144
Kalbskopf mit Hirn	148
Crème brûlée mit Knochenmark	153

## KLARER-KOPF-SUD

164

Literaturverzeichnis	170
Danksagung	175
Autor*innen	175
Impressum	176