

# Inhalt

Alles ganz normal hier	11
Erbsen zählen	14
Alte Schätze	17
Duolingo für Paare	21
Mut	24
Einfach nur Liebe	27
Gut und böse	31
So long, bye-bye oder royal loyal	34
Erziehung ohne Schrank und Pfanne	37
Das Ticken der Zeit	41
Geschwisterkämpfe	44
1:0 für Pelle oder auf die richtige innere	
Stimme hören	47
Kleiner Antikollisionskurs	51
Zehn Minuten	54
Das schönste Gefühl der Welt	57
Was wirklich wichtig ist	61
Total verrückt	64
Freund oder Feind?	67
Keine Entscheidung ist auch eine Entscheidung	71
Freiheit	74
Blick-Wort-Wut	77
Sternchen, Pünktchen, Unterstrich	81

Die richtigen Fragen stellen	84
Die Glücksformel	87
Gute Zeiten, schlechte Zeiten	91
Fühlen, was ist	94
Streiten verbindet	97
Weise wählen	101
Das Märchen	
der bedingungslosen Liebe	104
Von Abschieden und Neuanfängen	107
Gewissheit ist der Feind von Veränderung	111
Die falsche Adresse	114
Genau so, aber anders	117
Deine Wunde, meine Wunde	121
Goldene Botschaft	124
Den passenden Rahmen finden	127
Vom Loslassen und Festhalten	131
Wir sind jetzt komplett	134
Kontaktabbruch	137
Nur eine Person	141
Der Preis der Gleichberechtigung	144
Die Widerhaken der Kindheit	147
Carpe diem	151
Breaking Point	154
Die Kunst der Entschuldigung	157
I am Hunger oder zu große Gefühle	161
Frieden finden	164
Keep paddling oder alles wird gut	167
Dank	170
Literatur	172